

親愛的校長、各位教職員、各位家長、互友：

大家好！本人是 S2A 班學生楊展珩家長。

光陰似箭，日月如梭。轉眼間在家教會已踏入第四個年頭，感謝各位一直以來的支持和信任。由原本一直擔任司庫職位，經一班好姊妹、校長和老師游說與推舉之下，懷著戰戰兢兢的心情接受一直懸空的主席之位。為此，我要特別多謝楊卓桓主任和一班在背後幫忙的團隊，讓我可以順利完成這項任務。

兒子在雅校不經不覺已經八年了。猶記得在他唸小學時，因為我工作繁忙的緣故，所以很少參與學校活動。直到 2015 年，對學校的接觸多了，於是參加小書部家長義工的工作，當中認識了很多家長，彼此相處非常融洽。雖然小書部每星期進行一次，營運時間亦只有短短半小時，但是事前卻有很多準備工夫要處理。然而，當小息的鐘聲一響起，學生們蜂擁而至，一個一個排著隊，購買喜愛的零食，樣子十分滿足，我的內心亦感到很開心，還覺得做義工是一件很有意義的事情。

學校每年會為學生、家長舉辦多個大型活動，家長教師會也不例外，例如：親子大旅行、家長旅行與及一年一度之周年晚宴。然而，今年年初受新冠肺炎疫情影響，令全港市民不知所措，每日不是排隊購買口罩和消毒用品，就是忙於搶米、搶廁紙和搶食物，所有學生不能上學，家長不能上班，很多人亦因此失業。本會計劃的活動亦無奈取消。不過，香港人經歷過 2003 年沙士一疫，防疫意識很強，每人遵守帶口罩減少聚會，共同努力，希望疫情能得到控制、緩和，新學年一切順利！

最後，離任在即，希望在新一屆的家教會選舉能有更多家長參與，攜手延續和推動家校合作的理念，發揮薪火相傳的精神，促進家長與學校的緊密溝通，為學生建立一個更理想的校園，讓學生在快樂中學習及成長。

在此
祝大家身體健康！疫境自強！



家長教師會主席 賴燕芳女士

大家好！我是 S4A 黃詩詠家長，不經不覺在雅校參加義工團隊也踏入第十二年了。

回顧過去，小女抱著戰戰兢兢的心情入讀雅校，盼望詩詠無論在學習和體能上得到進步，隨著訓練，能夠保持強健體魄，漸漸我也多參與學校義工活動，對學校加深了認識。

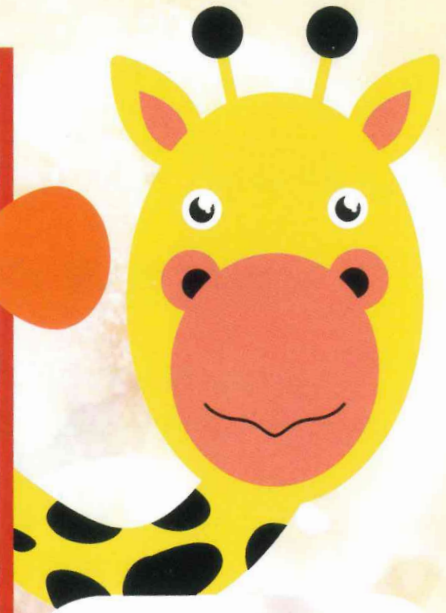
我深感榮幸得到大家支持，能夠成為歷屆家長教師會委員，可以盡一分力。感謝教職員對教學的熱誠和悉心教導學生，使學生得以進步，茁壯成長，老師及各委員緊密合作，給予意見，加強家庭和學校之間聯繫，得以發揮家校合作精神，為同學們創造更優質的學習環境。

家長教師會過往舉辦了不同類型之活動，例如：家長講座、親子旅行、家長大旅行、家長甜品教學、有機種植、家長義工攝影及一年一度周年晚宴等。透過這些聯誼活動，不但可以放鬆一下心情，而且更可以與家長們變得熟絡，互相交流照顧子女心得，同路人彼此分享互勉，家長之間亦因此建立了友好的關係。

溝通是很重要的，家校合作的互動和聯繫也是重要的。下學年將舉行家長教師會委員選舉，選出家長教師會不同崗位為各家長及學生服務，希望各位家長積極參與選舉，成為家長教師會委員，團結就是力量，大家一同努力，加油！

祝願各位身體健康，生活愉快！同學們學業進步！

S4A 黃詩詠家長 王賽香女士



轉眼間已擔任了兩屆家長教師會家長委員，這段日子，令我對學校及家教會會務多了認識。透過家教會，可以讓家長和教職員增進溝通及合作的機會，加強家校合作，大家共同為學生營造一個合適的學習環境。

過去我曾參加不同類型的家教會活動，如拍攝學生相及畢業生照、小賣部義工、親子大旅行及家長講座等，負責的教職員和家長都投入參與及熱心幫助，令各項活動順利進行。

令我印象深刻就是星期五的小賣部，看見學生們開開心心地選購零食，各位教職員又踴躍支持，家長義工們的各項預備工作，深深令我感受到家長們對學生的關懷和照顧。過程中，亦了解學生的不同需要，家長們既可增加親子時間又能夠與其他家長互相交流。

為了我們的孩子，盼望各位家長能夠積極參與家教會各項事務，與學校緊密溝通和聯繫並提出不同意見，以改善學生的學習和推動學校的發展。

S2B 黃建彥家長 胡萬菁女士



筆耕地

時光飛逝，轉眼間，不經不覺我加入雅校這個大家庭已 10 個年頭了！人生有多少個「十年」？這句話對於我們每一個人，都有着不同的意義。記得十年前從主流學校毅然轉往特殊學校任職，面對着不同學習需要的孩子，起初真的不知從何入手，然而，當我漸漸地認識每一位，了解他們每位背後的「故事」——是的，確實屬於他們獨一無二的故事！孩子很勇敢，頻繁來往醫院、接受手術多不勝數！無數的治療，訓練出我們這群堅強的孩子！

外表堅強，內心亦同樣堅強，才能培養良好的品格，孩子背後的強大後盾——父母，當中所付出的實在功不可沒。身為兩子之母的我，這點尤為感同身受。孩子永遠是家長的寶貝，陪同孩子成長，言教、身教、從無微不至的照顧到學習放手讓他們獨立，每每也是一門大學問，從事事以孩子為中心，到平衡利益，更是一大挑戰。

四年前加入成為雅校家長教師會教師委員，讓我多一個渠道聆聽家長的心聲。人與人之間相處之道不外乎溝通，盼望透過家校合作，與家長建立有效的溝通，讓彼此建立互信，共同為孩子的成長而努力。

陳惠玲主任



不知不覺間，時光為這學年譜下了「休止符」，回想這一年與家長義工們在校園合作的點滴，腦海中不期然出現了「快」、「樂」二字。

「快」就是家長義工們在處理小賣部事宜的速度。由於小賣部的場地和開售時間，必須配合各班課堂的安排，所以當值的家長義工們要跟時間競賽，務求在最短的時間幾內佈置場地、擺放貨品及標示價格，讓學生在短暫的小息裏，能順利地在小賣部買到所需的物品。可能大家都沒想過小賣部在售貨前後是有大量工作需要處理的，就如家長義工們要奔走多家超級市場進行嚴格的「格價」後，才進行「入貨」程序，及後運送、盤點及存放等工作，亦有賴她們付出時間和汗水，這可說是每一件在小賣部出售的貨品，均充滿着家長義工們濃濃的愛心。

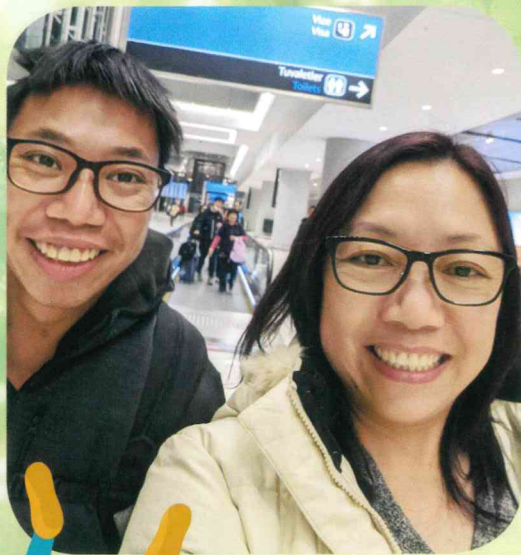
「樂」就是看到家長義工們臉上愉快的笑容。每當家長義工們看見學生能買得「心頭好」時，滿足感油然而生，這也是她們服務學生的驅動力。

除此以外，家長義工們亦為學校舉辦的「個人學生照」及「畢業照」拍攝活動擔當專業攝影師，在場地佈置、現場拍攝和後期製作，均用心處處。為了學生們的福祉，她們會全情投入和積極學習，學生和教職員們都被她們的義務精神深深感動。期待在未來的日子，我們繼續共同努力，彼此共享快樂。

徐詠詩老師



義工園地



大家好！我是鄭敬琮的媽媽陳麗華，今次榮獲紅十字會頒發嘉許狀，感到高興和榮幸！

過去多年來，感謝學校給予我許多機會，可以當不同類型的義工，參與各種不同活動，從中得到許多寶貴知識和經驗，令我的生活也添上繽紛的色彩，生活亦更加充實，日子過得更有意義！學習過程中，努力耕耘，不問收穫；施予過程中，領略當中的意義，親嚐「施比受更有福」的道理。

當初抱著簡單的信念，利用空餘時間去幫助有需要的人，也可豐富生活的知識，希望把正能量傳遞出去。同時也希望藉此教導孩子懂得善加利用時間能夠付出力量和時間去幫助別人，去感受那份助人的喜悅與滿足感，實在是一種莫大的福氣。我謹希望有更多的家長們願意付出自己的時間和力量，參與學校活動和義工服務，以生命影響生命，創造和諧共融的環境，最後祝願大家生活愉快！

舊生鄭敬琮 陳麗華女士

2018 - 2019 年度家長義工得獎名單

參與 50 小時或以上義工服務

張悅家長

參與 10 小時或以上義工服務

陳宇禧家長、羅卓彥家長、陳藝霖家長、葉頌揚家長、楊展珩家長、黃建彥家長、溫可豐家長、林育嫻家長、李嘉俊家長、黃詩詠家長、徐家杰家長、沈鈺霖家長、舊生區家瑋家長、舊生鄭敬琮家長、舊生梁學熙家長

學校資訊

Café 1010

我們明白最好的學習模式莫過於實習，可惜未必每一位雅校學生都可以外出實習。為了讓學生可以在校內進行更真實的工作實習，在過去一年學校在環保閣設立了模擬咖啡店——Café 1010。

小小的模擬咖啡店雖然不會公開售賣咖啡，但當中的設備仍是專業的。我們添置了咖啡店常用的雙頭濃縮咖啡機和磨豆機，亦購置了收銀機及洗碗碟機，所以學生可以在模擬咖啡店內體驗完整的咖啡店工作流程。

模擬咖啡店現時會於高中調適及輔導班的工作體驗堂中開放，讓選擇了咖啡師、收銀員、店務員體驗的學生進行訓練，稍後咖啡店的營運亦會讓主流高中選修會計科的同學參與。

家長們，期待一嘗雅校學生親自沖調的香濃咖啡嗎？



張健瀚主任



《樂在雅麗珊》——疫情下，宿生的生活

受新冠肺炎的疫情影響，教育局於2月農曆年假期後隨即宣佈全港學學校停課，因此，宿舍採取了一系列的防疫措施，也暫停了一切宿生外出的活動及義工服務，減低宿生在社區感染病毒的風險。或許大家會以為宿生便要在宿舍過著單調而枯燥的生活了吧？

為了讓留舍的宿生於停課期間有更充實及愉快的生活，活動工作部成員便絞盡腦汁，每天都安排3個家舍的宿生於不同的時段，輪流到禮堂進行各種類別的室內活動，包括：球類活動、Switch跳舞遊戲、製作包點、手工藝、棋類活動、看電影等。此外，職員會不定時地於下午茶時間，到附近不同的餐廳食肆購買美食給宿生享用，讓宿生在健康及安全的情況下，仍可以享受到生活的樂趣。除了多姿多彩的活動外，我們亦重視宿生對防疫資訊的學習，經常在禮堂播放疫情資訊的短片，如正確配戴口罩、潔手等片段；並時刻提點宿生要「勤洗手」及「戴口罩」，提高他們的防疫意識。

復課後，我們會嚴格審視宿生到社區進行訓練及活動，與及在宿舍內陸續恢復舉辦各項家舍的活動，例如：小組認知學習活動、家舍宿生聚會等。現時，我們已密鑼緊鼓地籌備宿舍的暑期活動，希望屆時疫情會穩定了下來，防疫措施也可以進一步放寬，活動的安排能夠回復正常，讓宿生們可以有一個充實而多姿彩的暑假，藉此希望他們能在疫情下繼續保持開朗心境、愉快學習。

林碧珊姑娘（活動工作員）



學生園地



淺談「創、前程」項目發展

因應學生個別需要和能力，學校期望能透過「創、前程」培養學生的個人興趣和發展個人潛能，突破身心困境，在學涯、職涯及休涯中，建立健康的生活模式。同時在離校後能按自己能力順利銜接升學、就業及接受其他訓練，貢獻社會。

計劃自 2018 年 9 月起啟動，首先檢視以往主流、調適及輔導三個課程學生的出路，相應香港社會的變化，讓課程內容更能配合學生離校後的需要。在紅會協助下有 15 位學生參與紅會暑期實習計劃，另有 5 位學生安排到其他機構培訓。同學及舊生又在 6 月參觀 ISS 丹麥國際集團於明愛醫院的「毛巾制服供應」、「推送病人」及「清潔」三個工種，集團最後還聘請了本校學生劉仁傑，並於 6 月 16 日簽約 24 日上班。又按 ISS 丹麥國際集團於醫院的三個工種，進行來年工作課配對及資源整合。

此外，學校於新學年 9 月已把環保閣改裝為 Café 1010 場地，換上橫額裝飾及沙發，添置洗手盤去水位，讓學生在模擬餐飲業工作場境內實習。

推行「雅麗茶座—Café 1010」統整計劃，目的不僅限於「打破科目之間的隔閡」，更重要的就是透過計劃，以「教」、「學」為核心，連繫不同科目及各部門、使各科各組聚焦於同一主題，讓學習變得更有意義。部分學生更於 12 月到紅會總部匯報，各嘉賓細心聆聽同學匯報及品嚐由他們親自製作的「沖出生涯露健康飲品」及「雞蛋仔」小食。

何沛凡主任

財政報告

香港紅十字會雅麗珊郡主學校 家長教師會
財政報告 (2019 年 9 月 1 日至 2020 年 7 月 8 日)

(A) 家教會會費戶口：

日期	項目	收入	支出	結餘
截至 27-6-2019				\$12,116.2
10-7-2019 (上年度支出)	義工聯誼聚餐津貼		\$845.0	
28-8-2019 (上年度支出)	新生註冊日茶點		\$223.7	
1-9-2019 至 8-7-2020	會費 \$20.0 x 229(位)	\$4,580.0		
2-7-2020	聖誕聯歡會遊戲禮物		\$742.9	
總計：		\$4,580.0	\$1,811.6	\$14,884.6

(B) 其他款項：

- 家長緊急援助基金：\$ 2,434.5
- 用作學生活動餘款：\$ 8,054.8
- 畢業生基金餘款：\$ 281.2



防疫資訊 齊來花數分鐘，讓身心鬆一鬆吧！

本年度真是滿有挑戰的一年，近月的疫情改變了不少人的生活習慣，例如：每次出門都要提自己戴上口罩，警覺與人保持社交距離。洗手和清潔家居的時間也漸漸佔據了我們不少的生活空間。面對這些改變，身心壓力也隨之而增加，這本是很自然的事。但身心的耐力有限，所以我們要保持健康的身心，懂得怎樣在這馬拉松式疫情中為身心「充電」就是關鍵。

邀請大家也來試一試以下五式頭部按摩法，讓繃緊的身心鬆一鬆：

- 第一式：用指頭，輕按頭髮線的位置
- 第二式：用指頭，輕按頭頂中間的位置
- 第三式：用空拳，由下而上，打圈邊按頭後尾枕的位置
- 第四式：用指頭，輕按頭兩側，耳周圍的位置
- 第五式：用食指指節，輕按眼窩鼻樑骨兩側的位置

建議完成按摩後，最好能安坐片刻，喝杯暖水或清茶，對身體更好。

觀看示範短片可瀏覽學校網頁最新消息，或使用以上 QR CODE 連結短片。



社工督導馬 Sir (Dicky)

* 溫馨提示：本練習對象主要為家長及照顧者，如身體有特別需要或在練習的過程中感到任何不適，請停止進行練習，並先諮詢專業人士，如醫生等的意見。

歡樂時光



本年度運動會
(親子接力比賽)



本年度運動會
(親子接力比賽)



家長義工編織班



小賣部開張了!



當日小賣部熱鬧情況



Yeah! 我做好了!



Nicole's Kitchen 現場示範 --
製作果醬及英式鬆餅



關懷月啟動禮 暨
關懷送暖華服日



英式鬆餅
特別鳴謝 Nicole's Kitchen

