日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月6日)	時菜魚片烏冬	瑤柱肉碎蒸水蛋 椰菜	沙嗲雞柳 雙菇扒唐生菜 無花果甘筍雞湯	
星期二 (7月7日)	麵包 阿華田	梅子豆卜蒸排骨 瑤柱扒瓜脯	蝦仁炒蛋 蒜蓉炒白菜仔 合掌瓜豬骨湯	
星期三 (7月8日)	時菜雞絲河粉	蓮藕炆豬柳 菜心	燒汁牛肉 粉絲肉碎蒸茄子 沙參玉竹瘦肉湯	
星期四 (7月9日)	麵包 麥皮	薯仔炆雞 旺菜	西檸雞 瑤柱扒西生菜 粟米紅蘿蔔豬骨湯	
星期五 (7月10日)	炸醬麵	瑤柱肉碎炒飯 西蘭花	彩椒魚柳 蒜蓉炒小棠菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (7月11日)	雞絲炒烏冬 腸粉	白切雞 西生菜	冬菇蒸肉餅 旺菜	綠豆沙
星期日 (7月12日)	麵包 檸檬水	牛仔骨 菜心	鮮茄豬扒 西蘭花	

餐單設計: Cindy (鄭艷春) 護士長 日期: 27/5/26

廚師: (容文杰) 日期: 27/5/26

舍監批准: (黃文輝) 日期: 27/5/26

校長簽署: (成英愉) 日期: 29-5-26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月13日)	時菜肉絲米粉	梅菜蒸肉餅 旺菜	紅棗雲耳蒸雞 雞脾菇扒唐生菜 海底椰甘荀雞湯	
星期二 (7月14日)	麵包 好立克	豉油皇雞槌 瑤柱扒瓜脯	鎮江骨 XO醬炒椰菜花 菜乾豬骨湯	
星期三 (7月15日) **(暑假)**	鮮冬菇紅腸天使麵	京都豬扒 西蘭花	蝦仁炒蛋 雲耳勝瓜炒魚片 清補涼瘦肉湯	
星期四 (7月16日) **(暑假)**	麵包 利賓納	咖哩雞 西生菜	清湯蘿蔔牛腩 菜心 蕃茄薯仔豬骨湯	
星期五 (7月17日) **(暑假)**	餐肉時菜通粉	蝦米肉碎蒸水蛋 小棠菜	吉列魚柳 瑤柱扒西生菜 蓮藕鱆魚豬骨湯	
星期六 (7月18日) **(暑假)**	三絲炒麵 燒賣	沙薑雞 煙肉炒椰菜	沙嗲雙丸 白菜仔	芋頭西米露
星期日 (7月19日) **(暑假)**	三文治 牛奶	豆卜蒸豬柳 菜心	冬瓜炆排骨 唐生菜	

餐單設計: (鄭艷春) 護士長 日期: 27/5/26

廚師: (容文杰) 日期: 27/5/26

舍監批准: (黃文輝) 日期: 27/5/26

校長簽署: (成英愉) 日期: 29-5-26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月20日) **(暑假)**	時菜雙丸烏冬	鮮茄豬扒 西蘭花	牛油雞中翼 西生菜 花生黃豆雞腳湯	
星期二 (7月21日) **(暑假)**	麵包 阿華田	金針雲耳蒸雞 小棠菜	腰果雞丁 菜心 冬瓜去濕豬骨湯	
星期三 (7月22日) **(暑假)**	時菜肉絲河粉	粟米肉粒 唐生菜	鹵水雞脾 粉絲肉碎蒸茄子 沙參玉竹瘦肉湯	
星期四 (7月23日) **(暑假)**	麵包 豆漿	沙嗲牛肉 椰菜花	蝦仁炒蛋 蒜蓉炒白菜仔 西洋菜羅漢果豬骨湯	
星期五 (7月24日) **(暑假)**	擔擔麵	沙拉骨 西生菜	咕嚕肉 小棠菜 粉葛赤小豆豬骨湯	
星期六 (7月25日) **(暑假)**	雞絲炒烏冬 腸粉	豉油雞 菜心	柱侯牛腩 椰菜	鮮奶燉蛋
星期日 (7月26日) **(暑假)**	麵包 牛奶	蘿蔔炆豬柳 旺菜	蕃茄蛋肉片 西生菜	

餐單設計: (鄭艷春) 護士長 日期: 27/5/26

廚師: (容文杰) 日期: 27/5/26

舍監批准: (黃文輝) 日期: 27/5/26

校長簽署: (成英愉) 日期: 27-5-26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月27日) **(暑假)**	時菜雞粒米粉	蝦米肉碎蒸水蛋 小棠菜	鎮江骨 清炒白菜仔 木瓜花生雞腳湯	
星期二 (7月28日) **(暑假)**	麵包 好立克	鹵水雞中翼 唐生菜	豉椒炒牛肉 西蘭花 霸王花瘦肉湯	
星期三 (7月29日) **(暑假)**	時菜餐肉天使麵	粟米魚柳 旺菜	栗子炆雞 蒜蓉粉絲蒸勝瓜 清補涼瘦肉湯	
星期四 (7月30日) **(暑假)**	麵包 菜蜜	冬菇炆豬柳 椰菜花	牛仔骨 西生菜 青紅蘿蔔豬骨湯	
星期五 (7月31日) **(暑假)**	腸仔雜菜通粉	餐肉炒蛋 椰菜	椒鹽豬扒 菜心 蓮藕綠豆豬骨湯	
星期六 (8月1日) **(暑假)**	三絲炒米粉 燒賣	白切雞 唐生菜	土魷蒸肉餅 旺菜	紅豆沙
星期日 (8月2日) **(暑假)**	三文治 牛奶	沙拉骨 西生菜	菠蘿彩椒雞球 小棠菜	

餐單設計: (鄭艷春) 護士長 日期: 27/5/26

廚師: (容文杰) 日期: 27/5/26

舍監批准: (黃文輝) 日期: 27/5/2026

校長簽署: (成英愉) 日期: 29.5.26

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節