

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月6日)	時菜魚片湯烏冬	豉汁蒸排骨 旺菜	沙嗲雞柳 唐生菜 清補涼瘦肉湯	
星期二 (2月7日)	香腸包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜	牛仔骨 菜心	芽根竹蔗馬蹄水
星期三 (2月8日)	時菜叉燒天使麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 小棠菜	土魷蒸肉餅 椰菜花 菜乾豬骨湯	
星期四 (2月9日)	雞尾包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜	豉汁蒸魚柳 西生菜	
星期五 (2月10日)	炸醬麵	肉醬意粉 西蘭花	西檸雞 白菜仔 粉葛赤小豆湯	
星期六 (2月11日)	咸蛋瘦肉粥 撈米	豉油雞 唐生菜	蓮藕肉片 小棠菜	燉蛋
星期日 (2月12日)	豬仔包+腸仔 菜蜜	蝦仁炒蛋 椰菜	沙拉骨 勝瓜雲耳 蕃茄薯仔湯	

餐單設計:



(黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

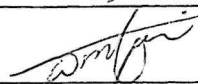


(容文杰)

日期:

28/11/2022

舍監批准:

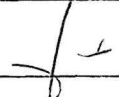


(黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:



(成英愉)


日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月13日)	雪菜肉絲湯烏冬	梅菜蒸肉餅 旺菜	冬菇蒸雞 唐生菜 木瓜雪耳湯	
星期二 (2月14日)	午餐肉包 好立克	豉油皇雞槌 節瓜粉絲蝦米	沙嗲雙丸 白菜仔	薏米檸檬水
星期三 (2月15日)	時菜肉片湯麵	京都豬扒 菜心	麻婆豆腐 西蘭花 沙參玉竹湯	
星期四 (2月16日)	菠蘿包 利賓納	咖喱雞 椰菜	南瓜排骨 小棠菜	
星期五 (2月17日)	雜菜火腿湯通粉	楊洲炒飯 椰菜花	鮮茄魚柳 西生菜 無花果紅蘿蔔湯	
星期六 (2月18日)	粟米肉碎粥 燒賣	沙薑雞 白菜仔	冬瓜支竹火腩 旺菜	烩粟米
星期日 (2月19日)	麥包+火腿 檸檬水	清湯蘿蔔牛腩 小棠菜	豆卜炆豬柳 茄子肉碎 雪梨雪耳南北杏湯	

餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

 (容文杰)

日期:

28/11/2022


舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

 (成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月20日)	時菜雙丸湯烏冬	蝦米肉碎蒸水蛋 旺菜	香芋排骨 唐生菜 紫菜肉碎湯	
星期二 (2月21日)	香腸包 阿華田	粟米肉粒 翠玉瓜	乾蔥栗子炆雞 菜心	木瓜雪耳糖水
星期三 (2月22日)	時菜叉燒湯河粉	鹵水雞中翼 小棠菜	豉椒炒牛肉 椰菜花 冬瓜去濕湯	
星期四 (2月23日)	吞拿魚包 麥皮	冬菇炆豬柳 椰菜	紅棗雲耳蒸雞 西生菜	
星期五 (2月24日)	擔擔麵	銀芽肉絲炒麵 西蘭花	椒鹽豬扒 白菜仔 粟米紅蘿蔔湯	
星期六 (2月25日)	瑤柱肉碎粥 撈米	白切雞 唐生菜	冬菇蒸肉餅 椰菜	腐竹雞蛋糖水
星期日 (2月26日)	甜餐包+腸仔 菜蜜	餐肉炒蛋 小棠菜	鎮江骨 大豆芽魚片 合掌瓜豬骨湯	


餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

 (容文杰)

日期:

28/11/2022

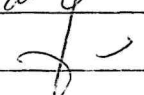
舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

 (成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (2月27日)	時菜紅腸湯米粉	洋蔥豬扒 旺菜	薯仔炆雞 唐生菜 霸王花瘦肉湯	
星期二 (2月28日)	午餐肉包 好立克	金針雲耳蒸雞 節瓜粉絲蝦米	四寶飯 小棠菜	夏枯草
星期三 (3月1日)	炸菜肉絲湯麵	鮮茄魚塊 菜心	蝦米肉碎蒸水蛋 西蘭花 老黃瓜赤小豆湯	
星期四 (3月2日)	菠蘿包 利賓納	黑椒牛肉 椰菜	南瓜排骨 白菜仔	
星期五 (3月3日)	雜菜火腿通粉	鮮茄雞絲燴意粉 椰菜花	咕嚕肉 西生菜 花生黃豆雞腳湯	
星期六 (3月4日)	南瓜肉碎粥 腸粉	豉油雞 白菜仔	土魷蒸肉餅 菜心	紅豆沙
星期日 (3月5日)	三文治 檸檬水	柱侯牛腩 小棠菜	鹵水雞脾 勝瓜雲耳 蕃茄薯仔湯	


餐單設計:

 (黃諾然)
註冊護士

日期:

30/11/2022

廚師:

 (容文杰)

日期:

28/11/2022

舍監批准:

 (黃文輝)

日期:

1/12/2022

校長副署:

 (成英愉)

日期:

6/12/2022

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節