

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月4日) (學校自決假期)	時菜雞粒米粉	梅子豆卜蒸排骨 旺菜	沙嗲雞柳 瑤柱扒西生菜 花生木瓜雞腳湯	
星期二 (5月5日)	麵包 好立克	瑤柱肉碎蒸水蛋 翠玉瓜炒魚片	牛仔骨 西蘭花炒蝦仁 佛手瓜豬骨湯	
星期三 (5月6日)	時菜豬柳漢堡天使麵	蓮藕炆豬柳 菜心	彩椒魚柳 蒜蓉粉絲蒸勝瓜 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期四 (5月7日)	麵包 利賓納	薯仔炆雞 椰菜	沙拉骨 蒜蓉白菜仔 清補涼瘦肉湯	
星期五 (5月8日)	火腿雜菜通粉	梅菜肉碎炒飯 椰菜花	西檸雞 清炒小棠菜 蓮藕綠豆豬骨湯	
星期六 (5月9日)	豉油王炒麵 燒賣	白切雞 唐生菜	冬菇蒸肉餅 旺菜	腐竹雞蛋糖水
星期日 (5月10日)	三文治 牛奶	鮮茄豬扒 白菜仔	餐肉炒蛋 菜心	

餐單設計:



(鄭艷春)  
護士長

廚師:

(容文杰)

舍監批准:

(黃文輝)

校長簽署:

(成英愉)

日期:

4/3/26

日期:

4/3/26

日期:

4/3/2026

日期:

6.3.26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月11日)	紫菜魚片烏冬	土魷肉餅 椰菜花	鎮江骨 雙菇扒唐生菜 無花果瘦肉雞湯	
星期二 (5月12日)	麵包 阿華田	豉油皇雞腿 瑤柱扒瓜脯	冬瓜炆排骨 煙肉炒椰菜花 老黃瓜赤小豆瘦肉湯	
星期三 (5月13日)	時菜肉絲河粉	京都豬扒 菜心	蝦仁炒蛋 粉絲肉碎蒸茄子 菜乾豬骨湯	
星期四 (5月14日)	麵包 麥皮	咖哩雞 旺菜	吉列魚柳 鮮冬菇扒西生菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期五 (5月15日)	炸醬麵	肉醬意粉 西蘭花	冬菇蒸雞 上湯浸旺菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (5月16日)	肉絲炒烏冬 腸粉	沙薑雞 菜心	豆卜炆豬柳 椰菜炒紅腸	綠豆沙
星期日 (5月17日)	麵包 檸檬水	沙嗲雙丸 唐生菜	清湯蘿蔔牛腩 白菜仔	

餐單設計:

*Only*

(鄭艷春)  
護士長

廚師:

*容文杰*

(容文杰)

舍監批准:

*黃文輝*

(黃文輝)

校長簽署:

*成英愉*

(成英愉)

日期:

4/3/26

日期:

4/3/2026

日期:

4/3/2026


日期:

6.3.26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月18日)	雪菜雞絲湯米粉	鮮茄豬扒 旺菜	牛油蒜香雞中翼 雞脾菇扒西生菜 海底椰甘筍雞湯	
星期二 (5月19日)	麵包 好立克	金針雲耳蒸雞 翠玉瓜炒煙肉	腰果肉丁 XO醬炒椰菜花 蕃茄薯仔豬骨湯	
星期三 (5月20日)	雞脾菇紅腸天使麵	粟米肉粒 菜心	鹵水雞脾 勝瓜炒魚片 冬瓜去濕豬骨湯	
星期四 (5月21日)	麵包 菜蜜	燒汁牛肉 椰菜	咕嚕肉 蒜蓉炒白菜仔 蓮藕鱈魚豬骨湯	
星期五 (5月22日)	餐肉雜菜通粉	菠蘿雞粒炒飯 煙肉炒椰菜花	栗子炆雞 鮮冬菇扒西生菜 清補涼瘦肉湯	
星期六 (5月23日)	雞絲炒米粉 燒賣	豉油雞 菜心	蓮藕炆豬柳 椰菜炒煙肉	芋頭西米露
星期日 (5月24日)	三文治 牛奶	蝦仁炒蛋 清炒小棠菜	沙拉骨 蠔油唐生菜	

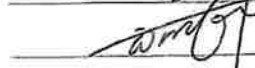
餐單設計:

 (鄭艷春)  
護士長

廚師:

 (容文杰)

舍監批准:

 (黃文輝)

校長簽署:

 (成英倫)

日期:

4/3/26

日期:

4/3/26

日期:

4/3/2026

日期:

6.3.26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月25日) (佛誕翌日)	時菜雙丸烏冬	瑤柱肉碎蒸水蛋 椰菜	香芋排骨 雙菇扒西生菜 花生黃豆雞腳湯	
星期二 (5月26日)	麵包 阿華田	鹵水雞中翼 瑤柱扒瓜脯	椒鹽豬扒 魚片炒椰菜花 西洋菜豬骨湯	
星期三 (5月27日)	雪菜雞絲湯河粉	鮮茄魚塊 菜心	柱侯牛腩 粉絲肉碎蒸茄子 木瓜雪耳豬骨湯	
星期四 (5月28日)	麵包 豆漿	蓮藕豬柳 旺菜	菠蘿彩椒雞球 蒜蓉炒小棠菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期五 (5月29日)	擔擔麵	卡邦尼螺絲粉 西蘭花	宮保雞丁 瑤柱扒西生菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (5月30日)	肉絲炒烏冬 腸粉	白切雞 上湯旺菜	土魷蒸肉餅 菜心	鮮奶燉蛋
星期日 (5月31日)	麵包 牛奶	餐肉炒蛋 唐生菜	沙拉骨 清炒小棠菜	

餐單設計:



(鄭艷春)  
護士長

廚師:



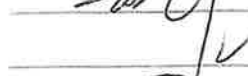
(容文杰)

舍監批准:



(黃文輝)

校長簽署:



(成英愉)

日期:

4/3/26

日期:

4/3/26

日期:

4/3/2026

日期:

6-3-26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節