

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月5日)	炸菜肉絲湯米粉	土魷蒸肉餅 椰菜	紅棗雲耳蒸雞 鮮冬菇扒唐生菜 無花果瘦肉雞湯	
星期二 (1月6日)	麵包 好立克	豉油皇雞腿 瑤柱扒瓜脯	沙爹雙丸 XO醬炒椰菜花 沙參玉竹瘦肉湯	
星期三 (1月7日)	鮮冬菇肉絲天使麵	京都豬扒 菜心	清湯蘿蔔牛腩 粉絲肉碎蒸茄子 木瓜雪耳豬骨湯	
星期四 (1月8日)	麵包 麥皮	咖哩雞 旺菜	鎮江骨 蒜蓉炒白菜仔 蕃茄薯仔豬骨湯	
星期五 (1月9日)	火腿雜菜通粉	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花	吉列魚柳 瑤柱扒西生菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (1月10日)	三絲炒麵 腸粉	沙薑雞 唐生菜	瑤柱肉碎蒸水蛋 煙肉炒椰菜 生果	芋頭西米露
星期日 (1月11日)	麵包 利賓納	豆卜炆豬柳 小棠菜	冬瓜炆排骨 菜心 生果	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



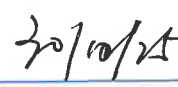
(黃文輝)

校長簽署:



(成英愉)

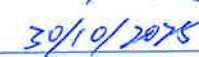
日期:



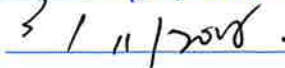
日期:



日期:



日期:



上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月12日)	時菜紅腸烏冬	鹵水雞中翼 旺菜	香芋排骨 鮮冬菇扒西生菜 海底椰甘荀雞湯	
星期二 (1月13日)	麵包 阿華田	蝦米肉碎蒸水蛋 煙肉炒翠玉瓜	栗子炆雞 勝瓜炒雲耳 節瓜鯿魚豬骨湯	
星期三 (1月14日)	時菜肉片河粉	粟米肉粒 菜心	豉椒炒牛肉 雞脾菇扒西蘭花 什菜湯	
星期四 (1月15日)	麵包 菜蜜	蓮藕炆豬柳 椰菜	菠蘿彩椒雞球 蠔油唐生菜 菜乾豬骨湯	
星期五 (1月16日)	擔擔麵	蕃茄雞絲燴意粉 椰菜花	椒鹽豬扒 清炒小棠菜 西洋菜豬骨湯	
星期六 (1月17日)	肉絲炒烏冬 燒賣	白切雞 雙菇扒西生菜	沙拉骨 旺菜 生果	紅豆沙
星期日 (1月18日)	煙肉三文治 牛奶	梅菜蒸肉餅 菜心	餐肉炒蛋 蒜蓉炒白菜仔 生果	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英愉)

日期:

30/10/25

日期:

30/10/25

日期:

30/10/2025

日期:

3.11.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

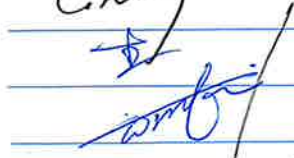
日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月19日)	雪菜雞絲湯米粉	洋蔥豬扒 椰菜	鹵水雞脾 雞脾菇扒唐生菜 花生黃豆雞腳湯	
星期二 (1月20日)	麵包 好立克	金針雲耳蒸雞 粉絲蝦米煮節瓜	腰果肉丁 煙肉炒椰菜花 清補涼瘦肉湯	
星期三 (1月21日)	時菜雞絲天使麵	蘿蔔牛腩 菜心	蝦仁炒蛋 粉絲肉碎蒸茄子 老黃瓜赤小豆豬骨湯	
星期四 (1月22日)	麵包 豆漿	白汁雞球 旺菜	蓮藕炆排骨 瑤柱扒西生菜 霸王花瘦肉湯	
星期五 (1月23日)	餐肉雜菜通粉	梅菜肉碎炒飯 西蘭花	咕嚕肉 蒜蓉炒白菜仔 蓮藕赤小豆豬骨湯	
星期六 (1月24日)	三絲炒米粉 腸粉	豉油雞 唐生菜	麻婆豆腐 紅腸炒椰菜 生果	鮮奶燉蛋
星期日 (1月25日)	麵包 利賓納	蝦米肉碎蒸水蛋 清炒小棠菜	鎮江骨 菜心 生果	

餐單設計:



(鄭艷春)
護士長

廚師:



(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英倫)

日期:

30/10/25

日期:

30/10/25

日期:

30/10/2025

日期:

3.11.2026

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月26日)	時菜魚片烏冬	梅子豆卜蒸排骨 旺菜	沙嗲雞柳 雙菇扒西生菜 南瓜腰果紅蘿蔔湯	
星期二 (1月27日)	麵包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜魚片	牛仔骨 粉絲肉碎蒸勝瓜 合掌瓜豬骨湯	
星期三 (1月28日)	時菜雞絲河粉	薯仔炆雞 菜心	沙拉骨 西蘭花 羅宋湯	
星期四 (1月29日)	麵包 菜蜜	瑤柱肉碎蒸水蛋 豬柳漢堡炒椰菜	彩椒魚柳 清炒小棠菜 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期五 (1月30日)	炸醬麵	卡邦尼螺絲粉 椰菜花	西檸雞 蠔油煮唐生菜 蘋果雪梨瘦肉湯	
星期六 (1月31日)	肉絲炒麵 燒賣	沙薑雞 瑤柱扒西生菜	餐肉炒蛋 旺菜 生果	牛油粟米
星期日 (2月1日)	煙肉蛋三文治 牛奶	冬菇蒸肉餅 菜心	鮮茄豬扒 蒜蓉西蘭花 生果	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英倫)

日期:

30/10/25

日期:

30/10/25

日期:

30/10/25

日期:

3.11.2016

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節