

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月8日)	雪菜肉絲湯米粉	豉汁豆卜蒸排骨 紹菜/時蔬 紫菜肉碎湯	金針雲耳蒸雞 唐生菜/時蔬 無花果瘦肉湯	
星期二 (6月9日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 粉絲節瓜蝦米/時蔬 木瓜雞腳湯	咖喱雙丸 椰菜/時蔬	
星期三 (6月10日)	時菜肉片麵	蝦米肉碎蒸水蛋 小棠菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	鮮茄豬扒 菜芯/時蔬 菜乾豬骨湯	
星期四 (6月11日)	午餐肉包 阿華田	薯仔炆雞 椰菜/時蔬 海底椰腰果瘦肉湯	土魷蒸肉餅 白菜仔/時蔬	
星期五 (6月12日)	雜菜火腿湯通粉	雪菜肉絲炆米 西蘭花/時蔬 蕃茄薯仔瘦肉湯	西檸雞 西生菜/時蔬	南北杏雪梨蓮 子水 (3PM 涼茶)
星期六 (6月13日)	粟米肉碎粥 腸粉	豉油雞 唐生菜/時蔬	豆卜豬柳 椰菜花/時蔬 黑豆魚尾湯湯	腐竹雞蛋糖水 (晚點)
星期日 (6月14日)	麥包+火腿 檸檬水	洋蔥炒牛肉 菜芯/時蔬	梅子蒸排骨 小棠菜/時蔬 老黃瓜豬展湯	

餐單設計:

 (范煥英)
註冊護士

日期:

21-4-2020

廚師:

 (容文杰)

日期:

23-4-2020

舍監批准:

 (梅達明)

日期:

24/4/2020

校長副署:

 (姚炳華)

日期:

27-4-2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月22日)	時菜雞粒湯米粉	肉碎蒸水蛋 紹菜/時蔬 木瓜雪耳湯	南瓜排骨 唐生菜/時蔬 老黃瓜赤小豆湯	
星期二 (6月23日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 小棠菜/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	栗子炆雞 椰菜/時蔬	
星期三 (6月24日)	炸菜肉絲湯麵	滷水雞中翼 西蘭花/時蔬 什菜湯	洋蔥豬扒 白菜仔/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	
星期四 (6月25日) 學校假期	午餐肉包 阿華田	沙爹雙丸 椰菜/時蔬	金針雲耳蒸雞 菜芯/時蔬	
星期五 (6月26日) 學校假期	雜菜火腿湯通粉	上海粗炒 菜芯/時蔬	鮮茄魚塊 西生菜/時蔬	羅漢果 (3PM 涼茶)
星期六 (6月27日)	香菇雞蓉粥 撈麵	白切雞 唐生菜/時蔬	沙拉骨 椰菜花/時蔬 海底椰瘦肉湯	生菜魚肉 (晚點)
星期日 (6月28日)	甜餐包+腸仔 菜蜜	清湯蘿蔔牛腩 菜芯/時蔬	冬菇馬蹄蒸肉餅 紹菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	

餐單設計:

J

(范煥英)
註冊護士

日期:

21-4-2020

廚師:

容文杰

(容文杰)

日期:

23-4-2020

舍監批准:

梅達明

(梅達明)

日期:

24/4/2020

校長副署:

姚炳華

(姚炳華)

日期:

27-4-2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月29日)	時菜魚片湯 烏冬	鮮茄豬扒 椰菜/時蔬 冬瓜肉片湯	咖喱雞 小棠菜/時蔬 南瓜肉片湯	
星期二 (6月30日)	火腿蛋包 好立克	冬菇雲耳蒸雞 南瓜肉碎/時蔬 清補涼湯	味菜牛肉 菜芯/時蔬	
星期三 (7月1日) 學校假期	時菜叉燒天使 麵	粟米魚塊 椰菜花/時蔬	香芋排骨 唐生菜/時蔬 蘋果瘦肉湯	
星期四 (7月2日)	香腸包 阿華田	沙爹牛柳 菜芯/時蔬 青紅蘿蔔湯	蕃茄蛋肉片 西蘭花/時蔬	
星期五 (7月3日)	炸醬麵	肉醬意粉 翠玉瓜魚片/時蔬 節瓜瘦肉湯	鹵水雞脾 白菜仔/時蔬	圓肉桑寄生 (3PM 涼茶)
星期六 (7月4日)	南瓜肉碎粥 燒賣	豉油雞 小棠菜/時蔬	豆卜炆豬柳 紹菜/時蔬 木瓜魚尾湯	蕃薯糖水 (晚點)
星期日 (7月5日)	豬仔包+腸仔 檸檬水	蝦米肉碎蒸水蛋 唐生菜/時蔬	梅菜蒸肉餅 椰菜花/時蔬 霸王花瘦肉湯	

餐單設計:

 (范煥英)
註冊護士

日期: 21-4-2020

廚師:

 (容文杰)

日期: 23-4-2020

舍監批准:

 (梅達明)

日期: 24/4/2020

校長副署:

 (姚炳華)

日期: 27.4.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月6日)	雪菜肉絲湯米粉	豆卜炆豬柳 紹菜/時蔬 蕃茄肉片湯	北菇蒸雞 唐生菜/時蔬 薏米瘦肉湯	
星期二 (7月7日)	香腸包 好立克	薯仔炆雞 小棠菜/時蔬 赤小豆老黃瓜湯	鼓汁蒸排骨 椰菜/時蔬	
星期三 (7月8日)	時菜紅腸湯麵	鮮茄魚塊 西蘭花/時蔬 什菜湯	麻婆豆腐 白菜仔/時蔬 羅漢果瘦肉湯	
星期四 (7月9日)	雞尾包 阿華田	豉椒牛肉 椰菜/時蔬 南北杏雪耳甘荀湯	冬菇馬蹄蒸肉餅 菜芯/時蔬	
星期五 (7月10日)	雜菜火腿湯通粉	星州炒米 節瓜粉絲蝦米/時蔬 紫菜肉碎湯	咕嚕肉 西生菜/時蔬	夏枯草 (3P 涼茶)
星期六 (7月11日)	粟米肉碎粥 撈麵	沙薑雞 唐生菜/時蔬	洋蔥豬扒 椰菜花/時蔬 木瓜雞腳湯湯	香芋西米露 (晚點)
星期日 (7月12日)	三文治 利賓納	鎮江骨 菜芯/時蔬	沙爹雞柳 紹菜/時蔬 黑豆魚尾湯	

餐單設計:

 (范煥英)
註冊護士

日期:

 21-4-2020

廚師:

 (容文杰)

日期:

 23-4-2020

舍監批准:

 (梅達明)

日期:

 24/4/2020

校長副署:

 (姚炳華)

日期:

 27-4-2020