


日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月8日)	時菜午餐肉湯烏冬	豉汁豆卜蒸排骨 旺菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	金針雲耳蒸雞 唐生菜/時蔬 節瓜鱈魚湯	
星期二 (11月9日)	菠蘿包 好立克	冬菇炆豬柳 節瓜粉絲蝦米/時蔬 沙參玉竹瘦肉湯	蓮藕炒肉片 菜芯/時蔬	
星期三 (11月10日)	炸菜肉絲湯麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 小棠菜/時蔬 雪梨瘦肉湯	鹵水鷄中翼 椰菜花/時蔬 菜乾豬骨湯	
星期四 (11月11日)	午餐肉包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜/時蔬 芥菜肉片湯	土魷蒸肉餅 西生菜/時蔬	
星期五 (11月12日)	雜菜火腿通粉	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花/時蔬 木瓜瘦肉湯	椒鹽豬扒 白菜仔/時蔬	圓肉桑寄生茶 (3PM 涼茶)
星期六 (11月13日)	咸蛋肉碎粥 撈麵	豉油雞 唐生菜/時蔬	冬瓜支竹炆火腩 小棠菜/時蔬 蓮藕綠豆湯	紅豆沙 (晚點)
星期日 (11月14日)	麥包+火腿 利賓納	洋蔥炒牛肉 菜芯/時蔬	梅子排骨 雲耳大豆芽/時蔬 蘋果雪耳湯	


餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

14/9/2021

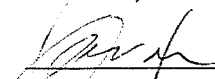
廚師:

 (容文杰)

日期:

14/9/2021


舍監批准:

 袁鳳霞
副舍監

日期:

14/9/2021

校長副署:

 (成英愉)

日期:

17-9-2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月15日) 學校假期	時菜魚片湯 烏冬	梅菜肉餅 椰菜/時蔬	洋蔥雞柳 唐生菜/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期二 (11月16日)	吞拿魚包 阿華田	豉油王雞槌 南瓜/時蔬 西洋菜瘦肉湯	四寶飯 白菜仔/時蔬	
星期三 (11月17日)	時菜叉燒天使 麵	京都豬扒 椰菜花/時蔬 薏米瘦肉湯	豉汁蒸魚柳 菜芯/時蔬 海底椰甘荀瘦肉湯	
星期四 (11月18日)	香腸包 檸檬水	咖哩雞 旺菜/時蔬 眉豆鷄腳湯	香芋掛骨 小棠菜/時蔬	
星期五 (11月19日)	炸醬麵	上海粗炒 翠玉瓜火腿/時蔬 雪梨百合瘦肉湯	西檸鷄 西生菜/時蔬	羅漢果水 (3PM 涼茶)
星期六 (11月20日)	粟米肉碎粥 燒賣	沙薑雞 西蘭花/時蔬	豆卜炆豬柳 菜芯/時蔬 粉葛赤小豆湯	燉蛋 (晚點)
星期日 (11月21日)	豬仔包+腸仔 菜蜜	午餐肉炒蛋 小棠菜/時蔬	牛仔骨 肉碎茄子/時蔬 清補涼湯	

餐單設計:

(黃諾然)
註冊護士

日期:

14/9/2021

廚師:

(容文杰)

日期:

14/9/2021

舍監批准:

袁嘉雯
副舍監

日期:

14/9/2021

校長副署:

(成英愉)

日期:

17/9/2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月22日)	雪菜肉絲湯 烏冬	麻婆豆腐 旺菜/時蔬 合掌瓜豬展湯	南瓜排骨 唐生菜/時蔬 紫菜肉碎湯	
星期二 (11月23日)	菠蘿包 好立克	粟米肉粒 節瓜粉絲蝦米/時蔬 青紅蘿蔔湯	栗子炆雞 菜芯/時蔬	
星期三 (11月24日)	時菜肉片湯麵	鹵水雞中翼 小棠菜/時蔬 雜菜湯	蝦米玉碎蒸水蛋 椰菜花/時蔬 節瓜瘦肉湯	
星期四 (11月25日)	午餐肉包 麥皮	蘿蔔炆豬柳 椰菜/時蔬 木瓜雪耳湯	金針雲耳蒸雞 西生菜/時蔬	
星期五 (11月26日)	雜菜火腿通粉	肉醬意粉 西蘭花/時蔬 蕃茄肉片湯	粟米魚塊 白菜仔/時蔬	薏米檸檬水 (3PM 涼茶)
星期六 (11月27日)	瑤柱肉碎粥 撈麵	白切雞 唐生菜/時蔬	蓮子燉排骨 小棠菜/時蔬 霸王花瘦肉湯	烩粟米 (晚點)
星期日 (11月28日)	甜餐包+腸仔 利賓納	清湯蘿蔔牛腩 菜芯/時蔬	冬菇馬蹄蒸肉餅 翠玉瓜魚片/時蔬 羅漢果瘦肉湯	

餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

14/9/2021

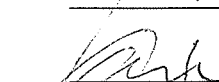
廚師:

 (容文杰)

日期:

14/9/2021

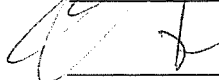
舍監批准:

 袁鳳雯
副舍監

日期:

14/9/2021

校長副署:

 (成英愉)

日期:

17/9/2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (11月29日)	時菜雙丸湯烏冬	鮮茄豬扒 椰菜/時蔬 蘋果瘦肉湯	咖哩雞 唐生菜/時蔬 南瓜瘦肉湯	
星期二 (11月30日)	菠蘿包 阿華田	冬菇雲耳蒸雞 南瓜/時蔬 菜乾豬骨湯	豆卜炆豬柳 小棠菜/時蔬	
星期三 (12月1日)	時菜叉燒湯河粉	粟米魚塊 菜芯/時蔬 南北杏雪耳甘荀湯	鹵水鷄胗 椰菜花/時蔬 海底椰瘦肉湯	
星期四 (12月2日)	香腸包 菜蜜	沙爹牛肉 旺菜/時蔬 老黃瓜赤小豆湯	蕃茄蛋肉片 白菜仔/時蔬	
星期五 (12月3日)	担担麵	楊洲炒飯 翠玉瓜魚片/時蔬 無花果瘦肉湯	土魷蒸肉餅 西生菜/時蔬	木瓜雪耳蓮子 水 (3P 涼茶)
星期六 (12月4日)	南瓜肉碎粥 腸粉	豉油雞 西蘭花/時蔬	肉碎玉子豆腐 菜芯魚片/時蔬 黃豆鷄腳湯	腐竹雞蛋糖水 (晚點)
星期日 (12月5日)	豬仔包+腸仔 檸檬水	蝦仁炒蛋 小棠菜/時蔬	香芋掛骨 上湯雲耳勝瓜/時 蔬 清補涼瘦肉湯	

餐單設計:

(黃諾然)
註冊護士

日期:

14/9/2021

廚師:

(容文杰)

日期:

14/9/2021

舍監批准:

袁鳳雯
副舍監

日期:

14/9/2021

校長副署:

(成英愉)

日期:

17/9/2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (12月6日)	時菜午餐肉湯烏冬	蘿蔔炆豬柳 旺菜/時蔬 腰果瘦肉湯	北菇蒸雞 唐生菜/時蔬 合掌瓜瘦肉湯	
星期二 (12月7日)	香腸包 好立克	薯仔炆雞 節瓜粉絲蝦米/時蔬 粟米紅蘿蔔湯	豉汁蒸排骨 菜芯/時蔬	
星期三 (12月8日)	炸菜肉絲湯麵	鮮茄魚塊 小棠菜/時蔬 節瓜鱈魚湯	麻婆豆腐 椰菜花/時蔬 沙參玉竹瘦肉湯	
星期四 (12月9日)	鷄尾包 利賓納	豉椒牛肉 椰菜/時蔬 霸王花瘦肉湯	蓮藕肉片 西生菜/時蔬	
星期五 (12月10日)	雜菜火腿湯通粉	銀芽肉絲炒麵 西蘭花/時蔬 雪梨瘦肉湯	咕嚕肉 白菜仔/時蔬	南北杏雪梨蓮子水 (3PM 涼茶)
星期六 (12月11日)	香菇雞蓉粥 撈麵	沙薑雞 唐生菜/時蔬	椒鹽肉排 小棠菜/時蔬 蓮藕綠豆湯	綠豆沙 (晚點)
星期日 (12月12日)	三文治 麥皮	瑤柱肉碎蒸水蛋 菜芯/時蔬	沙爹雞柳 翠玉瓜火腿/時蔬 木瓜瘦肉湯	

餐單設計:

(范煥英)
註冊護士

日期:

14/9/2021

廚師:

(容文杰)

日期:

14/9/2021

舍監批准:

袁(鳳) 變
副舍監

日期:

14/9/2021

校長副署:

(成英倫)

日期:

17/9/2021

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節