

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月1日) (勞動節假期)	時菜魚片湯烏冬	梅子蒸排骨 旺菜	沙嗲雞柳 唐生菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期二 (5月2日)	香腸包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜魚片	牛仔骨 菜心	雪梨南北杏蓮子水
星期三 (5月3日)	時菜叉燒天使麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 小棠菜	鮮茄豬扒 椰菜花 木瓜雪耳湯	
星期四 (5月4日)	吞拿魚包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜	豉汁蒸魚柳 西生菜	
星期五 (5月5日)	炸醬麵	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花	西檸雞 白菜仔 蕃茄薯仔湯	
星期六 (5月6日)	瑤柱肉碎粥 燒賣	沙薑雞 唐生菜	沙拉骨 小棠菜	生菜魚肉
星期日 (5月7日)	三文治 菜蜜	蝦仁炒蛋 菜心	豆卜炆豬柳 勝瓜雲耳 無花果瘦肉湯	

餐單設計: for me (Moi yun chun) (黃諾然)
註冊護士

日期: 15/3/2023

廚師: 容文杰 (容文杰)

日期: 14/3/2023

舍監批准: 黃文輝 (黃文輝)

日期: 15/3/2023

校長副署: 成英倫 (成英倫)

日期: 16.3.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月8日)	雪菜肉絲湯烏冬	土魷蒸肉餅 旺菜	冬菇蒸雞 唐生菜 菜乾豬骨湯	
星期二 (5月9日)	午餐肉包 好立克	豉油皇雞槌 節瓜粉絲蝦米	沙嗲雙丸 白菜仔	羅漢果水
星期三 (5月10日)	時菜肉片湯麵	京都豬扒 菜心	瑤柱肉碎蒸水蛋 西蘭花 清補涼瘦肉湯	
星期四 (5月11日)	菠蘿包 豆漿	咖喱雞 椰菜	香芋排骨 西生菜	
星期五 (5月12日)	雜菜火腿湯通粉	上海粗炒 椰菜花	粟米魚塊 小棠菜 粉葛赤小豆湯	
星期六 (5月13日)	南瓜肉碎粥 撈麵	白切雞 白菜仔	冬瓜支竹炆火腩 菜心	蕃薯糖水
星期日 (5月14日)	麥包+火腿 利賓納	清湯蘿蔔牛腩 小棠菜	豆卜炆豬柳 茄子肉碎 雪梨雪耳南北杏湯	

ING YUNY CHAN

餐單設計:

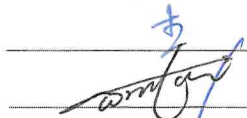


(黃諾然)
註冊護士

日期:

15/3/2023

廚師:

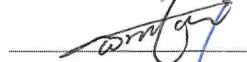


(容文杰)

日期:

14/3/2023

舍監批准:



(黃文輝)

日期:

15/3/2023

校長副署:



(成英愉)

日期:

16.3.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月15日)	時菜雙丸湯烏冬	蝦米肉碎蒸水蛋 旺菜	南瓜排骨 唐生菜 冬瓜去濕湯	
星期二 (5月16日)	香腸包 阿華田	粟米肉粒 翠玉瓜魚片	栗子炆雞 菜心	茅根竹蔗馬蹄水
星期三 (5月17日)	時菜叉燒湯河粉	鹵水雞中翼 小棠菜	味菜牛肉 椰菜花 紫菜肉碎湯	
星期四 (5月18日)	雞尾包 麥皮	豆卜炆豬柳 椰菜	金針雲耳蒸雞 西生菜	
星期五 (5月19日)	擔擔麵	肉醬意粉 西蘭花	椒鹽豬扒 白菜仔 粟米紅蘿蔔湯	
星期六 (5月20日)	香菇雞蓉粥 腸粉	豉油雞 唐生菜	梅菜蒸肉餅 小棠菜	南瓜西米露
星期日 (5月21日)	甜餐包+午餐肉 檸檬水	餐肉炒蛋 菜心	鎮江骨 大豆芽魚片 合掌瓜豬骨湯	

餐單設計: mei YUNG ATAN (黃諾然)
註冊護士

廚師: 容文杰 (容文杰)

舍監批准: 黃文輝 (黃文輝)

校長副署: 成英愉 (成英愉)

日期: 15/3/2023

日期: 14/3/2023

日期: 15/3/2023

日期: 16.3.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (5月29日)	時菜魚片湯烏冬	豉汁排骨 旺菜	沙嗲雞柳 唐生菜 菜乾豬骨湯	
星期二 (5月30日)	香腸包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜魚片	牛仔骨 白菜仔	木瓜雪耳糖水
星期三 (5月31日)	時菜叉燒天使麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 小棠菜	洋蔥豬扒 椰菜花 雜菜湯	
星期四 (6月1日)	吞拿魚包 麥皮	薯仔炆雞 椰菜	豉汁蒸魚塊 西生菜	
星期五 (6月2日)	炸醬麵	楊洲炒飯 西蘭花	西檸雞 菜心 青紅蘿蔔湯	
星期六 (6月3日)	粟米肉碎粥 腸粉	豉油雞 旺菜	蓮藕炆肉片 小棠菜	燉蛋
星期日 (6月4日)	三文治 菜蜜	蝦仁炒蛋 唐生菜	沙拉骨 茄子肉碎 海底椰甘荀湯	

餐單設計: (MEI YUEN CHAN)
Mei Yuen Chan (黃諾然)
註冊護士

廚師: 容文杰 (容文杰)

舍監批准: 黃文輝 (黃文輝)

校長副署: 成英愉 (成英愉)

日期: 15/3/2023

日期: 14/3/2023

日期: 15/3/2023

日期: 16.3.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節