

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (12月13日)	時菜魚片湯烏冬	梅子蒸排骨 椰菜 沙蔘玉竹豬骨湯	滷水雞槌 唐生菜 羅漢果瘦肉湯	
星期二 (12月14日)	甜餐包 腸仔 阿華田	蘿蔔炆豬柳 南瓜 粟米紅蘿蔔湯	沙爹雙丸 白菜仔	
星期三 (12月15日)	時菜叉燒天使麵	麻婆豆腐 椰菜花 木瓜雞腳湯	鮮茄豬扒 菜心 粉葛赤小豆湯	
星期四 (12月16日)	午餐肉包 菜蜜	薯仔炆雞 旺菜 萍果雪耳瘦肉湯	鎮江骨 小棠菜	
星期五 (12月17日)	炸醬麵	鮮茄雞絲燴意粉 西蘭花 雜菜湯	梅菜肉片 西生菜	圓肉桑寄生茶 (3PM 涼茶)
星期六 (12月18日)	粟米肉碎粥 燒賣	白切雞 菜心	蓮藕炒肉片 翠玉瓜 南瓜瘦肉湯	生菜魚肉 (晚點)
星期日 (12月19日)	麥包 檸檬水	柱侯牛腩 小棠菜	蝦米肉碎蒸水蛋 雲耳大豆芽 霸王花瘦肉湯	

餐單設計:

 (黃諾然)  
註冊護士

日期: 26/10/2021

廚師:

 (容文杰)

日期: 18/10/2021

副舍監批准:

 袁鳳霞

日期: 26/10/2021

校長副署:

 (成英愉)

日期: 27.10.2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (12月20日) 學校假期	雪菜肉絲湯烏冬	土魷蒸肉餅 旺菜	冬菇蒸雞 唐生菜 佛手瓜豬骨湯	
星期二 (12月21日) 學校假期	吞拿魚包 好立克	豉油王雞槌 節瓜粉絲蝦米	牛仔骨 菜心	
星期三 (12月22日) 學校假期	時菜肉片麵	京都豬扒 小棠菜	粟米魚塊 椰菜花 無花果瘦肉湯	
星期四 (12月23日) 學校假期	菠蘿包 麥皮	咖哩雞 椰菜	蝦米肉碎蒸水蛋 西生菜	
星期五 (12月24日) 學校假期	雜菜火腿湯通粉	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花	蕃茄蛋肉片 白菜仔	木瓜雪耳蓮子水 (3PM 涼茶)
星期六 (12月25日) 學校假期	瑤柱肉碎粥 撈麵	豉油雞 唐生菜	豆卜炆豬柳 小棠菜 蕃茄肉片湯	蕃薯糖水 (晚點)
星期日 (12月26日) 學校假期	豬仔包 利賓納	餐肉炒蛋 菜心	香芋排骨 肉碎茄子 菜乾豬骨湯	

餐單設計:

 (黃諾然)  
註冊護士

日期:

26/10/2021


廚師:

 (容文杰)

日期:

18/10/2021

副舍監 舍監批准:

 (袁鳳雯)

日期:

26/10/2021

校長副署:

 (成英倫)

日期:

27/10/2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (12月27日) 學校假期	時菜雙丸湯烏冬	瑤柱肉碎蒸水蛋 椰菜	洋蔥豬扒 唐生菜 老黃瓜赤小豆湯	
星期二 (12月28日) 學校假期	菠蘿包 阿華田	粟米肉粒 西生菜	栗子炆雞 白菜仔	
星期三 (12月29日) 學校假期	時菜叉燒湯河粉	滷水雞中翼 椰菜花	南瓜排骨 菜心 粟米紅蘿蔔湯	
星期四 (12月30日) 學校假期	午餐肉包 檸檬水	咖哩雙丸 旺菜	金針雲耳蒸雞 小棠菜	
星期五 (12月31日) 學校假期	担担麵	上海粗炒 翠玉瓜火腿	咕嚕肉 西生菜	南北杏雪梨蓮子水 (3PM 涼茶)
星期六 (1月1日) 學校假期	南瓜肉碎粥 腸粉	沙薑雞 西蘭花	肉碎玉子豆腐 菜心 蓮藕綠豆湯	香芋西米露 (晚點)
星期日 (1月2日)	甜餐包 菜蜜	蕃茄蛋牛肉 小棠菜	滷水雞腩 雲耳炒勝瓜 蕃茄薯仔湯	

餐單設計:

 (黃諾然)  
註冊護士

日期:

26/10/2021

廚師:

 (容文杰)

日期:

18/10/2021

副舍監監批准:

 葉鳳霞

日期:

26/10/2021

校長副署:

 (成英愉)

日期:

27.10.2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月3日)	時菜紅腸湯烏冬	鮮茄豬扒 旺菜 清補涼瘦肉湯	咖哩雞 唐生菜 紫菜肉碎湯	
星期二 (1月4日)	吞拿魚包 好立克	冬菇豆卜蒸雞 節瓜粉絲蝦米 木瓜雪耳湯	燒味拼盤 菜心	
星期三 (1月5日)	炸菜肉絲湯麵	粟米魚塊 小棠菜 海底椰甘筍瘦肉湯	香芋掛骨 西蘭花 蓮藕鱒魚湯	
星期四 (1月6日)	香腸包 麥皮	沙爹牛柳 椰菜 粉葛赤小豆湯	梅菜蒸肉餅 西生菜	
星期五 (1月7日)	雜菜火腿湯通粉	肉醬意粉 椰菜花 黃豆雞腳瘦肉湯	西檸雞 白菜仔	羅漢果水 (3P 涼茶)
星期六 (1月8日)	香菇雞蓉粥 撈麵	白切雞 唐生菜	豆卜炆豬柳 小棠菜 西洋菜湯	紅豆沙 (晚點)
星期日 (1月9日)	豬仔包 利賓納	蝦米肉碎蒸水蛋 翠玉瓜炒魚片	蓮藕炒肉片 菜心 南瓜瘦肉湯	

餐單設計:

 (黃諾然)  
註冊護士

日期:

26/10/2021

廚師:

 (容文杰)

日期:

18/10/2021

舍監批准:

 袁鳳雯

日期:

26/10/2021

校長副署:

 (成英愉)

日期:

27/10/2021

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月10日)	時菜魚片湯烏冬	豉汁蒸排骨 椰菜 沙蔘玉竹豬骨湯	洋蔥雞柳 唐生菜 冬瓜去濕湯	
星期二 (1月11日)	午餐肉包 阿華田	冬菇炆豬柳 南瓜 青紅蘿蔔湯	冬菇馬蹄蒸肉餅 白菜仔	
星期三 (1月12日)	時菜叉燒天使麵	麻婆豆腐 椰菜花 木瓜雪耳湯	鹵水雞中翼 菜心 芥菜肉片	
星期四 (1月13日)	雞尾包 菜蜜	薯仔炆雞 旺菜 蕃茄薯仔湯	瑤柱蒸水蛋 小棠菜	
星期五 (1月14日)	炸醬麵	楊洲炒飯 翠玉瓜火腿 蓮藕綠豆湯	椒鹽豬扒 西生菜	茅根竹蔗馬蹄 (3PM 涼茶)
星期六 (1月15日)	粟米玉碎粥 撈米	豉油雞 西蘭花	豉汁蒸龍利柳 菜心 佛手瓜豬骨湯	燉蛋 (晚點)
星期日 (1月16日)	三文治 檸檬水	清湯蘿蔔牛腩 小棠菜	南瓜排骨 豆卜雲耳大豆芽 無花果瘦肉湯	

餐單設計:

 (范煥英)  
註冊護士

日期:

26/10/2021


廚師:

 (容文杰)

日期:

18/10/2021

副舍監 監批:

 (袁鳳雯)

日期:

26/10/2021

校長副署:

 (成英愉)

日期:

27/10/2021

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節