

香港紅十字會雅麗珊郡主學校  
2020-2021 年度家長教師會 活動通告編號 PTA2020/21-003  
**放鬆身心瑜珈班**

逕啟者:

本會獲得「凝動香港體育基金」資助，合辦了「**放鬆身心瑜珈班**」，希望藉著瑜珈班推廣運動，同時讓參加者舒緩情緒。礙於疫情關係，我們將透過 ZOOM 進行活動。希望各位會員踴躍參加。活動詳情如下:

日期：	2021 年 5 月、14、21、28 日(星期五) 2021 年 6 月 4、11、18、25 日(星期五) 2021 年 7 月 2 日(星期五)及 7 日(星期三) (共 9 節)
時間：	上午 10:00-11:00
地點：	自行安排在一個寧靜的私人空間 (以 ZOOM 網上進行)
導師：	由凝動香港體育基金安排
費用：	全免
名額：	15 名家長 (如參加人數超出名額，將以抽籤形式決定)
贊助：	本活動由凝動香港體育基金贊助 <b>*每名參加者可獲贈瑜珈墊一張</b>

請以下頁回條作回覆，並於 5 月 7 日或之前交回學校社工俞秀冰姑娘。如有任何查詢，歡迎致電 23401329 與俞姑娘聯絡。

此致  
貴家長

主席



文慧儀謹啟  
2021 年 4 月 28 日

2020-2021 年度家長教師會 活動通告編號 PTA2020/21-003  
**放鬆身心瑜珈班**  
回條

本人乃 \_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ 之家長，已知悉上述活動事宜，並  
\* 參加/  不參加「放鬆身心瑜珈班」。

\*請在適當口內加上✓號

此致  
家長教師會

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

回條請於 2021 年 5 月 7 日或之前交社工部俞姑娘