

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月13日)	時菜雙丸烏冬	豉汁豆卜蒸排骨 椰菜/時蔬 蘋果雪耳湯	金針雲耳蒸雞 小棠菜/時蔬 無花果瘦肉湯	
星期二 (7月14日)	菠蘿包 好立克	豆卜炆豬柳 翠玉瓜/時蔬 芥菜肉片湯	咖喱雙丸 菜芯/時蔬	
星期三 (7月15日)	時菜叉燒河粉	蝦米肉碎蒸水蛋 椰菜花/時蔬 節瓜鱈魚湯	鮮茄豬扒 唐生菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	
星期四 (7月16日)	午餐肉包 阿華田	薯仔炆雞 菜芯/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	土魷蒸肉餅 西蘭花/時蔬	
星期五 (7月17日)	擔擔麵	楊州炒飯 紹菜/時蔬 蕃茄薯仔湯	西檸雞 白仔菜/時蔬	雪梨南北杏蓮 子水 (3PM 涼茶)
星期六 (7月18日)	香菇雞蓉粥 撈米	白切雞 小棠菜/時蔬	蓬藕炒肉片 椰菜/時蔬 海底椰腰果瘦肉湯	紅豆沙 (晚點)
星期日 (7月19日)	麥包+火腿 菜蜜	洋蔥炒牛肉 唐生菜/時蔬	梅子蒸排骨 椰菜花/時蔬 菜乾豬骨湯	

餐單設計:

 (范煥英)  
註冊護士

日期:

14-5-2020

廚師:

 (容文杰)

日期:

17-5-2020

舍監批准:

 (梅達明)

日期:

2015/5/20

校長副署:

 (姚炳華)

日期:

24-5-2020



日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (7月27日) 學校假期	時菜魚片烏冬	肉碎蒸水蛋 椰菜/時蔬	南瓜排骨 小棠菜/時蔬 蘋果雪耳湯	
星期二 (7月28日) 學校假期	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 翠玉瓜/時蔬	栗子炆雞 菜芯/時蔬	
星期三 (7月29日) 學校假期	時菜叉燒天使 麵	鹵水雞中翼 椰菜花/時蔬	洋蔥豬扒 唐生菜/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	
星期四 (7月30日) 學校假期	午餐肉包 阿華田	豆卜炆豬柳 菜芯/時蔬	金針雲耳蒸雞 西蘭花/時蔬	
星期五 (7月31日) 學校假期	炸醬麵	鮮茄雞絲燴意粉 紹菜/時蔬	鮮茄魚塊 白菜仔/時蔬	木瓜雪耳糖水 (3PM 涼茶)
星期六 (8月1日) 學校假期	粟米肉碎粥 撈米	沙薑雞 小棠菜/時蔬	沙拉骨 椰菜/時蔬 節瓜鱈魚湯	烩粟米 (晚點)
星期日 (8月2日) 學校假期	甜餐包+腸仔 利賓納	清湯蘿蔔牛腩 唐生菜/時蔬	冬菇馬蹄蒸肉餅 上湯杞子浸勝瓜/ 時蔬 芥菜肉片湯	

餐單設計:

         (范煥英)  
註冊護士

日期:         14-5-2020        

廚師:

         (容文杰)

日期:         17-5-2020        

舍監批准:

         (梅達明)

日期:         20/5/2020        

校長副署:

         (姚炳華)

日期:         21/5/2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月3日) 學校假期	雪菜肉絲米粉	鮮茄豬扒 紹菜/時蔬	咖喱雞 白菜仔/時菜 粟米紅蘿蔔湯	
星期二 (8月4日) 學校假期	香腸包 好立克	冬菇豆卜蒸雞 小棠菜/時蔬	味菜牛肉 椰菜/時蔬	
星期三 (8月5日) 學校假期	時菜肉片麵	粟米魚塊 西蘭花/時蔬	香芋排骨 唐生菜/時蔬 蕃茄薯仔湯	
星期四 (8月6日) 學校假期	雞尾包 阿華田	沙爹牛柳 椰菜/時蔬	蕃茄蛋肉片 菜芯/時菜	
星期五 (8月7日) 學校假期	雜菜火腿通粉	雪菜肉絲炆米 西生菜/時蔬	梅菜蒸肉餅 紹菜/時蔬	圓肉桑寄生茶 (3P 涼茶)
星期六 (8月8日) 學校假期	香菇雞蓉粥 撈麵	白切雞 椰菜花/時蔬	豆卜炆豬柳 小棠菜/時蔬 眉豆雞腳湯	腐竹雞蛋糖水 (晚點)
星期日 (8月9日) 學校假期	三文治 菜蜜	蝦米肉碎蒸水蛋 菜芯/時蔬	鹵水雞脾 西蘭花/時蔬 木瓜雪耳湯	

餐單設計:

         (范煥英)  
註冊護士

日期:

         14-5-2020

廚師:

         (容文杰)

日期:

         17-5-2020

舍監批准:

         (梅達明)

日期:

         20/5/2020

校長副署:

         (姚炳華)

日期:

         21.5.2020



日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月10日) 學校假期	時菜雙丸烏冬	梅子蒸排骨 椰菜/時蔬	冬菇蒸雞 小棠菜/時蔬 雜菜湯	
星期二 (8月11日) 學校假期	菠蘿包 好立克	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜/時蔬	沙爹雙丸 菜芯/時蔬	
星期三 (8月12日) 學校假期	時菜叉燒河粉	蝦米肉鬆蒸水蛋 椰菜花/時蔬	土魷蒸肉餅 唐生菜/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	
星期四 (8月13日) 學校假期	午餐肉包 阿華田	薯仔炆雞 菜芯/時蔬	蓮藕肉片 西蘭花/時蔬	
星期五 (8月14日) 學校假期	擔擔麵	西炒飯 紹菜/時蔬	咕嚕肉 白菜仔/時蔬	茅根竹蔗馬蹄水 (3PM 涼茶)
星期六 (8月15日) 學校假期	南瓜肉碎粥 燒賣	豉油雞 小棠菜/時蔬	鎮江骨 椰菜/時蔬 粉葛赤小豆湯	綠豆沙 (晚點)
星期日 (8月16日) 學校假期	麥包+火腿 檸檬水	牛仔骨 唐生菜/時蔬	豉汁排骨 魚片大豆芽/時蔬 海底椰瘦肉湯	

餐單設計:



(范煥英)  
註冊護士

日期:

14-5-2020

廚師:



(容文杰)

日期:

17-5-2020

舍監批准:



(梅達明)

日期:

20/5/2020

校長副署:



(姚炳華)

日期:

21.5.2020

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (8月17日) 學校假期	時菜雞粒米粉	土魷冬菇蒸肉餅 紹菜/時蔬	洋蔥雞柳 白菜仔/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	
星期二 (8月18日) 學校假期	火腿蛋包 好立克	豉油王雞槌 小棠菜/時蔬	豉椒牛肉 椰菜/時蔬	
星期三 (8月19日) 學校假期	炸菜肉絲湯麵	鮮茄豬扒 西蘭花/時蔬	冬菇蒸雞 唐生菜/時蔬 冬瓜肉片湯	
星期四 (8月20日) 學校假期	香腸包 阿華田	咖喱雞 椰菜/時蔬	燒味拼紅腸 菜芯/時蔬	
星期五 (8月21日) 學校假期	雜菜火腿通粉	上海粗炒 西生菜/時蔬	肉碎蒸水蛋 椰菜花/時蔬	夏枯草 (3PM 涼茶)
星期六 (8月22日) 學校假期	粟米肉碎粥 撈麵	沙薑雞 菜芯/時蔬	沙拉骨 紹菜/時蔬 清補涼湯	生菜魚肉 (晚點)
星期日 (8月23日) 學校假期	豬仔包+腸仔 利賓納	南瓜排骨 唐生菜/時蔬	豆卜炆豬柳 小棠菜/時蔬 木瓜魚尾湯	

餐單設計:

范煥英 (范煥英)  
註冊護士

日期: 14-5-2020

廚師:

容文杰 (容文杰)

日期: 17-5-2020

舍監批准:

梅達明 (梅達明)

日期: 20/5/2020

校長副署:

姚炳華 (姚炳華)

日期: 21-5-2020



