

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月3日)	紫菜雙丸烏冬	芋頭蒸排骨 煙肉炒椰菜	沙嗲雞柳 瑤柱扒西生菜 青紅蘿蔔豬骨湯	
星期二 (11月4日)	麵包 阿華田	薯仔炆雞 翠玉瓜	椒鹽豬扒 勝瓜炒雲耳 霸王花瘦肉湯	
星期三 (11月5日)	炸菜肉絲河粉	瑤柱肉碎蒸水蛋 紅腸炒菜心	彩椒魚柳 西蘭花 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期四 (11月6日)	麵包 麥皮	蘿蔔炆豬柳 旺菜	土魷蒸肉餅 蒜蓉炒白菜仔 節瓜肉片湯	
星期五 (11月7日)	擔擔麵	梅菜肉碎炒飯 椰菜花	西檸雞 唐生菜 羅宋湯	
星期六 (11月8日)	粟米肉碎粥 燒賣	豉油雞 蒜蓉炒小棠菜	牛仔骨 XO醬炒椰菜 生果	牛油粟米
星期日 (11月9日)	煙肉蛋治 牛奶	蝦仁炒蛋 蠔油煮菜心	沙拉骨 雞脾菇扒西蘭花 生果	

餐單設計:

(鄭艷春)

護士長

廚師:

(容文杰)

舍監批准:

(黃文輝)

校長簽署:

(成英愉)

日期:

9 OCT 2025

日期:

9/10/25

日期:

14/10/2025

日期:

13.10.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月10日)	雪菜雞絲湯米粉	梅菜蒸肉餅 旺菜	雲耳紅棗蒸雞 鮮冬菇扒唐生菜 木瓜雪耳豬骨湯	
星期二 (11月11日)	麵包 好立克	豉油皇雞腿 瑤柱扒瓜脯	鎮江骨 粉絲肉碎蒸茄子 西洋菜豬骨湯	
星期三 (11月12日)	雞髀菇餐肉天使麵	京都豬扒 菜心	蝦仁炒蛋 豬柳漢堡炒椰菜花 蓮藕鯿魚豬骨湯	
星期四 (11月13日)	麵包 利賓納	咖哩雞 椰菜	吉列魚柳 清炒白菜仔 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期五 (11月14日)	火腿雜菜通粉	卡邦尼螺絲粉 西蘭花	清湯蘿蔔牛腩 瑤柱扒西生菜 清補涼瘦肉湯	
星期六 (11月15日)	瑤柱肉碎粥 腸粉	沙薑雞 鮮冬菇扒唐生菜	沙爹雙丸 旺菜 生果	腐竹雞蛋糖水
星期日 (11月16日)	麵包 菜蜜	蕃茄蛋煮牛肉 蒜蓉炒小棠菜	南瓜蒸排骨 雞脾菇煮菜心 生果	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英愉)

日期:

9 OCT 2025

日期:

9/10/25

日期:

10/10/2025

日期:

13.10.2016

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月17日)	鮮冬菇紅腸烏冬	鹵水雞中翼 椰菜	椒鹽豬柳條 清炒白菜仔 蕃茄薯仔豬骨湯	
星期二 (11月18日)	麵包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜	鹵水雞槌 粉絲肉碎蒸茄子 菜乾豬骨湯	
星期三 (11月19日)	時菜肉片河粉	瑤柱肉碎蒸水蛋 菜心	沙拉骨 西蘭花 粉葛鯿魚豬骨湯	
星期四 (11月20日)	麵包 麥皮	薯仔炆雞 旺菜	餐肉炒蛋 蠔油西生菜 冬瓜去濕豬骨湯	
星期五 (11月21日)	炸醬麵	菠蘿雞粒炒飯 XO醬炒椰菜	冬瓜炆排骨 小棠菜 老黃瓜赤小豆豬骨湯	
星期六 (11月22日)	皮蛋瘦肉粥 燒賣	白切雞 鮮冬菇炒白菜仔	土魷蒸肉餅 粉絲蝦米煮椰菜 生果	綠豆沙
星期日 (11月23日)	腿蛋治 牛奶	豉椒炒牛肉 雞脾菇炒小棠菜	牛油雞中翼 蠔油菜心 生果	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英愉)

日期:

9 OCT 2025

日期:

9/10/25

日期:

10/10/2025

日期:

13.10.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月24日)	時菜雞粒湯米粉	洋蔥豬扒 旺菜	鹵水雞脾 雙菇扒小棠菜 萍果雪梨豬骨湯	
星期二 (11月25日)	麵包 好立克	金針雲耳蒸雞 瑤柱扒瓜脯	芋頭炆排骨 粉絲肉碎蒸茄子 芥菜肉片湯	
星期三 (11月26日)	雞髀菇紅腸天使麵	粟米肉粒 菜心	宮保雞丁 XO醬炒椰菜花 蓮藕赤小豆豬骨湯	
星期四 (11月27日)	麵包 牛奶	沙嗲雞球 椰菜	咕嚕肉 蒜蓉炒白菜仔 合掌瓜豬骨湯	
星期五 (11月28日)	餐肉雜菜通粉	鮮茄雞絲燴意粉 西蘭花	蝦仁炒蛋 瑤柱扒西生菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期六 (11月29日)	南瓜肉碎粥 腸粉	豉油雞 鮮冬菇炒旺菜	鎮江骨 清炒菜心 生果	芋頭西米露
星期日 (11月30日)	麵包 檸檬水	蝦米肉碎蒸水蛋 豬柳漢堡炒小棠菜	牛仔骨 唐生菜 生果	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英倫)

日期:

9 OCT 2025

日期:

9/10/25

日期:

10/10/2025

日期:

13.10.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節