

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月4日) (暑假)	雪菜雞絲米粉	瑤柱肉碎蒸水蛋 梅菜煮菜心	菠蘿彩椒雞球 蒜蓉炒白菜仔 無花果紅蘿蔔豬骨湯	
星期二 (8月5日) (暑假)	麵包 好立克	鮮茄魚柳 瑤柱扒西生菜	牛仔骨 雞柳炒西蘭花	羅漢果水
星期三 (8月6日) (暑假)	時菜魚片天使麵	牛油蒜香雞中翼 雲耳炒勝瓜	蕃茄肉片 金銀蛋扒小棠菜 木瓜雪耳豬骨湯	
星期四 (8月7日) (暑假)	麵包 利賓納	椒鹽豬扒 魚片炒椰菜花	豉椒味菜炆牛肉 杞子豆腐煮白菜仔	
星期五 (8月8日) (暑假)	餐肉雜菜通粉	韭黃蝦仁炒蛋 腐乳炒唐生菜	沙拉骨 蝦米煮椰菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期六 (8月9日) (暑假)	咸蛋瘦肉粥 腸粉	豉油雞 粉絲肉碎蒸茄子	梅菜蒸肉餅 雙菇扒西生菜	紅豆沙
星期日 (8月10日) (暑假)	麵包 牛奶	芋頭炆排骨 清炒菜心	鹵水雞槌 煙肉炒椰菜花 蕃茄薯仔豬骨湯	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英愉)

日期:

6/6/25

日期:

9/6/25

日期:

9/6/2025

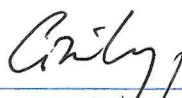
日期:

10.6.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月11日) (暑假)	時菜雙丸烏冬	鮮茄豬扒 瑤柱扒瓜脯	鮑魚炆雞 雲耳腐竹浸旺菜 霸王花瘦肉湯	
星期二 (8月12日) (暑假)	麵包 阿華田	腰果肉丁 鮮冬菇扒西生菜	牛仔骨 煙肉炒西蘭花	夏枯草水
星期三 (8月13日) (暑假)	炸菜肉片河粉	粟米魚柳 魚片炒椰菜花	鹵水雞中翼 魚片炒菜心 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期四 (8月14日) (暑假)	麵包 麥皮	椒鹽豬柳條 粉絲蝦米煮椰菜	韭黃蝦仁炒蛋 雞脾菇扒唐生菜	
星期五 (8月15日) (暑假)	擔擔麵	沙嗲牛肉 金銀蛋扒白菜仔	咕嚕肉 魚片炒勝瓜 雪梨雪耳南北杏豬骨湯	
星期六 (8月16日) (暑假)	粟米肉碎粥 燒賣	白切雞 鮮冬菇扒小棠菜	梅菜肉餅 瑤柱扒西生菜	牛油粟米
星期日 (8月17日) (暑假)	三文治 牛奶	咖喱雙丸 粉絲肉碎蒸茄子	牛油蒜香雞中翼 杞子豆腐浸旺菜 合掌瓜豬骨湯	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英倫)

日期:

6/6/25

日期:

9/6/25

日期:

9/6/2025

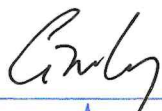
日期:

10.6.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月18日) (暑假)	時菜雞粒米粉	沙嗲雞柳 紅腸炒菜心	蘿蔔炆豬柳 蒜蓉炒白菜仔 清補涼瘦肉湯	
星期二 (8月19日) (暑假)	麵包 利賓納	牛仔骨 煙肉炒西蘭花	豆卜豉汁排骨 鮮冬菇扒西蘭花	圓肉桑寄生茶
星期三 (8月20日) (暑假)	時菜紅腸天使麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 金銀蛋浸勝瓜	彩椒魚柳 清炒小棠菜 冬瓜薏米豬骨湯	
星期四 (8月21日) (暑假)	麵包 好立克	白汁燴雞球 魚片炒椰菜花	土魷蒸肉餅 豆腐杞子浸旺菜	
星期五 (8月22日) (暑假)	火腿雜菜通粉	椒鹽豬扒 雞脾菇扒唐生菜	西檸雞 粉絲蝦米煮椰菜 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期六 (8月23日) (暑假)	瑤柱肉碎粥 腸粉	豉油雞 瑤柱扒西蘭花	午餐肉炒蛋 粉絲肉碎蒸茄子	腐竹雞蛋糖水
星期日 (8月24日) (暑假)	麵包 牛奶	鎮江骨 魚片炒椰菜花	蓮藕炆豬柳 梅菜蒸菜心 紫菜肉碎湯	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英愉)

日期:

6/6/25

日期:

9/6/25

日期:

9/6/2025

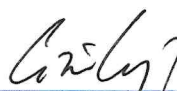
日期:

10.6.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月25日) (暑假)	紫菜魚片烏冬	梅菜蒸肉餅 鮮冬菇扒西生菜	吉列魚柳 雞絲炒西蘭花 花生黃豆雞腳湯	
星期二 (8月26日) (暑假)	麵包 阿華田	鹵水雞中槌 魚片炒菜心	清湯蘿蔔牛腩 煙肉炒椰菜花	檸檬薏米水
星期三 (8月27日) (暑假)	時菜肉片河粉	蕃茄豬柳 瑤柱扒瓜脯	冬菇鮑魚炆雞 雞脾菇扒唐生菜 羅宋湯	
星期四 (8月28日) (暑假)	麵包 菜蜜	瑤柱肉碎蒸水蛋 魚片炒勝瓜	冬瓜支竹炆排骨 杞子豆腐浸旺菜	
星期五 (8月29日) (暑假)	炸醬麵	牛仔骨 煙肉炒椰菜	沙嗲雙丸 粉絲肉碎蒸茄子 蓮藕綠豆豬骨湯	
星期六 (8月30日) (暑假)	皮蛋瘦肉粥 燒賣	沙薑雞 金銀蛋扒西生菜	土魷蒸肉餅 瑤柱扒西生菜	綠豆沙
星期日 (8月31日) (暑假)	三文治 牛奶	韭黃蝦仁炒蛋 蒜蓉炒白菜仔	鎮江骨 紅腸炒小棠菜 青紅蘿蔔豬骨湯	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英倫)

日期:

6/6/25

日期:

9/6/25

日期:

9/6/2025

日期:

10.6.2026

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調