

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月5日)	時菜雙丸湯烏冬	蝦米肉碎蒸水蛋 旺菜	香芋排骨 唐生菜 清補涼瘦肉湯	
星期二 (9月6日)	午餐肉包 阿華田	粟米肉粒 節瓜粉絲蝦米	栗子炆雞 白菜仔	夏枯草
星期三 (9月7日)	時菜叉燒湯河粉	鹵水雞中翼 菜心	豉椒炒牛肉 西蘭花 菜乾豬骨湯	
星期四 (9月8日)	菠蘿包 麥皮	冬菇炆豬柳 椰菜	紅棗雲耳蒸雞 小棠菜	
星期五 (9月9日)	担担麵	菠蘿雞粒炒飯 椰菜花	椒鹽豬扒 西生菜 粉葛赤小豆湯	
星期六 (9月10日)	瑤柱肉碎粥 撈米	豉油雞 白菜仔	梅菜肉片 菜心	腐竹雞蛋糖水
星期日 (9月11日)	甜餐包+火腿 菜蜜	餐肉炒蛋 小棠菜	鎮江骨 勝瓜雲耳 雪梨雪耳南北杏湯	

餐單設計:

(黃諾然)
註冊護士

日期:

15/7/2022

廚師:

(容文杰)

日期:

12/7/2022

副舍監批准:

葉鳳霞

日期:

15/7/2022

校長副署:

(成英愉)

日期:

18/7/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月12日) (學校假期)	時菜紅腸湯米粉	洋蔥豬扒 旺菜	薯仔炆雞 唐生菜 紫菜肉碎湯	
星期二 (9月13日)	香腸包 好立克	金針雲耳蒸雞 翠玉瓜	四寶飯 菜心	薏米檸檬水
星期三 (9月14日)	炸菜肉絲湯麵	鮮茄魚柳 小棠菜	蝦米肉碎蒸水蛋 椰菜花 冬瓜去濕湯	
星期四 (9月15日)	雞尾包 利賓納	黑椒牛扒 椰菜	鹵水雞髀 西生菜	
星期五 (9月16日)	雜菜火腿湯通粉	上海粗炒 西蘭花	咕嚕肉 白菜仔 粟米紅蘿蔔湯	
星期六 (9月17日)	南瓜肉碎粥 腸粉	沙薑雞 唐生菜	土魷蒸肉餅 小棠菜	綠豆沙
星期日 (9月18日)	麥包+腸仔 檸檬水	柱侯牛腩 菜心	蓮藕肉片 茄子肉碎 合掌瓜豬骨湯	

餐單設計:

(黃諾然)

註冊護士

日期:

15/7/2022

廚師:

(容文杰)

日期:

12/7/2022

副舍監批准:

(袁鳳)雯

日期:

18/7/2022

校長副署:

(成英倫)

日期:

18/7/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月19日)	時菜魚片湯烏冬	梅子蒸排骨 旺菜	沙爹雞柳 唐生菜 霸王花瘦肉湯	
星期二 (9月20日)	午餐肉包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 節瓜粉絲蝦米	牛仔骨 白菜仔	羅漢果水
星期三 (9月21日)	時菜叉燒天使麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 菜心	鮮茄豬扒 西蘭花 老黃瓜赤小豆湯	
星期四 (9月22日)	菠蘿包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜	豉汁蒸魚柳 小棠菜	
星期五 (9月23日)	炸醬麵	肉醬意粉 椰菜花	西檸雞 西生菜 花生黃豆雞腳湯	
星期六 (9月24日)	香菇雞蓉粥 燒賣	白切雞 白菜仔	蕃茄肉片 菜心	生菜魚肉
星期日 (9月25日)	豬仔包+火腿 菜蜜	蝦仁炒蛋 小棠菜	沙拉骨 大豆芽魚片 蕃茄薯仔湯	

餐單設計:

(黃諾然)
註冊護士

日期:

15/7/2022

廚師:

(容文杰)

日期:

12/7/2022

副舍監批准:

袁鳳雲

日期:

18/7/2022

校長副署:

(成英倫)

日期:

18/7/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (9月26日)	雪菜肉絲湯烏冬	土魷蒸肉餅 旺菜	冬菇蒸雞 唐生菜 海底椰甘筍湯	
星期二 (9月27日)	香腸包 好立克	豉油皇雞槌 翠玉瓜	沙爹雙丸 菜心	桑寄生茶
星期三 (9月28日)	時菜肉片湯麵	京都豬扒 小棠菜	瑤柱肉碎蒸水蛋 椰菜花 菜乾豬骨湯	
星期四 (9月29日)	吞拿魚包 利賓納	咖哩雞 椰菜	南瓜蒸排骨 西生菜	
星期五 (9月30日) (學校假期)	雜菜火腿通粉	沙拉骨 西蘭花	粟米魚柳 白菜仔 雜菜湯	
星期六 (10月1日) (學校假期)	咸蛋瘦肉粥 撈麵	豉油雞 唐生菜	冬瓜支竹炆火腩 小棠菜	蕃薯糖水
星期日 (10月2日)	三文治 檸檬水	清湯蘿蔔牛腩 菜心	豆卜炆豬柳 勝瓜雲耳 青紅蘿蔔豬骨湯	

餐單設計:



(黃諾然)
註冊護士

日期:

15/7/2022

廚師:



(容文杰)

日期:

12/7/2022

副舍監批准:



(袁鳳雲)

日期:

18/7/2022

校長副署:



(成英愉)

日期:

18/7/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節