


日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月2日) (元旦假期)	時菜紅腸湯米冬	洋蔥豬扒 旺菜	薯仔炆雞 唐生菜 蓮藕三色豆湯	
星期二 (1月3日)	午餐肉包 好立克	金針雲耳蒸雞 翠玉瓜	四寶飯 菜心	茅根竹蔗馬蹄水
星期三 (1月4日)	炸菜肉絲湯麵	鮮茄魚塊 小棠菜	肉碎玉子豆腐 椰菜花 雪梨雪耳南北杏湯	
星期四 (1月5日)	菠蘿包 檸檬水	黑椒牛肉 椰菜	鹵水雞脾 西生菜	
星期五 (1月6日)	雜菜火腿通粉	銀芽肉絲炒麵 西蘭花	咕嚕肉 白菜仔 菜乾豬骨湯	
星期六 (1月7日)	香菇雞蓉粥 腸粉	豉油雞 唐生菜	梅菜肉餅 小棠菜	綠豆沙
星期日 (1月8日)	三文治 利賓納	柱侯牛腩 椰菜	蕃茄蛋牛肉 大豆芽魚片 合掌瓜豬骨湯	

餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

 (容文杰)

日期:

29/11/2022


舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

 (成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月9日)	時菜魚片湯烏冬	梅子蒸排骨 旺菜	沙嗲雞柳 唐生菜 粟米紅蘿蔔湯	
星期二 (1月10日)	香腸包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 節瓜粉絲蝦米	牛仔骨 白菜仔	木瓜雪耳蓮子水
星期三 (1月11日)	時菜叉燒天使麵	麻婆豆腐 菜心	鮮茄豬扒 西蘭花 紫菜肉碎湯	
星期四 (1月12日)	吞拿魚包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜	蓮藕炆肉片 小棠菜	
星期五 (1月13日)	炸醬麵	鮮茄雞絲燴意粉 椰菜花	西檸雞 西生菜 清補涼瘦肉湯	
星期六 (1月14日)	咸蛋瘦肉粥 撈米	沙薑雞 白菜仔	豉汁蒸魚柳 菜心	蕃薯糖水
星期日 (1月15日)	麥包+腸仔 菜蜜	蝦仁炒蛋 小棠菜	沙拉骨 勝瓜雲耳 雜菜湯	

餐單設計:

(黃諾然)

註冊護士

廚師:

(容文杰)

舍監批准:

(黃文輝)

校長副署:

(成英愉)

日期:

30/11/2022

日期:

29/11/2022

日期:

1/12/2022

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月16日)	雪菜肉絲湯烏冬	土魷肉餅 旺菜	冬菇蒸雞 唐生菜 蕃茄薯仔湯	
星期二 (1月17日)	午餐肉包 好立克	豉油皇雞槌 翠玉瓜	咖哩雙丸 菜心	圓肉桑寄生茶
星期三 (1月18日)	時菜肉片湯麵	京都豬扒 小棠菜	瑤柱肉碎蒸水蛋 椰菜花 霸王花瘦肉湯	
星期四 (1月19日)	菠蘿包 檸檬水	沙嗲雞球 椰菜	香芋排骨 西生菜	
星期五 (1月20日)	雜菜火腿通粉	楊洲炒飯 西蘭花	粟米魚塊 白菜仔 粉葛赤小豆湯	
星期六 (1月21日) (除夕)	瑤柱肉碎粥 燒賣	沙拉骨 小棠菜	燒味拼盤 奶油津白	生菜魚肉
星期日 (1月22日) (初一)	吞拿魚包 利賓納	羅漢齋 西蘭花雞柳	貴妃雞 瑤柱冬菇扒唐生菜 海底椰甘荀雞湯	

餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

 (容文杰)

日期:

29/11/2022


舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

 (成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月23日) (新年假期) (初二)	時菜雙丸湯烏冬	牛仔骨 菜心	土魷蒸肉餅 蠔豉冬菇扒西生菜 花生黃豆雞腳湯	
星期二 (1月24日) (新年假期) (初三)	香腸包 菜蜜	瑞士雞翼 小棠菜	椒鹽豬扒 旺菜	南北杏雪梨蓮子水
星期三 (1月25日) (新年假期) (初四)	時菜叉燒湯河粉	瑤柱肉碎蒸水蛋 唐生菜	蓮藕炒肉片 西蘭花 蓮藕鱈魚湯	
星期四 (1月26日) (新年假期)	雞尾包 麥皮	紅棗雲耳蒸雞 椰菜	豆卜炆豬柳 小棠菜	
星期五 (1月27日) (新年假期)	擔擔麵	鎮江骨 椰菜花	沙嗲雞柳 西生菜 木瓜雪耳湯	
星期六 (1月28日) (新年假期)	南瓜肉碎粥 撈米	豉油雞 白菜仔	冬瓜豆卜火腩 旺菜	南瓜西米露
星期日 (1月29日) (新年假期)	甜餐包+火腿 阿華田	餐肉炒蛋 菜心	乾蔥栗子炆雞 茄子肉碎 老黃瓜赤小豆湯	


餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

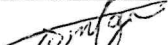
廚師:

 (容文杰)

日期:

29/11/2022

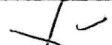
舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

 (成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (1月30日) (新年假期)	時菜餐肉湯米粉	鮮茄豬扒 旺菜	咖哩雞 唐生菜 芥菜肉片湯	
星期二 (1月31日) (新年假期)	午餐肉包 檸檬水	冬菇蒸雞 白菜仔	燒味拼盤 小棠菜	羅漢果水
星期三 (2月1日)	炸菜肉絲湯麵	粟米魚塊 菜心	蝦米肉碎蒸水蛋 西蘭花 南瓜腰果紅蘿蔔湯	
星期四 (2月2日)	菠蘿包 好立克	黑椒牛肉 椰菜	鹵水雞脾 西生菜	
星期五 (2月3日) (學校假期)	雜菜火腿通粉	上海粗炒 椰菜花	咕嚕肉 小棠菜 節瓜冬菇湯	
星期六 (2月4日)	香菇雞蓉粥 腸粉	白切雞 白菜仔	肉碎玉子豆腐 菜心	紅豆沙
星期日 (2月5日)	三文治 利賓納	柱侯牛腩 小棠菜	蕃茄蛋肉片 大豆芽魚片 蘋果雪耳紅蘿蔔湯	

餐單設計:

(黃諾然)

註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

(容文杰)

日期:

28/11/2022

舍監批准:

(黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

(成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節