



日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月19日) 學校假期	時菜紅腸湯烏冬	梅菜蒸肉餅 紹菜/時蔬	洋蔥雞柳 白菜仔/時蔬 冬瓜瘦肉湯	
星期二 (7月20日) 學校假期	火腿蛋包 好立克	豉油王雞槌 小棠菜/時蔬	牛仔骨 椰菜/時蔬	
星期三 (7月21日) 學校假期	炸菜肉絲湯麵	京都豬扒 椰菜花/時蔬	燒味拼紅腸 唐生菜/時蔬 黑豆魚尾湯	
星期四 (7月22日) 學校假期	香腸包 利賓納	沙爹雞球 椰菜/時蔬	鎮江骨 菜芯/時蔬	
星期五 (7月23日) 學校假期	雜菜火腿通粉	肉醬意粉 西蘭花/時蔬	豉汁蒸龍利柳 西生菜/時蔬	羅漢果 (3PM 涼茶)
星期六 (7月24日) 學校假期	香菇雞蓉粥 撈麵	白切雞 菜芯/時蔬	香芋排骨 紹菜/時蔬 蓮藕綠豆湯	紅豆沙 (晚點)
星期日 (7月25日) 學校假期	豬仔包+腸仔 麥皮	豆卜炆豬柳 唐生菜/時蔬	冬菇紅棗蒸雞 小棠菜/時蔬 木瓜瘦肉湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期: 13-5-2021

廚師:



(容文杰)

日期: 18/5/2021

舍監批准:



(梅達明)

日期: 27/5/2021

署任校長副署:



(林家華)

日期: 28 MAY 2021



日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月2日) 學校假期	雪菜肉絲湯烏冬	鮮茄豬扒 紹菜/時蔬	咖喱雞 白菜仔/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	
星期二 (8月3日) 學校假期	香腸包 好立克	冬菇豆卜蒸雞 翠玉瓜魚片/時蔬	味菜牛肉 菜芯/時蔬	
星期三 (8月4日) 學校假期	時菜肉片湯麵	粟米魚塊 椰菜花/時蔬	香芋排骨 唐生菜/時蔬 薏米瘦肉湯	
星期四 (8月5日) 學校假期	雞尾包 麥皮	黑椒牛柳 菜芯/時蔬	蕃茄蛋肉片 西生菜/時蔬	
星期五 (8月6日) 學校假期	雜菜火腿通粉	楊州炒飯 小棠菜/時蔬	梅菜蒸肉餅 西蘭花/時蔬	圓肉桑寄生 (3P 涼茶)
星期六 (8月7日) 學校假期	瑤柱肉碎粥 撈麵	沙薑雞 白菜仔/時蔬	豆卜炆豬柳 椰菜/時蔬 眉豆雞腳湯	烩粟米 (晚點)
星期日 (8月8日) 學校假期	三文治 利賓納	蝦米肉碎蒸水蛋 唐生菜/時蔬	鹵水雞脾 小棠菜/時蔬 粉葛赤小豆湯	

餐單設計:

         (范煥英)  
註冊護士

日期:         13-5-2021        

廚師:

         (容文杰)

日期:         18-5-2021        

舍監批准:

         (梅達明)

日期:         27/5/2021        

署任校長副署:

         (林家華)

日期:         28 MAY 2021





日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月23日) 學校假期	時菜魚片湯烏冬	蝦米肉碎蒸水蛋 椰菜/時蔬	香芋排骨 小棠菜/時蔬 蕃茄肉片湯	
星期二 (8月24日) 學校假期	菠蘿包 檸檬水	粟米肉粒 翠玉瓜魚片/時蔬	沙爹雞球 菜芯/時蔬	
星期三 (8月25日) 學校假期	時菜叉燒天使麵	鹵水雞中翼 椰菜花/時蔬	洋蔥豬扒 唐生菜/時蔬 羅漢果瘦肉湯	
星期四 (8月26日) 學校假期	午餐肉包 阿華田	咖喱雙丸 菜芯/時蔬	冬菇紅棗蒸雞 紹菜/時蔬	
星期五 (8月27日) 學校假期	炸醬麵	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花/時蔬	鮮茄魚塊 白菜仔/時蔬	薏米檸檬水 (3PM 涼茶)
星期六 (8月28日) 學校假期	粟米肉碎粥 撈米	沙薑雞 小棠菜/時蔬	土魷蒸肉餅 椰菜/時蔬 菜乾豬骨湯	蕃薯糖水 (晚點)
星期日 (8月29日) 學校假期	甜餐包+腸仔 菜蜜	味菜牛肉 西生菜/時蔬	鎮江骨 勝瓜雲耳/時蔬 蘋果瘦肉湯	

餐單設計:

 (范煥英)  
註冊護士

日期: 13-5-2021

廚師:

 (容文杰)


日期: 18-5-2021

舍監批准:

 (梅達明)

日期: 27/5/2021

署任校長副署:

 (林家華)

日期: 28 MAY 2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月30日) 學校假期	雪菜肉絲湯烏冬	鮮茄豬扒 紹菜/時蔬	鹵水雞槌 白菜仔/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期二 (8月31日) 學校假期	火腿蛋包 好立克	薯仔炆雞 節瓜粉絲蝦米/時蔬	洋蔥牛肉 小棠菜/時蔬	
星期三 (9月1日)	時菜肉片湯麵	粟米魚塊 椰菜花/時蔬 冬瓜瘦肉湯	豆卜炆豬柳 唐生菜/時蔬 老黃瓜赤小豆湯	
星期四 (9月2日)	香腸包 麥皮	沙爹牛肉 菜芯/時蔬 海底椰瘦肉湯	冬菇馬蹄蒸肉餅 旺菜/時蔬	
星期五 (9月3日)	雜菜火腿通粉	肉醬意粉 西蘭花/時蔬 南北杏雪耳甘荀湯	梅子排骨 西生菜/時蔬	南北杏雪梨蓮子 (3PM 涼茶)
星期六 (9月4日)	瑤柱肉碎粥 撈麵	白切雞 白菜仔/時蔬	蕃茄蛋肉片 椰菜花/時蔬 黃豆雞腳湯	生菜魚肉 (晚點)
星期日 (9月5日)	豬仔包+腸仔 利賓納	肉碎蒸水蛋 椰菜/時蔬	燒味拼紅腸 西蘭花/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

13-5-2021

廚師:



(容文杰)

日期:

18-5-2021

舍監批准:



(梅達明)

日期:

27/5/2021

署任校長副署:



(林家華)

日期:

28 MAY 2021

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節