

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月13日) 學校假期	炸菜肉絲湯米粉	豉汁豆卜蒸排骨 椰菜/時蔬	金針雲耳蒸雞 西生菜/時蔬 蘋果雪耳湯	
星期二 (4月14日) 學校假期	菠蘿包 好立克	豆卜炆豬柳 椰菜花/時蔬	咖喱雙丸 菜芯/時蔬	
星期三 (4月15日) 學校假期	時菜紅腸湯麵	蝦米肉碎蒸水蛋 唐生菜/時蔬	鮮茄豬扒 紹菜/時蔬 芥菜肉片湯	
星期四 (4月16日) 學校假期	午餐肉包 阿華田	薯仔炆雞 菜芯/時蔬	土魷蒸肉餅 椰菜/時蔬	
星期五 (4月17日) 學校假期	雜菜火腿湯通粉	雪菜肉絲炆米 西蘭花/時蔬	西檸雞 小棠菜/時蔬	茅根竹蔗馬蹄水 (3PM 涼茶)
星期六 (4月18日) 學校假期	粟米肉碎粥 撈麵	白切雞 白菜仔/時蔬	粟米肉粒 唐生菜/時蔬 節瓜鱈魚湯	烩粟米 (晚點)
星期日 (4月19日)	麥包+火腿 利賓納	洋蔥炒牛肉 紹菜/時蔬	梅子蒸排骨 雲耳炒勝瓜/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期: 13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期: 13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期: 17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期: 24.2.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月20日)	雙丸湯烏冬	梅菜蒸肉餅 椰菜/時蔬 蕃茄薯仔湯	洋蔥雞柳 菜芯/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期二 (4月21日)	火腿蛋包 好立克	豉油王雞槌 翠玉瓜火腿/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	牛仔骨 小棠菜/時蔬	
星期三 (4月22日)	時菜叉燒河粉	京都豬扒 椰菜花/時蔬 木瓜雪耳湯	燒味拼紅腸 唐生菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	
星期四 (4月23日)	香腸包 阿華田	咖哩雞 菜芯/時蔬 粉葛赤小豆湯	鎮江骨 西蘭花/時蔬	
星期五 (4月24日)	擔擔麵	西炒飯 南瓜魚片/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	香芋排骨 白菜仔/時蔬	南北杏雪梨水 (3PM 涼茶)
星期六 (4月25日)	香菇雞蓉粥 撈米	沙薑雞 小棠菜/時蔬	蠔汁豆卜炆豬柳 紹菜/時蔬 眉豆雞腳湯	腐竹雞蛋糖水 (晚點)
星期日 (4月26日)	豬仔包+腸仔 菜蜜	粟米魚塊 西生菜/時蔬	冬菇紅棗蒸雞 西蘭花/時蔬 西洋菜瘦肉湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24-2-2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (4月27日)	時菜雞粒湯米粉	肉碎蒸水蛋 紹菜/時蔬 雜菜湯	南瓜排骨 唐生菜/時蔬 蘋果瘦肉湯	
星期二 (4月28日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 小棠菜/時蔬 海底椰瘦肉湯	栗子炆雞 椰菜/時蔬	
星期三 (4月29日)	雪菜肉絲湯麵	鹵水雞中翼 西蘭花/時蔬 節瓜瘦肉湯	洋蔥豬扒 西生菜/時蔬 南瓜腰果湯	
星期四 (4月30日) 學校假期	午餐肉包 阿華田	豆卜炆豬柳 椰菜/時蔬	金針雲耳蒸雞 白菜仔/時蔬	
星期五 (5月1日) 學校假期	雜菜火腿通粉	上海粗炒 節瓜粉絲蝦米/時蔬	鮮茄魚塊 菜芯/時蔬	木瓜雪耳糖水 (3PM 涼茶)
星期六 (5月2日)	南瓜肉碎粥 腸粉	豉油雞 唐生菜/時蔬	沙拉骨 椰菜花/時蔬 清補涼湯	綠豆沙 (晚點)
星期日 (5月3日)	甜餐包+腸仔 檸檬水	清湯蘿蔔牛腩 椰菜/時蔬	冬菇馬蹄蒸肉餅 雲耳炒大豆牙/時蔬 木瓜魚尾湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24.2.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月4日)	魚片烏冬	鮮茄豬扒 椰菜/時蔬 青紅蘿蔔湯	咖喱雞 白菜仔/時蔬 霸王花瘦肉湯	
星期二 (5月5日)	香腸包 好立克	冬菇豆卜蒸雞 翠玉瓜火腿/時蔬 赤小豆老黃瓜湯	味菜牛肉 菜芯/時蔬	
星期三 (5月6日)	時菜叉燒天使 麵	粟米魚塊 椰菜花/時蔬 蕃茄肉片湯	香芋排骨 小棠菜/時蔬 薏米瘦肉湯	
星期四 (5月7日)	雞尾包 阿華田	沙爹牛柳 菜芯/時蔬 南北杏雪耳甘荀湯	蕃茄蛋肉片 西蘭花/時蔬	
星期五 (5月8日)	炸醬麵	肉醬意粉 南瓜肉碎/時蔬 雜菜湯	梅菜蒸肉餅 紹菜/時蔬	夏枯草 (3PM 涼茶)
星期六 (5月9日)	粟米肉碎粥 撈米	白切雞 小棠菜/時蔬	豆卜炆豬柳 椰菜/時蔬 羅漢果瘦肉湯	生菜魚肉 (晚點)
星期日 (5月10日)	三文治 利賓納	蝦米肉碎蒸水蛋 唐生菜/時蔬	鹵水雞脾 肉鬆茄子/時蔬 木瓜雞腳湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24.2.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月11日)	炸菜肉絲湯米粉	梅子蒸排骨 紹菜/時蔬 紫菜肉碎湯	金針雲耳蒸雞 唐生菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	
星期二 (5月12日)	菠蘿包 好立克	蘿蔔炆豬柳 小棠菜/時蔬 海底椰腰果瘦肉湯	沙爹雙丸 椰菜/時蔬	
星期三 (5月13日)	時菜肉片湯麵	蝦米肉鬆蒸水蛋 西蘭花/時蔬 蕃茄薯仔瘦肉湯	土魷蒸肉餅 菜芯/時蔬 無花果瘦肉湯	
星期四 (5月14日)	午餐肉包 阿華田	薯仔炆雞 椰菜/時蔬 菜乾豬骨湯	蓮藕肉片 白菜仔/時蔬	
星期五 (5月15日)	雜菜火腿通粉	星州炒米 節瓜粉絲蝦米/時蔬 沙參玉竹瘦肉湯	咕嚕肉 西生菜/時蔬	羅漢果水 (3PM 涼茶)
星期六 (5月16日)	南瓜肉碎粥 撈麵	沙薑雞 唐生菜/時蔬	鮮茄蛋肉片 椰菜花/時蔬 黑豆魚尾湯	蕃薯糖水 (晚點)
星期日 (5月17日)	麥包+火腿 菜蜜	牛仔骨 紹菜/時蔬	梅子排骨 白菜仔/時蔬 老黃瓜豬展湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24.2.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月18日)	雙丸湯烏冬	土魷冬菇蒸肉餅 椰菜/時蔬 蘋果雪耳湯	沙爹雞柳 小棠菜/時蔬 芥菜肉片湯	
星期二 (5月19日)	火腿蛋包 好立克	豉油王雞槌 翠玉瓜火腿/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	豉椒牛肉 菜芯/時蔬	
星期三 (5月20日)	時菜叉燒湯河粉	鮮茄豬扒 椰菜花/時蔬 蕃茄薯仔湯	肉碎蒸水蛋 西生菜/時蔬 木瓜雪耳湯	
星期四 (5月21日)	香腸包 阿華田	薯仔炆雞 菜芯/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	燒味拼紅腸 西蘭花/時蔬	
星期五 (5月22日)	擔擔麵	楊州炒飯 南瓜肉碎/時蔬 冬瓜肉片湯	北菇蒸雞 白菜仔/時蔬	圓肉桑寄生 (3PM 涼茶)
星期六 (5月23日)	香菇雞蓉粥 燒賣	豉油雞 小棠菜/時蔬	鎮江骨 紹菜/時蔬 蓮藕綠豆湯	南瓜西米露 (晚點)
星期日 (5月24日)	豬仔包+腸仔 檸檬水	梅子蒸排骨 唐生菜/時蔬	豆卜炆豬柳 雲耳炒勝瓜/時蔬 節瓜鱈魚湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24.2.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月25日)	時菜雞粒湯米粉	蝦米肉碎蒸水蛋 紹菜/時蔬 雜菜湯	香芋排骨 唐生菜/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	
星期二 (5月26日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 小棠菜/時蔬 粉葛赤小豆湯	咖喱雞 椰菜/時蔬	
星期三 (5月27日)	雪菜肉絲湯麵	鹵水雞中翼 西蘭花/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	洋蔥豬扒 白菜仔/時蔬 南瓜肉片湯	
星期四 (5月28日)	午餐肉包 阿華田	豆卜炆豬柳 椰菜/時蔬 海底椰瘦肉湯	紅棗蒸雞 菜芯/時蔬	
星期五 (5月29日)	時菜火腿湯通粉	銀芽肉絲炒麵 節瓜粉絲蝦米/時蔬 蘋果瘦肉湯	鮮茄魚塊 西生菜/時蔬	薏米檸檬水 (3PM 涼茶)
星期六 (5月30日)	粟米肉碎粥 撈麵	白切雞 唐生菜/時蔬	沙拉骨 椰菜花/時蔬 清補涼湯	紅豆沙 (晚點)
星期日 (5月31日)	甜餐包+腸仔 利賓納	味菜炒牛肉 椰菜/時蔬	梅菜蒸肉餅 小棠菜/時蔬 木瓜魚尾湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24.2.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月1日)	時菜魚片烏冬	洋蔥豬扒 椰菜/時蔬 節瓜瘦肉湯	鹵水雞脾 小棠菜/時蔬 霸王花瘦肉湯	
星期二 (6月2日)	香腸包 好立克	咖喱雞 翠玉瓜火腿/時蔬 青紅蘿蔔湯	洋蔥牛肉 菜芯/時蔬	
星期三 (6月3日)	時菜叉燒天使 麵	粟米魚塊 椰菜花/時蔬 蕃茄肉片湯	鮮茄蛋肉片 唐生菜/時蔬 薏米瘦肉湯	
星期四 (6月4日)	雞尾包 阿華田	沙爹牛肉 菜芯/時蔬 赤小豆老黃瓜湯	冬菇蒸肉餅 西蘭花/時蔬	
星期五 (6月5日)	炸醬麵	鮮茄雞絲燴意粉 南瓜肉碎/時蔬 雜菜湯	梅子排骨 白菜仔/時蔬	茅根竹蔗馬蹄 水 (3PM 涼茶)
星期六 (6月6日)	香菇雞蓉粥 撈米	沙薑雞 小棠菜/時蔬	豆卜炆豬柳 紹菜/時蔬 南北杏雪耳甘荀湯	燉蛋 (晚點)
星期日 (6月7日)	三文治 菜蜜	肉碎蒸水蛋 唐生菜/時蔬	燒味拼紅腸 雲耳炒大豆芽/時蔬 羅漢果瘦肉湯	

餐單設計:



(范煥英)
註冊護士

日期:

13-2-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

13-2-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

17/2/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

24.2.2020