

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月7日)	雪菜肉絲米粉	蓮藕炆豬柳 火腿杞子奶油浸旺菜	蝦仁韭黃炒蛋 瑤柱扒西生菜 合掌瓜豬骨湯	
星期二 (7月8日)	麵包 牛奶	冬菇鮑魚炆雞 翠玉瓜炒魚片	清湯蘿蔔牛腩 粉絲肉碎蒸茄子	圓肉桑寄生茶
星期三 (7月9日)	鮮冬菇紅腸天使麵	梅菜蒸肉餅 雞脾菇扒菜心	西檸雞 金銀蛋扒白菜仔 蓮藕鯉魚排骨湯	
星期四 (7月10日)	麵包 好立克	蒜蓉燒汁牛仔骨 煙肉炒椰菜	腰果肉丁 鮑魚扒小棠菜	
星期五 (7月11日)	餐肉雜菜通粉	菠蘿雞粒炒飯 魚片炒椰菜花	吉列魚柳 鮮冬菇扒唐生菜 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期六 (7月12日)	瑤柱肉碎粥 腸粉	沙薑雞 豆腐杞子浸旺菜	沙嗲雙九 梅菜蒸菜心	腐竹雞蛋糖水
星期日 (7月13日)	麵包 利賓納	豆卜炆豬柳 魚片炒白菜仔	鎮江骨 雞脾菇扒西生菜 冬瓜去濕豬骨湯	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

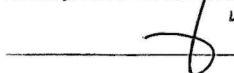
廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英愉)

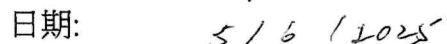
日期:



日期:



日期:



日期:



上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月14日) (暑假)	鮮冬菇紅腸烏冬	鮮茄豬扒 煙肉炒椰菜	鮑魚炆雞 腐乳唐生菜 霸王花瘦肉湯	
星期二 (7月15日) (暑假)	麵包 阿華田	西檸雞 瑤柱扒瓜脯	南瓜排骨 魚片炒椰菜花	檸檬薏米水
星期三 (7月16日) (暑假)	時菜雞絲河粉	牛仔骨 金銀蛋浸白菜仔	鹵水雞中翼 雲耳炒勝瓜 羅宋湯	
星期四 (7月17日) (暑假)	麵包 菜蜜	沙拉骨 煙肉炒旺菜	柱侯牛腩 魚片炒菜心	
星期五 (7月18日) (暑假)	擔擔麵	梅菜蒸肉餅 雞脾菇扒西蘭花	咖喱雞 瑤柱扒西生菜 老黃瓜赤小豆豬骨湯	
星期六 (7月19日) (暑假)	皮蛋瘦肉粥 燒賣	豉油雞 杞子豆腐煮小棠菜	鎮江骨 XO醬炒椰菜	綠豆沙
星期日 (7月20日) (暑假)	三文治 牛奶	午餐肉炒蛋 梅菜蒸菜心	咕嚕肉 鮮冬菇扒唐生菜 蕃茄薯仔豬骨湯	

餐單設計:


 (鄭艷春)
 護士長

 (容文杰)

 (黃文輝)

 (成英愉)

廚師:

舍監批准:

校長簽署:

日期:

日期:

日期:

日期:

5/6/25

5/6/25

5/6/2025

J. B. 2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月21日) (暑假)	炸菜雞絲湯米粉	豉汁豆卜蒸排骨 瑤柱扒旺菜	牛油蒜香雞中翼 雙菇扒西生菜 菜乾豬骨湯	
星期二 (7月22日) (暑假)	麵包 好立克	蓮藕炆豬柳 煙肉炒小棠菜	牛仔骨 蝦仁炒西蘭花	南北杏雪梨蓮子水
星期三 (7月23日) (暑假)	鮮冬菇紅腸天使麵	蝦仁韭黃炒蛋 魚片炒菜心	西檸雞 粉絲肉碎蒸勝瓜 海底椰甘笋雞湯	
星期四 (7月24日) (暑假)	麵包 牛奶	鮑魚炆雞 XO醬炒椰菜	土魷蒸肉餅 瑤柱扒唐生菜	
星期五 (7月25日) (暑假)	火腿雜菜通粉	清湯蘿蔔牛腩 魚片炒椰菜花	腰果雞丁 蝦米煮小棠菜 什菜湯	
星期六 (7月26日) (暑假)	南瓜肉碎粥 腸粉	沙薑雞 鮑魚扒西生菜	鮮茄豬扒 杞子豆腐浸旺菜	香芋西米露
星期日 (7月27日) (暑假)	麵包 利賓納	瑤柱肉鬆蒸水蛋 魚片炒西蘭花	薯仔炆雞 金銀蛋浸白菜仔 青紅蘿蔔豬骨湯	

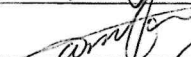
餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

廚師:

 (容文杰)

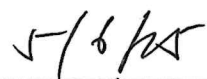
舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英倫)

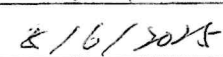
日期:



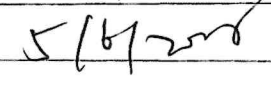
日期:



日期:



日期:



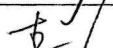
上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月28日) (暑假)	時菜魚片烏冬	牛仔骨 雲耳炒勝瓜	冬菇鮑魚炆雞 紅腸炒菜心 鱈魚節瓜豬骨湯	
星期二 (7月29日) (暑假)	麵包 阿華田	鹵水雞中翼 瑤柱扒西生菜	韭黃蝦仁炒蛋 煙肉炒椰菜花	竹蔗茅根馬蹄水
星期三 (7月30日) (暑假)	時菜肉片河粉	京都豬扒 金銀蛋浸菜心	沙嗲雙九 杞子豆腐煮白菜仔 南瓜腰果紅蘿蔔湯	
星期四 (7月31日) (暑假)	麵包 麥皮	咖哩雞 雞絲炒西蘭花	柱侯牛腩 粉絲肉碎蒸茄子	
星期五 (8月1日) (暑假)	炸醬麵	鎮江骨 腐乳炒唐生菜	吉列魚柳 金銀蛋浸旺菜 西洋菜豬骨湯	
星期六 (8月2日) (暑假)	香菇雞蓉粥 燒賣	白切雞 蝦米煮椰菜	腰果肉丁 瑤柱扒西生菜	鮮奶燉蛋
星期日 (8月3日) (暑假)	三文治 牛奶	蒜香雞翼 火腿杞子奶油浸旺菜	豉椒味菜炒牛肉 紅腸炒小棠菜 花生黃豆雞腳湯	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

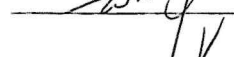
廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英愉)

日期:

5/6/25

日期:

5/6/25

日期:

5/6/2025

日期:

5/6/2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節