

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月6日)	時菜雙丸烏冬	豉汁豆卜蒸排骨 椰菜/時蔬 無花果瘦肉湯	鹵水雞脾 唐生菜/時蔬 腰果瘦肉湯	
星期二 (9月7日)	香腸包 阿華田	咖喱雞 翠玉瓜魚片/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	燒味拼紅腸 白菜仔/時蔬	
星期三 (9月8日)	時菜叉燒河粉	洋蔥豬扒 菜芯/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	黑椒牛柳 椰菜花/時蔬 節瓜鱈魚湯	
星期四 (9月9日)	雞尾包 檸檬水	粉絲肉碎蒸水蛋 旺菜/時蔬 沙參玉竹瘦肉湯	南瓜蒸排骨 小棠菜/時蔬	
星期五 (9月10日)	擔擔麵	楊州炒飯 南瓜/時蔬 冬瓜瘦肉湯	薯仔炆雞 西生菜/時蔬	羅漢果水 (3PM 涼茶)
星期六 (9月11日)	南瓜肉碎粥 腸粉	豉油雞 西蘭花/時蔬	冬菇馬蹄蒸肉餅 菜芯/時蔬 清補涼瘦肉湯	南瓜西米露 (晚點)
星期日 (9月12日)	三文治 菜蜜	鎮江骨 小棠菜/時蔬	蕃茄蛋肉片 肉碎茄子/時蔬 蓮藕綠豆湯	

餐單設計:

 (范煥英)  
註冊護士

日期: 7-7-2021

廚師:

 (容文杰)

日期: 9-7-2021

舍監批准:

 (梅達明)

日期: 9/7/2021

署任校長副署:

 (林家華)

日期: 11 JUL 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月13日)	時菜紅腸湯烏冬	豉汁豆卜蒸排骨 旺菜/時蔬 芥菜肉片湯	金針雲耳蒸雞 唐生菜/時蔬 木瓜瘦肉湯	
星期二 (9月14日)	菠蘿包 好立克	冬菇炆豬柳 節瓜粉絲蝦米/時蔬 蘋果雪耳湯	沙爹雙丸 菜芯/時蔬	
星期三 (9月15日)	炸菜肉絲湯麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 小棠菜/時蔬 蕃茄薯仔湯	鮮茄豬扒 椰菜花/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期四 (9月16日)	午餐肉包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	土魷蒸肉餅 西生菜/時蔬	
星期五 (9月17日)	雜菜火腿湯通粉	銀芽肉絲炒麵 西蘭花/時蔬 薏米瘦肉湯	西檸雞 白菜仔/時蔬	茅根竹蔗馬蹄 (3PM 涼茶)
星期六 (9月18日)	香菇雞蓉粥 撈麵	沙薑雞 唐生菜/時蔬	蓮藕肉片 小棠菜/時蔬 眉豆雞腳湯	紅豆沙 (晚點)
星期日 (9月19日)	麥包+火腿 利賓納	洋蔥炒牛肉 菜芯/時蔬	香芋排骨 雲耳炒勝瓜/時蔬 粉葛赤小豆湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

7-7-2021

廚師:



(容文杰)

日期:

9-7-2021

舍監批准:



(梅達明)

日期:

9/7/2021

署任校長副署:



(林家華)

日期:

11 JUL 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月20日)	時菜魚片烏冬	梅菜蒸肉餅 椰菜/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	洋葱雞柳 唐生菜/時蔬 西洋菜瘦肉湯	
星期二 (9月21日)	火腿蛋包 阿華田	豉油王雞槌 南瓜/時蔬 合掌瓜豬展湯	牛仔骨 白菜仔/時蔬	
星期三 (9月22日) 學校假期	時菜叉燒天使 麵	京都豬扒 菜芯/時蔬	冬菇紅棗蒸雞 椰菜花/時蔬 清補涼湯	
星期四 (9月23日)	香腸包 菜蜜	沙爹雞球 旺菜/時蔬 青紅蘿蔔湯	南瓜排骨 小棠菜/時蔬	
星期五 (9月24日)	炸醬麵	鮮茄雞絲燴意粉 翠玉瓜火腿/時蔬 雜菜湯	咕嚕肉 西生菜/時蔬	圓肉桑寄生茶 (3P 涼茶)
星期六 (9月25日)	粟米肉碎粥 燒賣	白切雞 西蘭花/時蔬	豆卜炆豬柳 菜芯/時蔬 紫菜肉碎湯	燉蛋 (晚點)
星期日 (9月26日)	豬仔包+腸仔 檸檬水	粟米魚塊 小棠菜/時蔬	鹵水雞中翼 雲耳炒大豆芽/時蔬 木瓜雪耳湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

7-7-2021

廚師:



(容文杰)

日期:

9-7-2021

舍監批准:



(梅達明)

日期:

9/7/2021

署任校長副署:



(林家華)

日期:

11 JUL 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月27日)	雪菜肉絲湯米粉	蝦米肉碎蒸水蛋 旺菜/時蔬 節瓜瘦肉湯	香芋排骨 唐生菜/時蔬 冬瓜瘦肉湯	
星期二 (9月28日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 節瓜炒魚片/時蔬 霸王花瘦肉湯	栗子炆雞 菜芯/時蔬	
星期三 (9月29日)	時菜肉片湯麵	鹵水雞中翼 小棠菜/時蔬 蕃茄肉片湯	洋蔥豬扒 西蘭花/時蔬 羅漢果瘦肉湯	
星期四 (9月30日) 學校假期	午餐肉包 麥皮	蘿蔔炆豬柳 椰菜/時蔬 菜乾豬骨湯	金針雲耳蒸雞 西生菜/時蔬	
星期五 (10月1日) 學校假期	雜菜火腿湯通粉	菠蘿雞粒炒飯 椰菜花/時蔬	鮮茄魚塊 白菜仔/時蔬	夏枯草 (3PM 涼茶)
星期六 (10月2日)	瑤柱肉碎粥 撈麵	豉油雞 唐生菜/時蔬	椒鹽豬扒 小棠菜/時蔬 蘋果瘦肉湯	烩粟米 (晚點)
星期日 (10月3日)	甜餐包+腸仔 利賓納	柱侯牛腩 菜芯/時蔬	土魷蒸肉餅 雲耳炒勝瓜/時蔬 老黃瓜赤小豆湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

7-7-2021

廚師:



(容文杰)

日期:

9-7-2021

舍監批准:



(梅達明)

日期:

9/7/2021

署任校長副署:







(林家華)

日期:

11 JUL 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (10月4日)	時菜雙丸烏冬	鮮茄豬扒 椰菜/時蔬 海底椰瘦肉湯	薯仔炆雞 唐生菜/時蔬 黃豆雞腳湯	
星期二 (10月5日)	香腸包 阿華田	冬菇蒸雞 南瓜/時蔬 清補涼瘦肉湯	蕃茄蛋肉片 白菜仔/時蔬	
星期三 (10月6日)	時菜叉燒河粉	粟米魚塊 菜芯/時蔬 無花果瘦肉湯	南瓜排骨 椰菜花/時蔬 腰果瘦肉湯	
星期四 (10月7日)	雞尾包 菜蜜	沙爹牛柳 旺菜/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	洋蔥雞柳 小棠菜/時蔬	
星期五 (10月8日)	擔擔麵	上海粗炒 翠玉瓜魚片/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	梅菜蒸肉餅 西生菜/時蔬	薏米檸檬水 (3PM 涼茶)
星期六 (10月9日)	南瓜肉碎粥 腸粉	沙薑雞 西蘭花/時蔬	豆卜豬柳 菜芯/時蔬 節瓜鱈魚湯	腐竹雞蛋糖水 (晚點)
星期日 (10月10日)	三文治 檸檬水	蝦米肉碎蒸水蛋 小棠菜/時蔬	鹵水雞槌 肉碎茄子/時蔬 沙參玉竹瘦肉湯	


餐單設計:		(范煥英) 註冊護士	日期:	<u>7-7-2021</u>
廚師:		(容文杰)	日期:	<u>9-7-2021</u>
舍監批准:		(梅達明)	日期:	<u>9/7/2021</u>
署任校長副署:		(林家華)	日期:	<u>11 JUL 2021</u>

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (10月11日)	時菜雞粒烏冬	豆卜梅子蒸排骨 旺菜/時蔬 冬瓜瘦肉湯	金針雲耳蒸雞 唐生菜/時蔬 雪梨瘦肉湯	
星期二 (10月12日)	菠蘿包 麥皮	蘿蔔炆豬柳 節瓜粉絲蝦米/時蔬 菜乾豬骨湯	沙爹雙丸 菜芯/時蔬	
星期三 (10月13日)	炸菜肉絲湯麵	蝦米肉碎蒸水蛋 小棠菜/時蔬 芥菜肉片湯	蓮藕炆肉片 椰菜花/時蔬 蓮藕綠豆湯	
星期四 (10月14日) 學校假期	午餐肉包 好立克	薯仔炆雞 椰菜/時蔬	冬菇馬蹄蒸肉餅 西生菜/時蔬	
星期五 (10月15日) 學校假期	雜菜火腿湯通粉	肉醬意粉 西蘭花/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	西檸雞 白菜仔/時蔬	木瓜雪耳蓮子 水 (3PM 涼茶)
星期六 (10月16日)	香菇雞蓉粥 撈麵	白切雞 唐生菜/時蔬	豉汁蒸排骨 小棠菜/時蔬 蘋果雪耳湯	綠豆沙 (晚點)
星期日 (10月17日)	麥包+火腿 利賓納	牛仔骨 菜芯/時蔬	蕃茄蛋肉片 雲耳大豆芽/時蔬 蕃茄薯仔湯	

餐單設計:

 (范煥英)  
註冊護士

日期:

 7-7-2021

廚師:

 (容文杰)

日期:

 9-7-2021

舍監批准:

 (梅達明)

日期:

 9/7/2021

署任校長副署:

 (林家華)

日期:

11 JUL 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (10月18日)	時菜魚片烏冬	梅菜蒸肉餅 椰菜/時蔬 西洋菜瘦肉湯	沙爹雞柳 唐生菜/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期二 (10月19日)	火腿蛋包 阿華田	豉油王雞槌 南瓜/時蔬 薏米瘦肉湯	豉椒牛肉 白菜仔/時蔬	
星期三 (10月20日)	時菜叉燒天使 麵	鮮茄豬扒 菜芯/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	肉碎蒸水蛋 椰菜花/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	
星期四 (10月21日)	香腸包 菜蜜	薯仔炆雞 旺菜/時蔬 合掌瓜豬展湯	燒味拼紅腸 小棠菜/時蔬	
星期五 (10月22日)	炸醬麵	楊州炒飯 翠玉瓜火腿/時蔬 清補涼湯	豆卜炆豬柳 西生菜/時蔬	南北杏雪梨蓮 子水 (3PM 涼茶)
星期六 (10月23日)	粟米肉碎粥 燒賣	豉油雞 西蘭花/時蔬	南瓜排骨 菜芯/時蔬 眉豆雞腳湯	生菜魚肉 (晚點)
星期日 (10月24日)	豬仔包+腸仔 檸檬水	北菇蒸雞 小棠菜/時蔬	鎮江骨 蒜蓉炒勝瓜/時蔬 粉葛赤小豆湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

7-7-2021

廚師:



(容文杰)

日期:

9-7-2021

舍監批准:



(梅達明)

日期:

9/7/2021

署任校長副署:



(林家華)

日期:

11 JUL 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (10月25日)	雪菜肉絲湯米	瑤柱肉碎蒸水蛋 旺菜/時蔬 雜菜湯	洋蔥豬扒 唐生菜/時蔬 紫菜肉碎湯	
星期二 (10月26日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 節瓜粉絲蝦米/時蔬 青紅蘿蔔湯	咖喱雞 菜芯/時蔬	
星期三 (10月27日)	時菜肉片湯麵	鹵水雞中翼 小棠菜/時蔬 節瓜瘦肉湯	香芋排骨 西蘭花/時蔬 木瓜雪耳湯	
星期四 (10月28日)	午餐肉包 麥皮	冬菇炆豬柳 椰菜/時蔬 霸王花瘦肉湯	金針雲耳蒸雞 西生菜/時蔬	
星期五 (10月29日)	雜菜火腿湯通粉	銀芽肉絲炒麵 椰菜花/時蔬 蕃茄肉片湯	鮮茄魚塊 白菜仔/時蔬	羅漢果水 (3PM 涼茶)
星期六 (10月30日)	瑤柱肉碎粥 撈麵	沙薑雞 唐生菜/時蔬	沙拉骨 小棠菜/時蔬 羅漢果瘦肉湯	蕃薯糖水 (晚點)
星期日 (10月31日)	甜餐包+腸仔 利賓納	味菜炒牛肉 菜芯/時蔬	梅菜蒸肉餅 肉碎茄子/時蔬 菜乾豬骨湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

7-7-2021

廚師:



(容文杰)

日期:

9-7-2021

舍監批准:

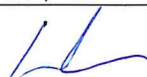


(梅達明)

日期:

9/7/2021

署任校長副署:



(林家華)

日期:

11 JUL 2021



日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月1日)	時菜雙丸烏冬	鮮茄豬扒 椰菜/時蔬 蘋果瘦肉湯	鹵水雞脾 唐生菜/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期二 (11月2日)	香腸包 阿華田	薯仔炆雞 南瓜/時蔬 老黃瓜赤小豆湯	梅子蒸排骨 白菜仔/時蔬	
星期三 (11月3日)	時菜叉燒湯河粉	粟米魚塊 菜芯/時蔬 海底椰瘦肉湯	蕃茄蛋肉片 椰菜花/時蔬 南北杏雪耳甘荀湯	
星期四 (11月4日)	雞尾包 檸檬水	沙爹牛肉 旺菜/時蔬 黃豆雞腳湯	冬菇蒸肉餅 小棠菜/時蔬	
星期五 (11月5日)	擔擔麵	解茄雞絲燴意粉 翠玉瓜魚片/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	咕嚕肉 西生菜/時蔬	茅根竹蔗馬蹄 (3PM 涼茶)
星期六 (11月6日)	南瓜肉碎粥 腸粉	白切雞 西蘭花/時蔬	豆卜炆豬柳 菜芯/時蔬 無花果瘦肉湯	香芋西米露 (晚點)
星期日 (11月7日)	三文治 菜蜜	肉碎蒸水蛋 小棠菜/時蔬	咖喱雙丸 椰菜/時蔬 腰果瘦肉湯	

餐單設計: \_\_\_\_\_ (范煥英) 日期: \_\_\_\_\_  
註冊護士

廚師: \_\_\_\_\_ (容文杰) 日期: \_\_\_\_\_

舍監批准: \_\_\_\_\_ (梅達明) 日期: \_\_\_\_\_

署任校長副署: \_\_\_\_\_ (林家華) 日期: \_\_\_\_\_

11 JUL 2021

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節