

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月23日) 初七 農曆新年假期	時菜餐肉米粉	椒鹽豬柳條 清炒小棠菜	味菜牛肉 鮮冬菇扒西生菜 南瓜腰果紅蘿蔔湯 生果	
星期二 (2月24日) 初八 農曆新年假期	麵包 好立克	栗子炆雞 蠔油菜心	蓮藕炆排骨 粉絲肉碎蒸茄子 合掌瓜豬骨湯	
星期三 (2月25日)	時菜豬柳漢堡天使麵	鹵水雞中翼 煙肉炒椰菜	餐肉炒蛋 西蘭花 羅宋湯 生果	
星期四 (2月26日)	麵包 豆漿	燒汁牛肉 旺菜	咕嚕肉 蒜蓉白菜仔 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期五 (2月27日)	炸醬麵	蘿蔔炆豬柳 西蘭花	腰果雞丁 唐生菜 西洋菜豬骨湯	
星期六 (2月28日)	三絲炒烏冬 燒賣	豉油雞 小棠菜	柱侯牛腩 魚片炒椰菜花 生果	紅豆沙
星期日 (3月1日)	餐蛋三文治 牛奶	蝦米肉碎蒸水蛋 紅腸炒旺菜	鎮江骨 菜心 生果	

餐單設計:


 (鄭艷春)
 護士長

 (容文杰)

 (黃文輝)

 (成英倫)

日期: 03 DEC 2025

日期: 3/12/25

日期: 3/12/2025

日期: 4.12.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月16日) 除夕 農曆新年假期	麵包 阿華田	鎮江肉排 雞脾菇扒唐生菜	蝦仁炒蛋 煙肉炒椰菜 花生黃豆雞腳湯 生果	
星期二 (2月17日) 初一 農曆新年假期	時菜豬柳漢堡麵	吉列魚柳 雞柳西蘭花	貴妃雞 粉絲肉碎蒸茄子 清補涼瘦肉湯	
星期三 (2月18日) 初二 農曆新年假期	炸菜雞絲米粉	蒜香雞中翼 瑤柱扒西生菜	咕嚕肉 菜心 椰子雞湯 生果	
星期四 (2月19日) 初三 農曆新年假期	鮮冬菇紅腸烏冬	瑤柱肉碎蒸水蛋 豬柳漢堡炒旺菜	沙拉骨 蒜蓉炒白菜仔 粉葛鱈魚豬骨湯	
星期五 (2月20日) 初四 農曆新年假期	餐肉雜菜通粉	椒鹽豬排 雲耳炒勝瓜	牛仔骨 清炒小棠菜 蓮藕綠豆豬骨湯	
星期六 (2月21日) 初五 農曆新年假期	三絲炒麵 腸粉	白切雞 蠔油唐生菜	土魷蒸肉餅 魚片炒椰菜 生果	香芋西米露
星期日 (2月22日) 初六 農曆新年假期	麵包 牛奶	瑞士雞中翼 XO醬炒翠玉瓜	薯仔炆排骨 菜心 生果	

餐單設計:

(鄭艷春)

廚師:

護士長

舍監批准:

(容文杰)

校長簽署:

(黃文輝)

(成英愉)

日期: 03 DEC 2025

日期: 3/12/25

日期: 3/12/2025

日期: 2/12/2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月9日)	雞脾菇肉絲烏冬	梅菜蒸肉餅 豬柳漢堡炒旺菜	薯仔炆排骨 雙菇扒西生菜 無花果瘦肉湯 生果	
星期二 (2月10日)	麵包 阿華田	鹵水雞中翼 魚片炒翠玉瓜	蕃茄蛋牛肉 勝瓜炒雲耳 節瓜鯿魚豬骨湯	
星期三 (2月11日)	時菜肉片河粉	豆卜豬柳條 菜心	菠蘿彩椒雞球 雞脾菇扒西蘭花 什菜湯 生果	
星期四 (2月12日)	麵包 利賓納	粟米魚塊 蒜蓉炒椰菜	椒鹽豬扒 瑤柱扒唐生菜 木瓜雪耳豬骨湯	
星期五 (2月13日) 全校教職員發展日(II) (學生放假一天)	擔擔麵	肉醬意粉 椰菜花	蓮藕炆豬柳 清炒小棠菜 霸王花瘦肉湯	
星期六 (2月14日)	肉絲炒米粉 燒賣	豉油雞 鮮冬菇扒西生菜	土魷蒸肉餅 旺菜 生果	綠豆沙
星期日 (2月15日)	火腿蛋三文治 牛奶	沙拉骨 菜心	餐肉炒蛋 蒜蓉炒白菜仔 生果	

餐單設計:

(鄭艷春)
護士長

廚師:

(容文杰)

舍監批准:

(黃文輝)

校長簽署:

(成英愉)

日期:

03 DEC 2025

日期:

3/12/25

日期:

3/12/25

日期:

4.12.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月2日)	雪菜雞粒米粉	瑤柱肉碎蒸水蛋 椰菜	蒜香雞中翼 雞脾菇扒唐生菜 海底椰甘荀雞湯 生果	
星期二 (2月3日)	麵包 好立克	豉油皇雞槌 瑤柱扒瓜脯	沙嗲雙丸 粉絲肉碎蒸茄子 沙參玉竹瘦肉湯	
星期三 (2月4日)	鮮冬菇紅腸天使麵	京都豬扒 菜心	蝦仁炒蛋 煙肉炒椰菜花 木瓜雪耳豬骨湯 生果	
星期四 (2月5日)	麵包 豆漿	沙嗲雞球 旺菜	蓮藕炆排骨 瑤柱扒西生菜 青紅蘿蔔豬骨湯	
星期五 (2月6日)	火腿雜菜通粉	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花	吉列魚柳 蒜蓉炒白菜仔 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (2月7日)	雞絲炒烏冬 腸粉	白切雞 清炒小棠菜	牛仔骨 煙肉炒椰菜 生果	腐竹雞蛋糖水
星期日 (2月8日)	麵包 菜蜜	鎮江骨 蠔油煮唐生菜	鮮茄豬柳 菜心 生果	

餐單設計:

(鄭艷春)
護士長

廚師:

(容文杰)

舍監批准:

(黃文輝)

校長簽署:

(成英愉)

日期:

03 DEC 2025

日期:

3/12/25

日期:

3/12/2025

日期:

4.12.2025

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節