

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月6日) (清明節及復活節假期)	雪菜雞絲湯米粉	瑤柱肉碎蒸水蛋 旺菜	牛仔骨 西蘭花炒蝦仁 無花果瘦肉雞湯	
星期二 (4月7日) (清明節及復活節假期)	麵包 好立克	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜炒煙肉	沙嗲雞柳 蒜蓉炒白菜仔 清補涼瘦肉湯	
星期三 (4月8日) (清明節及復活節假期)	雞脾菇餐肉天使麵	薯仔炆雞 菜心	梅菜蒸肉餅 勝瓜炒魚片 老黃瓜赤小豆豬骨湯	
星期四 (4月9日) (清明節及復活節假期)	麵包 利賓納	豉汁蒸排骨 椰菜	彩椒魚柳 雙菇扒西生菜 霸王花瘦肉湯	
星期五 (4月10日) (清明節及復活節假期)	炸醬麵	肉醬意粉 椰菜花	西檸雞 清炒菜心 蓮藕綠豆豬骨湯	
星期六 (4月11日) (清明節及復活節假期)	雞絲炒米粉 燒賣	豉油雞 唐生菜	蓮藕炆肉片 上菜 旺菜	芋頭西米露
星期日 (4月12日)	三文治 牛奶	蝦仁炒蛋 小棠菜	沙拉骨 白菜仔	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

日期:

4/3/26

廚師:

 (容文杰)

日期:

4/3/26

舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

4/3/26

校長簽署:

 (成英愉)

日期:

6-3-26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月13日)	時菜雙丸烏冬	土魷蒸肉餅 椰菜	金針雲耳蒸雞 菜心 花生黃豆雞腳湯	
星期二 (4月14日)	麵包 阿華田	豉油皇雞槌 瑤柱扒瓜脯	沙嗲雙丸 煙肉炒椰菜花 沙參玉竹瘦肉湯	
星期三 (4月15日)	時菜肉絲河粉	京都豬扒 菜心	餐肉炒蛋 粉絲肉碎蒸茄子 木瓜雪耳豬骨湯	
星期四 (4月16日)	麵包 麥皮	咖哩雞 旺菜	冬瓜炆排骨 瑤柱扒西生菜 菜乾豬骨湯	
星期五 (4月17日)	火腿雜菜通粉	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花	吉列魚柳 上湯浸旺菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (4月18日)	三絲炒烏冬 腸粉	白切雞 唐生菜	麻婆豆腐 椰菜炒紅腸	紅豆沙
星期日 (4月19日)	麵包 檸檬水	鎮江骨 菜心	豆卜炆豬柳 白菜仔	

餐單設計:

 (鄭艷春)
護士長

日期:

4/13/26

廚師:

 (容文杰)

日期:

4/13/26

舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

4/13/2026

校長簽署:

 (成英倫)

日期:

6.3.26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月20日)	炸菜肉絲米粉	蝦米肉碎蒸水蛋 旺菜	芋頭炆排骨 雞脾菇扒唐生菜 海底椰甘筍雞湯	
星期二 (4月21日)	麵包 好立克	鹵水雞中翼 翠玉瓜炒紅腸	豉椒炒牛肉 XO醬炒椰菜花 清補涼瘦肉湯	
星期三 (4月22日)	時菜紅腸天使麵	粟米魚柳 菜心	蝦仁炒蛋 勝瓜炒魚片 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期四 (4月23日)	麵包 利賓納	豆卜蒸豬柳 旺菜	薯仔炆雞 蒜蓉炒白菜仔 霸王花瘦肉湯	
星期五 (4月24日)	擔擔麵	卡邦尼螺絲粉 西蘭花	椒鹽豬扒 鮮冬菇扒西生菜 蓮藕鱈魚豬骨湯	
星期六 (4月25日)	肉絲炒米粉 燒賣	沙薑雞 菜心	梅菜蒸肉餅 椰菜炒煙肉	鮮奶燉蛋
星期日 (4月26日)	三文治 牛奶	沙拉骨 小棠菜	蕃茄蛋煮牛肉 唐生菜	

餐單設計:

Cindy

(鄭艷春)
護士長

廚師:

容文杰

(容文杰)

舍監批准:

黃文輝

(黃文輝)

校長簽署:

成英愉

(成英愉)

日期:

4/3/16

日期:

4/3/2016

日期:

4/3/2016

日期:

6.3.16

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月27日)	時菜魚片烏冬	洋蔥豬扒 椰菜	鹵水雞脾 椰菜花炒魚片 合掌瓜豬骨湯	
星期二 (4月28日)	麵包 阿華田	金針雲耳蒸雞 瑤柱扒瓜脯	鎮江骨 雙菇扒西生菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期三 (4月29日)	時菜雞絲河粉	白汁肉丁 清炒菜心	餐肉炒蛋 粉絲肉碎蒸茄子 紫菜肉碎湯	
星期四 (4月30日)	麵包 豆漿	燒汁牛筋條 旺菜	腰果炒雞丁 蒜蓉炒白菜仔 菜乾豬骨湯	
星期五 (5月1日) (勞動節假期)	時菜餐肉通粉	咕嚕魚 椰菜花	蓮藕炆排骨 瑤柱扒生菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (5月2日)	雞絲炒油麵 腸粉	豉油雞 上湯旺菜	土魷蒸肉餅 菜心	牛油粟米
星期日 (5月3日)	麵包 菜蜜	栗子炆雞 唐生菜	味菜牛肉 清炒小棠菜	

餐單設計:

Only

(鄭艷春)
護士長

廚師:

容文杰

(容文杰)

舍監批准:

黃文輝

(黃文輝)

校長簽署:

成英愉

(成英愉)

日期:

4/3/26

日期:

4/3/26

日期:

4/3/26

日期:

6-3-26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節