

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月5日)	雪菜肉絲湯烏冬	梅菜蒸肉餅 西蘭花	冬菇蒸雞 菜心 節瓜鱈魚湯	
星期二 (6月6日)	午餐肉包 好立克	豉油皇雞槌 節瓜粉絲蝦米	沙嗲雙丸 白菜仔	夏枯草
星期三 (6月7日)	時菜肉片湯麵	京都豬扒 菜心	瑤柱肉碎蒸水蛋 西蘭花 南瓜腰果紅蘿蔔湯	
星期四 (6月8日)	菠蘿包 利賓納	咖喱雞 小棠菜	南瓜排骨 西生菜	
星期五 (6月9日)	雜菜火腿湯通粉	銀芽肉絲炒麵 椰菜花	鮮茄魚塊 唐生菜 西洋菜湯	
星期六 (6月10日)	瑤柱肉碎粥 撈麵	沙薑雞 菜心	冬瓜支竹炆火腩 白菜仔	腐竹雞蛋糖水
星期日 (6月11日)	麥包 + 火腿 檸檬水	清湯蘿蔔牛腩 西生菜	豆卜炆豬柳 大豆芽魚片 花生黃豆雞腳湯	

餐單設計:

ny (代行)
(黃諾然)
註冊護士

日期:

25/4/2023

廚師:

sh (容文杰)

日期:

25/4/2023

舍監批准:

am (黃文輝)

日期:

26/4/2023

校長副署:

ch (成英愉)

日期:

27.4.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月12日)	時菜雙丸湯烏冬	蝦米肉碎蒸水蛋 椰菜花	香芋排骨 唐生菜 沙參玉竹瘦肉湯	
星期二 (6月13日)	香腸包 阿華田	粟米肉粒 翠玉瓜魚片	栗子炆雞 菜心	桑寄生茶
星期三 (6月14日)	時菜叉燒湯河粉	鹵水雞中翼 小棠菜	豉椒牛肉 椰菜花 無花果紅蘿蔔湯	
星期四 (6月15日)	雞尾包 麥皮	冬菇炆雞 菜心	紅棗雲耳蒸雞 西生菜	
星期五 (6月16日)	擔擔麵	鮮茄雞絲燴意粉 西蘭花	椒鹽豬扒 白菜仔 蕃茄薯仔湯	
星期六 (6月17日)	南瓜肉碎粥 燒賣	白切雞 西生菜	鎮江骨 菜心	綠豆沙
星期日 (6月18日)	甜餐包+午餐肉 菜蜜	餐肉炒蛋 白菜仔	土魷蒸肉餅 勝瓜雲耳 木瓜雪耳湯	

餐單設計:

yg (代行) (黃諾然)
註冊護士

日期:

25/4/2023

廚師:

查 (容文杰)

日期:

25/4/2023

舍監批准:

黃文輝 (黃文輝)

日期:

26/4/2023

校長副署:

成英倫 (成英倫)

日期:

27.4.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月19日)	時菜餐肉湯米粉	洋蔥豬扒 西蘭花	薯仔炆雞 菜心 霸王花瘦肉湯	
星期二 (6月20日)	午餐肉包 好立克	金針雲耳蒸雞 節瓜粉絲蝦米	四寶飯 白菜仔	雪梨南北杏蓮子 糖水
星期三 (6月21日)	炸菜肉絲湯麵	鮮茄魚塊 菜心	蝦米肉碎蒸水蛋 西生菜 粉葛赤小豆湯	
星期四 (6月22日) (端午節假期)	菠蘿包 利賓納	豉椒牛肉 旺菜	南瓜排骨 小棠菜	
星期五 (6月23日) (學校自決假期)	雜菜火腿湯通粉	梅菜蒸肉餅 椰菜花	咕嚕肉 唐生菜 雪梨雪耳南北杏湯	
星期六 (6月24日)	香菇雞蓉粥 撈麵	豉汁雞 小棠菜	蓮藕炆腩肉 菜心	生菜魚肉
星期日 (6月25日)	豬仔包+腸仔 檸檬水	柱侯牛腩 白菜仔	鹵水雞脾 茄子肉碎 合掌瓜豬骨湯	

餐單設計:

uy (代行) (黃諾然)
註冊護士

日期:

25/4/2023

廚師:

五 (容文杰)

日期:

25/4/2023

舍監批准:

am (黃文輝)

日期:

26/4/2023

校長副署:

fu (成英倫)

日期:

27.4.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節

日期/星期	早餐	午餐	晚餐	備註
星期一 (6月26日)	時菜魚片湯烏冬	梅子排骨 椰菜花	沙嗲雞柳 菜心 紫菜肉碎湯	
星期二 (6月27日)	香腸包 阿華田	蘿蔔炆豬柳 翠玉瓜魚片	牛仔骨 唐生菜	羅漢果水
星期三 (6月28日)	時菜叉燒天使麵	瑤柱肉碎蒸水蛋 小棠菜	鮮茄豬扒 椰菜花 粟米紅蘿蔔湯	
星期四 (6月29日)	吞拿魚包 麥皮	薯仔炆雞 菜心	豉汁蒸魚柳 西生菜	
星期五 (6月30日)	炸醬麵	菠蘿雞粒炒飯 西蘭花	西檸雞 白菜仔 冬瓜薏米湯	
星期六 (7月1日) (特別行政區成 立紀念日)	咸蛋瘦肉粥 腸粉	沙薑雞 菜心	豆卜炆豬柳 小棠菜	蕃薯糖水
星期日 (7月2日)	三文治 菜蜜	蝦仁炒蛋 西生菜	沙拉骨 大豆芽魚片 清補涼瘦肉湯	

餐單設計:

yg (代行) (黃諾然)
註冊護士

日期:

25/4/2023

廚師:

立 (容文杰)

日期:

25/4/2023

舍監批准:

黃文輝 (黃文輝)

日期:

26/4/2023

校長副署:

成英愉 (成英愉)

日期:

27.4.2023

上述食材只是建議，會按時令及來貨供應而有所調節