

香港紅十字會雅麗珊郡主學校

2019/2020(特別上課時間表)

班別：小一 班

班主任：陳錦玲

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	英 關雅儀/Craig Robertson P1	中 陳惠玲 P1	中 陳惠玲 P1	英 關雅儀 P1	數 陳錦玲 P1
2	09:05~09:25	英 關雅儀/Craig Robertson P1	中 陳惠玲 P1	中 陳惠玲 P1	英 關雅儀 P1	數 陳錦玲 P1
3	09:25~09:45	中 陳惠玲 P1	班主任課 陳錦玲 P1	音 左玉冰 P1	數 陳錦玲 P1	中 陳惠玲 P1
4	09:45~10:05	中 陳惠玲 P1	班主任課 陳錦玲 P1	音 左玉冰 P1	數 陳錦玲 P1	中 陳惠玲 P1
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	數 陳錦玲 P1	體 彭美玲 禮堂	英 關雅儀 P1	中 陳惠玲 P1	英 關雅儀 P1
6	11:00~11:20	數 陳錦玲 P1	體 彭美玲 禮堂	英 關雅儀 P1	中 陳惠玲 P1	英 關雅儀 P1
7	11:20~11:40	視 關文莉 P1	英 關雅儀 P1	常 葉秀聰 P1	常 葉秀聰 P1	
8	11:40~12:00	視 關文莉 P1	英 關雅儀 P1	常 葉秀聰 P1	常 葉秀聰 P1	
SP	15:05-15:45	數學 JC 【P1】	中文B組 WL 【P1】 閱讀A組 LH CR 【P1】	常識 IP 【P1】	中文A組 WL 【P1】 閱讀B組 LH CR 【P1】	英文 NY 【P1】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：小二班

班主任：何光隆

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
1	08:45-09:05	中 李鳳玲 P2	英 何光隆 P2	中 李鳳玲 P2	數 劉學雲 P2	中 李鳳玲 P2	
2	09:05~09:25	中 李鳳玲 P2	英 何光隆 P2	中 李鳳玲 P2	數 劉學雲 P2	中 李鳳玲 P2	
3	09:25~09:45	英 何光隆 P2	班主任課 何光隆 P2	音 何文祖 P2	中 李鳳玲 P2	數 劉學雲 P2	
4	09:45~10:05	英 何光隆 P2	班主任課 何光隆 P2	音 何文祖 P2	中 李鳳玲 P2	數 劉學雲 P2	
R	10:05~10:40	小息					
5	10:40~11:00	視 關文莉 P2	體 周俊仁 禮堂	英 何光隆 P2	常 徐詠詩 P2	英 何光隆 P2	
6	11:00~11:20	視 關文莉 P2	體 周俊仁 禮堂	英 何光隆 P2	常 徐詠詩 P2	英 何光隆 P2	
7	11:20~11:40	數 劉學雲 P2	普 李鳳玲 P2	常 徐詠詩 P2	英 何光隆/Craig Robertson P2		
8	11:40~12:00	數 劉學雲 P2	普 李鳳玲 P2	常 徐詠詩 P2	英 何光隆/Craig Robertson P2		
SP	15:05-15:45	英文 LH 【P2】	數學B組 AH 【P2】 閱讀A組 LH CR 【P2】	常識 TW 【P2】	數學A組 AH 【P2】 閱讀B組 LH CR 【P2】	中文 LF 【P2】	

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：小三 班

班主任：陳詩兒

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	英 何文祖 P3	中 陳詩兒 P3	常 黎翠裘 P3	中 陳詩兒 P3	常 黎翠裘 P3
2	09:05~09:25	英 何文祖 P3	中 陳詩兒 P3	常 黎翠裘 P3	中 陳詩兒 P3	常 黎翠裘 P3
3	09:25~09:45	腦 陳錦玲 CAL	班主任課 陳詩兒 P3	數 葉秀聰 P3	英 何文祖 P3	中 陳詩兒 P3
4	09:45~10:05	腦 陳錦玲 CAL	班主任課 陳詩兒 P3	數 葉秀聰 P3	英 何文祖 P3	中 陳詩兒 P3
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	體 梁巧美 禮堂	普 李鳳玲 P3	中 陳詩兒 P3	數 葉秀聰 P3	英 何文祖 P3
6	11:00~11:20	體 梁巧美 禮堂	普 李鳳玲 P3	中 陳詩兒 P3	數 葉秀聰 P3	英 何文祖 P3
7	11:20~11:40	數 葉秀聰 P3	英 何文祖/Craig Robertson P3	視 關文莉 P3	音 李芸華 P3	
8	11:40~12:00	數 葉秀聰 P3	英 何文祖/Craig Robertson P3	視 關文莉 P3	音 李芸華 P3	
SP	15:05-15:45	英文 JH 【P3】	中文B組 SY 【P3】 閱讀A組 LH CR 【P3】	常識 KA 【P3】	中文A組 SY 【P3】 閱讀B組 LH CR 【P3】	數學 IP 【P3】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別： 小四甲一 班

班主任： 文寶欣

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	英 文寶欣 P4A1	數 連瑞嬌 P4A1	體 梁巧美 禮堂	英 文寶欣 P4A1	數 連瑞嬌 P4A1
2	09:05~09:25	英 文寶欣 P4A1	數 連瑞嬌 P4A1	體 梁巧美 禮堂	英 文寶欣 P4A1	數 連瑞嬌 P4A1
3	09:25~09:45	視 關文莉 P4A1	班主任課 文寶欣 P4A1	英 文寶欣 P4A1	中 陳惠玲 P4A1	音 左玉冰 P4A1
4	09:45~10:05	視 關文莉 P4A1	班主任課 文寶欣 P4A1	英 文寶欣 P4A1	中 陳惠玲 P4A1	音 左玉冰 P4A1
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	數 連瑞嬌 P4A1	中 陳惠玲 P4A1	常 徐詠詩 P4A1	腦 陳錦玲 MMLC	英 文寶欣/Craig Robertson P4A1
6	11:00~11:20	數 連瑞嬌 P4A1	中 陳惠玲 P4A1	常 徐詠詩 P4A1	腦 陳錦玲 MMLC	英 文寶欣/Craig Robertson P4A1
7	11:20~11:40	中 陳惠玲 P4A1	常 徐詠詩 P4A1	中 陳惠玲 P4A1	普 李鳳玲 P4A1	
8	11:40~12:00	中 陳惠玲 P4A1	常 徐詠詩 P4A1	中 陳惠玲 P4A1	普 李鳳玲 P4A1	
SP	15:05-15:45	中文 WL 【P4A1】	常識 TW 【P4A1】	英文 MP 【P4A1】	數學 LN 【P4A1】	生命教育課 YC/CC 【P4A1】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：小四甲二 班

班主任：徐詠詩

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	中 徐詠詩 P4A2	普 李鳳玲 P4A2	數 連瑞嬌 P4A2	數 連瑞嬌 P4A2	英 文寶欣/Craig Robertson P4A2
2	09:05~09:25	中 徐詠詩 P4A2	普 李鳳玲 P4A2	數 連瑞嬌 P4A2	數 連瑞嬌 P4A2	英 文寶欣/Craig Robertson P4A2
3	09:25~09:45	常 李鳳玲 P4A2	班主任課 徐詠詩 P4A2	中 徐詠詩 P4A2	視 關文莉 P4A2	音 左玉冰 P4A2
4	09:45~10:05	常 李鳳玲 P4A2	班主任課 徐詠詩 P4A2	中 徐詠詩 P4A2	視 關文莉 P4A2	音 左玉冰 P4A2
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	體 周俊仁 禮堂	英 文寶欣 P4A2	腦 陳錦玲 MMLC	英 文寶欣 P4A2	中 徐詠詩 P4A2
6	11:00~11:20	體 周俊仁 禮堂	英 文寶欣 P4A2	腦 陳錦玲 MMLC	英 文寶欣 P4A2	中 徐詠詩 P4A2
7	11:20~11:40	英 文寶欣 P4A2	數 連瑞嬌 P4A2	常 李鳳玲 P4A2	中 徐詠詩 P4A2	
8	11:40~12:00	英 文寶欣 P4A2	數 連瑞嬌 P4A2	常 李鳳玲 P4A2	中 徐詠詩 P4A2	
SP	15:05-15:45	英文 MP 【P4A2】	常識 LF 【P4A2】	數學 LN 【P4A2】	中文 TW 【P4A2】	生命教育課 YC/CC 【P4A2】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：小五 班

班主任：黃偉強

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	中 黎翠裘 P5	中 黎翠裘 P5	體 劉學雲 禮堂	數 黃偉強 P5	英 謝穎怡 P5
2	09:05~09:25	中 黎翠裘 P5	中 黎翠裘 P5	體 劉學雲 禮堂	數 黃偉強 P5	英 謝穎怡 P5
3	09:25~09:45	英 謝穎怡/Craig Robertson P5	班主任課 黃偉強 P5	常 李鳳玲 P5	音 李芸華 P5	普 李鳳玲 P5
4	09:45~10:05	英 謝穎怡/Craig Robertson P5	班主任課 黃偉強 P5	常 李鳳玲 P5	音 李芸華 P5	普 李鳳玲 P5
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	腦 麥國材 MMLC	英 謝穎怡 P5	數 黃偉強 P5	視 楊學深 視藝室	中 黎翠裘 P5
6	11:00~11:20	腦 麥國材 MMLC	英 謝穎怡 P5	數 黃偉強 P5	視 楊學深 視藝室	中 黎翠裘 P5
7	11:20~11:40	常 李鳳玲 P5	數 黃偉強 P5	中 黎翠裘 P5	英 謝穎怡 P5	
8	11:40~12:00	常 李鳳玲 P5	數 黃偉強 P5	中 黎翠裘 P5	英 謝穎怡 P5	
SP	15:05-15:45	中文 KA 【P5】	英文 RT 【P5】	數學 WWK 【P5】	常識 LF 【P5】	生命教育課 YC/CC 【P5】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：小六甲 班

班主任：葉秀聰

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	常 葉秀聰 P6A	常 葉秀聰 P6A	中 陳詩兒 P6A	英 謝穎怡 P6A	音 關雅儀 P6A
2	09:05~09:25	常 葉秀聰 P6A	常 葉秀聰 P6A	中 陳詩兒 P6A	英 謝穎怡 P6A	音 關雅儀 P6A
3	09:25~09:45	視 楊學深 視藝室	班主任課 葉秀聰 P6A	英 謝穎怡/Craig Robertson P6A	數 連瑞嬌 P6A	英 謝穎怡 P6A
4	09:45~10:05	視 楊學深 視藝室	班主任課 葉秀聰 P6A	英 謝穎怡/Craig Robertson P6A	數 連瑞嬌 P6A	英 謝穎怡 P6A
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	英 謝穎怡 P6A	數 連瑞嬌 P6A	數 連瑞嬌 P6A	體 周俊仁 禮堂	普 李鳳玲 P6A
6	11:00~11:20	英 謝穎怡 P6A	數 連瑞嬌 P6A	數 連瑞嬌 P6A	體 周俊仁 禮堂	普 李鳳玲 P6A
7	11:20~11:40	中 陳詩兒 P6A	中 陳詩兒 P6A	腦 麥國材 MMLC	中 陳詩兒 P6A	
8	11:40~12:00	中 陳詩兒 P6A	中 陳詩兒 P6A	腦 麥國材 MMLC	中 陳詩兒 P6A	
SP	15:05-15:45	常識 IP 【P6A】	數學 LN 【P6A】	中文 SY 【P6A】	英文 RT 【P6A】	生命教育課 YC/CC 【P6A】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：小六乙 班

班主任：黎翠裘

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	生技 林雅怡 家政室	數 黃偉強 P6B	常 徐詠詩 P6B	英 林雅怡/Craig Robertson P6B	腦 周俊仁 CAL
2	09:05~09:25	生技 林雅怡 家政室	數 黃偉強 P6B	常 徐詠詩 P6B	英 林雅怡/Craig Robertson P6B	腦 周俊仁 CAL
3	09:25~09:45	中 黎翠裘 P6B	班主任課 黎翠裘 P6B	中 黎翠裘 P6B	常 徐詠詩 P6B	英 林雅怡 P6B
4	09:45~10:05	中 黎翠裘 P6B	班主任課 黎翠裘 P6B	中 黎翠裘 P6B	常 徐詠詩 P6B	英 林雅怡 P6B
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	常 徐詠詩 P6B	視 楊學深 視藝室	普 李鳳玲 P6B	體 劉學雲 禮堂	數 黃偉強 P6B
6	11:00~11:20	常 徐詠詩 P6B	視 楊學深 視藝室	普 李鳳玲 P6B	體 劉學雲 禮堂	數 黃偉強 P6B
7	11:20~11:40	數 黃偉強 P6B	英 林雅怡 P6B	音 關雅儀 P6B	中 黎翠裘 P6B	
8	11:40~12:00	數 黃偉強 P6B	英 林雅怡 P6B	音 關雅儀 P6B	中 黎翠裘 P6B	
SP	15:05-15:45	常識 TW 【P6B】	數學 WWK 【P6B】	英文 MO 【P6B】	中文 KA 【P6B】	生命教育課 YC/CC 【P6B】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中一班

班主任：林肇康

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	英 Kwong S1	中 林肇康 S1	STEM 黃偉強/譚銘恩 MMLC	中 林肇康 S1	數 黃偉強 S1
2	09:05~09:25	英 Kwong S1	中 林肇康 S1	STEM 黃偉強/譚銘恩 MMLC	中 林肇康 S1	數 黃偉強 S1
3	09:25~09:45	數 黃偉強 S1	音 左玉冰 S1	科 譚銘恩 實驗室	英 Kwong S1	體 張家希 禮堂
4	09:45~10:05	數 黃偉強 S1	音 左玉冰 S1	科 譚銘恩 實驗室	英 Kwong S1	體 張家希 禮堂
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	科生 林雅怡 家政室	數 黃偉強 S1	中 林肇康 S1	生社 關皓中 S1	英 Kwong S1
6	11:00~11:20	科生 林雅怡 家政室	數 黃偉強 S1	中 林肇康 S1	生社 關皓中 S1	英 Kwong S1
7	11:20~11:40	視 楊學深 視藝室	普 陳蘊之 S1	史 林婉芬 S1	腦 黃偉強 CAL	
8	11:40~12:00	視 楊學深 視藝室	普 陳蘊之 S1	史 林婉芬 S1	腦 黃偉強 CAL	
SP	15:05-15:45	數學 WWK 【S1】	英文 KWD 【S1】	中文 LS 【S1】	生社 KHC 【S1】	科學 TM 【S1】 電腦 WWK 【S1】 中史 YF 【S1】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中二甲 班

班主任：李芸華

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	中 楊卓姮 S2A	英 Kwong S2A	STEM 程榮彥/譚銘恩 MMLC	科 譚銘恩 實驗室	英 李芸華 S2A
2	09:05~09:25	中 楊卓姮 S2A	英 Kwong S2A	STEM 程榮彥/譚銘恩 MMLC	科 譚銘恩 實驗室	英 李芸華 S2A
3	09:25~09:45	數 陳俊明 S2A	視 關文莉 視藝室	腦 程榮彥 MMLC	數 陳俊明 S2A	中 楊卓姮 S2A
4	09:45~10:05	數 陳俊明 S2A	視 關文莉 視藝室	腦 程榮彥 MMLC	數 陳俊明 S2A	中 楊卓姮 S2A
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	英 李芸華 S2A	普 陳蘊之 S2A	音 左玉冰 S2A	科生 林雅怡 家政室	體 劉學雲 禮堂
6	11:00~11:20	英 李芸華 S2A	普 陳蘊之 S2A	音 左玉冰 S2A	科生 林雅怡 家政室	體 劉學雲 禮堂
7	11:20~11:40	史 林肇康 S2A	數 陳俊明 S2A	中 楊卓姮 S2A	生社 馬錦瑩 S2A	
8	11:40~12:00	史 林肇康 S2A	數 陳俊明 S2A	中 楊卓姮 S2A	生社 馬錦瑩 S2A	
SP	15:05-15:45	數學 CM 【S2A】	科學 TM 【S2A】 電腦 KY 【S2A】 中史 LS 【S2A】	中文 YC 【S2A】	生社 MKY 【S2A】	英文 KL 【S2A】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中二乙 班

班主任：張家希

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	英 麥正沁 S2B	中 楊卓姮 S2B	數 麥國材 S2B	生技 張文傑 家政室	中 楊卓姮 S2B
2	09:05~09:25	英 麥正沁 S2B	中 楊卓姮 S2B	數 麥國材 S2B	生技 張文傑 家政室	中 楊卓姮 S2B
3	09:25~09:45	史 林婉芬 S2B	班主任課 張家希 S2B	中 楊卓姮 S2B	普 陳蘊之 S2B	體 彭美玲 禮堂
4	09:45~10:05	史 林婉芬 S2B	班主任課 張家希 S2B	中 楊卓姮 S2B	普 陳蘊之 S2B	體 彭美玲 禮堂
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	生社 張家希 S2B	英 麥正沁 S2B	生社 張家希 S2B	英 麥正沁 S2B	數 麥國材 S2B
6	11:00~11:20	生社 張家希 S2B	英 麥正沁 S2B	生社 張家希 S2B	英 麥正沁 S2B	數 麥國材 S2B
7	11:20~11:40	科 譚銘恩 實驗室	視 關文莉 視藝室	音 李芸華 S2B	數 麥國材 S2B	
8	11:40~12:00	科 譚銘恩 實驗室	視 關文莉 視藝室	音 李芸華 S2B	數 麥國材 S2B	
SP	15:05-15:45	科學 YF 【S2B】 中史 TM 【S2B】	數學 MA 【S2B】	生社 KH 【S2B】	中文 YC 【S2B】	英文 OM 【S2B】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中三 班

班主任：陳俊明

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
1	08:45-09:05	中 陳蘊之 S3	腦 胡珏柱 MMLC	英 Kwong S3	數 陳俊明 S3	中 陳蘊之 S3	
2	09:05~09:25	中 陳蘊之 S3	腦 胡珏柱 MMLC	英 Kwong S3	數 陳俊明 S3	中 陳蘊之 S3	
3	09:25~09:45	英 麥正沁 S3	STEM 胡珏柱/麥國材 MMLC	普 陳蘊之 S3	生社 馬婷婷 S3	數 陳俊明 S3	
4	09:45~10:05	英 麥正沁 S3	STEM 胡珏柱/麥國材 MMLC	普 陳蘊之 S3	生社 馬婷婷 S3	數 陳俊明 S3	
R	10:05~10:40	小息					
5	10:40~11:00	數 陳俊明 S3	史 林肇康 S3	科 麥國材 實驗室	中 陳蘊之 S3	體 張家希 禮堂	
6	11:00~11:20	數 陳俊明 S3	史 林肇康 S3	科 麥國材 實驗室	中 陳蘊之 S3	體 張家希 禮堂	
7	11:20~11:40	音 何文祖 S3	英 麥正沁 S3	科生 林雅怡 家政室	視 楊學深 視藝室		
8	11:40~12:00	音 何文祖 S3	英 麥正沁 S3	科生 林雅怡 家政室	視 楊學深 視藝室		
SP	15:05-15:45	生社 MT 【S3】	數學 CM 【S3】	中文 CW 【S3】	英文 OM 【S3】	科學 MA 【S3】 電腦 PW 【S3】 中史 LS 【S3】	

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中三延伸 班

班主任：馬錦瑩

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	通 馬錦瑩 S3E	歷/經 林婉芬/馬錦瑩 圖書館/ S3E	企/物 陳瑞亮/陳德賢 S3E/實驗室	英 Kwong S3E	數 李耀孝 S3E
2	09:05~09:25	通 馬錦瑩 S3E	歷/經 林婉芬/馬錦瑩 圖書館/ S3E	企/物 陳瑞亮/陳德賢 S3E/實驗室	英 Kwong S3E	數 李耀孝 S3E
3	09:25~09:45	企/物 陳瑞亮/陳德賢 S3E/實驗室	英 Kwong S3E	數 李耀孝 S3E	體(OLE) 張家希 禮堂	中 陳偉倫 S3E
4	09:45~10:05	企/物 陳瑞亮/陳德賢 S3E/實驗室	英 Kwong S3E	數 李耀孝 S3E	體(OLE) 張家希 禮堂	中 陳偉倫 S3E
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	視(OLE) 楊學深 視藝室	中 陳偉倫 S3E	中 陳偉倫 S3E	通 馬錦瑩 S3E	歷/經 林婉芬/馬錦瑩 圖書館/ S3E
6	11:00~11:20	視(OLE) 楊學深 視藝室	中 陳偉倫 S3E	中 陳偉倫 S3E	通 馬錦瑩 S3E	歷/經 林婉芬/馬錦瑩 圖書館/ S3E
7	11:20~11:40	英 Kwong S3E	數 李耀孝 S3E	通 馬錦瑩 S3E	中 陳偉倫 S3E	英 Kwong S3E
8	11:40~12:00	英 Kwong S3E	數 李耀孝 S3E	通 馬錦瑩 S3E	中 陳偉倫 S3E	英 Kwong S3E
SP	15:05-15:45	數學 YH 【S3E】	經濟 MKY 【S3E】 歷史 YF 【S3E】 企計 SL 【S3E】 物理 CT 【S3E】	中文 CL 【S3E】	英文 KWD 【S3E】	通識 MKY 【S3E】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中四甲 班

班主任：譚銘恩

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	ICT/綜合科學 胡珏柱/譚銘恩 MMLC/實驗室	英 關皓中 S4A	數 馬文俊 S4A	歷/企/ M2 林婉芬/陳瑞亮/馬文俊 圖書館/ S4A/視藝室	ICT/綜合科學 胡珏柱/譚銘恩 MMLC/實驗室
2	09:05~09:25	ICT/綜合科學 胡珏柱/譚銘恩 MMLC/實驗室	英 關皓中 S4A	數 馬文俊 S4A	歷/企/ M2 林婉芬/陳瑞亮/馬文俊 圖書館/ S4A/視藝室	ICT/綜合科學 胡珏柱/譚銘恩 MMLC/實驗室
3	09:25~09:45	中 張熙正 S4A	歷/企/ M2 林婉芬/陳瑞亮/馬文俊 圖書館/S4A/CAL	英 關皓中 S4A	通 林家華 S4A	英 關皓中 S4A
4	09:45~10:05	中 張熙正 S4A	歷/企/ M2 林婉芬/陳瑞亮/馬文俊 圖書館/S4A/CAL	英 關皓中 S4A	通 林家華 S4A	英 關皓中 S4A
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	通 林家華 S4A	中 張熙正 S4A	體(OLE) 彭美玲 禮堂	英 Kwong S4A	數 馬文俊 S4A
6	11:00~11:20	通 林家華 S4A	中 張熙正 S4A	體(OLE) 彭美玲 禮堂	英 Kwong S4A	數 馬文俊 S4A
7	11:20~11:40	數 馬文俊 S4A	通 林家華 S4A	中 張熙正 S4A	中 張熙正 S4A	音(OLE) 何文祖 S4A
8	11:40~12:00	數 馬文俊 S4A	通 林家華 S4A	中 張熙正 S4A	中 張熙正 S4A	音(OLE) 何文祖 S4A
SP	15:05-15:45	數學 MC 【S4A】	英文 KHC 【S4A】	IS TM 【S4A】 ICT PW 【S4A】 M2 MC 【S4A】 HIST YF 【S4A】 BAFS SL 【S4A】	中文 HC 【S4A】	通識 LW 【S4A】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中四乙 班

班主任：陳瑞亮

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C	生涯 何沛凡 S4B	職訓 關皓中 S4B	ICT/音 胡珏柱/楊卓姮 CAL/ S4B	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C
2	09:05~09:25	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C	生涯 何沛凡 S4B	職訓 關皓中 S4B	ICT/音 胡珏柱/楊卓姮 CAL/ S4B	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C
3	09:25~09:45	通 何沛凡 S4B	中 張熙正 S4B	生技 陳結玲 S4B	通 何沛凡 S4B	英 麥正沁 S4B
4	09:45~10:05	通 何沛凡 S4B	中 張熙正 S4B	生技 陳結玲 S4B	通 何沛凡 S4B	英 麥正沁 S4B
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	英 麥正沁 S4B	ICT/音 胡珏柱/楊卓姮 CAL/ S4B	英 麥正沁 S4B	中 張熙正 S4B	中 張熙正 S4B
6	11:00~11:20	英 麥正沁 S4B	ICT/音 胡珏柱/楊卓姮 CAL/ S4B	英 麥正沁 S4B	中 張熙正 S4B	中 張熙正 S4B
7	11:20~11:40	中 張熙正 S4B	數 陳瑞亮 S4B	音(OLE) 何文祖 S4B	體(OLE) 張家希 禮堂	數 陳瑞亮 S4B
8	11:40~12:00	中 張熙正 S4B	數 陳瑞亮 S4B	音(OLE) 何文祖 S4B	體(OLE) 張家希 禮堂	數 陳瑞亮 S4B
SP	15:05-15:45	ICT PW 【S4B】 MUSIC YC 【S4B】 HSMC CK 【S4B】 PE KH 【S4B】	中文 HC 【S4B】	英文 OM 【S4B】	數學 SL 【S4B】	通識 PF 【S4B】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中四丙 班

班主任：馬婷婷

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C	生涯 張家希 S4C	職訓 張健瀚 S4C	ICT/音 程榮彥/楊卓姮 MMLC/ S4B	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C
2	09:05~09:25	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C	生涯 張家希 S4C	職訓 張健瀚 S4C	ICT/音 程榮彥/楊卓姮 MMLC/ S4B	體/健管 張家希/陳結玲 禮堂/ S4C
3	09:25~09:45	通 馬婷婷 S4C	英 張健瀚 S4C	生技 麥正沁 S4C	中 林肇康 S4C	中 林肇康 S4C
4	09:45~10:05	通 馬婷婷 S4C	英 張健瀚 S4C	生技 麥正沁 S4C	中 林肇康 S4C	中 林肇康 S4C
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	中 林肇康 S4C	ICT/音 程榮彥/楊卓姮 MMLC/ S4B	音(OLE) 李芸華 S4C	通 馬婷婷 S4C	英 張健瀚 S4C
6	11:00~11:20	中 林肇康 S4C	ICT/音 程榮彥/楊卓姮 MMLC/ S4B	音(OLE) 李芸華 S4C	通 馬婷婷 S4C	英 張健瀚 S4C
7	11:20~11:40	英 張健瀚 S4C	數 麥國材 S4C	中 林肇康 S4C	體(OLE) 劉學雲 禮堂	數 麥國材 S4C
8	11:40~12:00	英 張健瀚 S4C	數 麥國材 S4C	中 林肇康 S4C	體(OLE) 劉學雲 禮堂	數 麥國材 S4C
SP	15:05-15:45	ICT KY 【S4C】 MUSIC YC 【S4C】 HSMC CK 【S4C】 PE KH 【S4C】	英文 KC 【S4C】	數學 MA 【S4C】	中文 LS 【S4C】	通識 MT 【S4C】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中五 班

班主任：胡珏柱

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:25~08:45	M2 馬文俊 S5	M2 馬文俊 S5	/	M2 馬文俊 S5	/
1	08:45-09:05	英 張健瀚 S5	企 陳錦玲 S5	中 張文傑 S5	英 張健瀚 S5	音(OLE) 何文祖 S5
2	09:05~09:25	英 張健瀚 S5	企 陳錦玲 S5	中 張文傑 S5	英 張健瀚 S5	音(OLE) 何文祖 S5
3	09:25~09:45	中 張文傑 S5	通 馬婷婷 S5	企 陳錦玲 S5	數 李耀孝 S5	英 張健瀚 S5
4	09:45~10:05	中 張文傑 S5	通 馬婷婷 S5	企 陳錦玲 S5	數 李耀孝 S5	英 張健瀚 S5
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	ICT/綜合科學 胡珏柱/陳德賢 CAL/實驗室	中 張文傑 S5	數 李耀孝 S5	ICT/綜合科學 胡珏柱/陳德賢 CAL/實驗室	中 張文傑 S5
6	11:00~11:20	ICT/綜合科學 胡珏柱/陳德賢 CAL/實驗室	中 張文傑 S5	數 李耀孝 S5	ICT/綜合科學 胡珏柱/陳德賢 CAL/實驗室	中 張文傑 S5
7	11:20~11:40	通 馬婷婷 S5	英 Kwong S5	體(OLE) 彭美玲 禮堂	通 馬婷婷 S5	數 李耀孝 S5
8	11:40~12:00	通 馬婷婷 S5	英 Kwong S5	體(OLE) 彭美玲 禮堂	通 馬婷婷 S5	數 李耀孝 S5
SP	15:05-15:45	中文 MK 【S5】	通識 MT 【S5】	數學 YH 【S5】	BAFS JC 【S5】 IS CT 【S5】 ICT PW 【S5】	英文 KC 【S5】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中六乙 班

班主任：張文傑

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	英 關皓中 S6B	生涯 張文傑 S6B	職訓 文寶欣 S6B	英 關皓中 S6B	企 何沛凡 S6B
2	09:05~09:25	英 關皓中 S6B	生涯 張文傑 S6B	職訓 文寶欣 S6B	英 關皓中 S6B	企 何沛凡 S6B
3	09:25~09:45	ICT 程榮彥 MMLC	英 關皓中 S6B	生技 馬婷婷 S6B	中 張文傑 S6B	ICT 程榮彥 MMLC
4	09:45~10:05	ICT 程榮彥 MMLC	英 關皓中 S6B	生技 馬婷婷 S6B	中 張文傑 S6B	ICT 程榮彥 MMLC
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	數 程榮彥 S6B	企 何沛凡 S6B	中 張文傑 S6B	通 陳結玲 S6B	視(OLE) 楊學深 視藝室
6	11:00~11:20	數 程榮彥 S6B	企 何沛凡 S6B	中 張文傑 S6B	通 陳結玲 S6B	視(OLE) 楊學深 視藝室
7	11:20~11:40	中 張文傑 S6B	體(OLE) 劉學雲 禮堂	通 陳結玲 S6B	數 程榮彥 S6B	中 張文傑 S6B
8	11:40~12:00	中 張文傑 S6B	體(OLE) 劉學雲 禮堂	通 陳結玲 S6B	數 程榮彥 S6B	中 張文傑 S6B
SP	15:05-15:45	英文 KHC 【S6B】	中文 MK 【S6B】	ICT KY 【S6B】 BAFS PF 【S6B】	數學 KY 【S6B】	通識 CK 【S6B】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中六(延伸一) 班

班主任：陳蘊之

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	ICT 周俊仁 CAL	生涯 張健瀚 S6E1	職訓 關文莉 CAL	通 馬錦瑩 S6E1	數 程榮彥 S6E1
2	09:05~09:25	ICT 周俊仁 CAL	生涯 張健瀚 S6E1	職訓 關文莉 CAL	通 馬錦瑩 S6E1	數 程榮彥 S6E1
3	09:25~09:45	體(OLE) 張家希 禮堂	中 陳蘊之 S6E1	生技 林雅怡 CAL	視(OLE) 楊學深 視藝室	通 馬錦瑩 S6E1
4	09:45~10:05	體(OLE) 張家希 禮堂	中 陳蘊之 S6E1	生技 林雅怡 CAL	視(OLE) 楊學深 視藝室	通 馬錦瑩 S6E1
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	中 陳蘊之 S6E1	英 關皓中 S6E1	英 關皓中 S6E1	企 何沛凡 S6E1	英 關皓中 S6E1
6	11:00~11:20	中 陳蘊之 S6E1	英 關皓中 S6E1	英 關皓中 S6E1	企 何沛凡 S6E1	英 關皓中 S6E1
7	11:20~11:40	企 何沛凡 S6E1	數 程榮彥 S6E1	ICT 周俊仁 CAL	中 陳蘊之 S6E1	中 陳蘊之 S6E1
8	11:40~12:00	企 何沛凡 S6E1	數 程榮彥 S6E1	ICT 周俊仁 CAL	中 陳蘊之 S6E1	中 陳蘊之 S6E1
SP	15:05-15:45	通識 MKY 【S6E1】	中文 CW 【S6E1】	英文 KHC 【S6E1】	ICT CC 【S6E1】 BAFS PF 【S6E1】	數學 KY 【S6E1】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：中六(延伸二) 班

班主任：麥國材

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	數 陳德賢 S6E2	生涯 麥正沁 S6E2	職訓 林雅怡 家政室	中 左玉冰 S6E2	通 馬錦瑩 S6E2
2	09:05~09:25	數 陳德賢 S6E2	生涯 麥正沁 S6E2	職訓 林雅怡 家政室	中 左玉冰 S6E2	通 馬錦瑩 S6E2
3	09:25~09:45	健管 陳結玲 S6E2	英 何文祖 S6E2	生技 關文莉 家政室	ICT 麥國材 CAL	ICT 麥國材 CAL
4	09:45~10:05	健管 陳結玲 S6E2	英 何文祖 S6E2	生技 關文莉 家政室	ICT 麥國材 CAL	ICT 麥國材 CAL
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	通 馬錦瑩 S6E2	中 左玉冰 S6E2	英 何文祖 S6E2	英 何文祖 S6E2	中 左玉冰 S6E2
6	11:00~11:20	通 馬錦瑩 S6E2	中 左玉冰 S6E2	英 何文祖 S6E2	英 何文祖 S6E2	中 左玉冰 S6E2
7	11:20~11:40	體(OLE) 彭美玲 禮堂	數 陳德賢 S6E2	中 左玉冰 S6E2	健管 陳結玲 S6E2	視(OLE) 楊學深 視藝室
8	11:40~12:00	體(OLE) 彭美玲 禮堂	數 陳德賢 S6E2	中 左玉冰 S6E2	健管 陳結玲 S6E2	視(OLE) 楊學深 視藝室
SP	15:05-15:45	數學 CT 【S6E2】	英文 JH 【S6E2】	通識 MKY 【S6E2】	ICT MA 【S6E2】 HSMC CK 【S6E2】	中文 CB 【S6E2】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：輔導初 班

班主任：梁巧美

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	常 梁巧美 輔初	早操 梁巧美 禮堂	實用英語 關雅儀 輔初	體 梁巧美 禮堂	數 羅瑞冰 輔初
2	09:05~09:25	常 梁巧美 輔初	早操 梁巧美 禮堂	實用英語 關雅儀 輔初	體 梁巧美 禮堂	數 羅瑞冰 輔初
3	09:25~09:45	數 羅瑞冰 輔初	班主任課 梁巧美 輔初	數 羅瑞冰 輔初	閱讀 梁巧美 輔初	常 梁巧美 輔初
4	09:45~10:05	數 羅瑞冰 輔初	班主任課 梁巧美 輔初	數 羅瑞冰 輔初	閱讀 梁巧美 輔初	常 梁巧美 輔初
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	實用英語 關雅儀 輔初	音 關雅儀 輔初	生技 梁巧美 家政室	數 羅瑞冰 輔初	腦 程榮彥 MMLC
6	11:00~11:20	實用英語 關雅儀 輔初	音 關雅儀 輔初	生技 梁巧美 家政室	數 羅瑞冰 輔初	腦 程榮彥 MMLC
7	11:20~11:40	中 劉慧婷 輔初	說話 梁巧美 輔初	中 劉慧婷 輔初	視 關文莉 輔初	
8	11:40~12:00	中 劉慧婷 輔初	說話 梁巧美 輔初	中 劉慧婷 輔初	視 關文莉 輔初	
SP	15:05-15:45	中文 WT 【輔初】	常識 HM 【輔初】	數學 SB 【輔初】	學習園地 【輔初】	生命教育課 YC/CC 【輔初】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：輔導中 班

班主任：羅瑞冰

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	中 羅瑞冰 輔中	早操 羅瑞冰 禮堂	閱讀 何光隆 輔中	體 張家希 禮堂	視 關文莉 輔中
2	09:05~09:25	中 羅瑞冰 輔中	早操 羅瑞冰 禮堂	閱讀 何光隆 輔中	體 張家希 禮堂	視 關文莉 輔中
3	09:25~09:45	生技 彭美玲 家政室	班主任課 羅瑞冰 輔中	音 關雅儀 輔中	腦 程榮彥 MMLC	數 葉秀聰 輔中
4	09:45~10:05	生技 彭美玲 家政室	班主任課 羅瑞冰 輔中	音 關雅儀 輔中	腦 程榮彥 MMLC	數 葉秀聰 輔中
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	說話 羅瑞冰 輔中	數 葉秀聰 輔中	數 葉秀聰 輔中	實用英語 關雅儀 輔中	常 劉慧婷 輔中
6	11:00~11:20	說話 羅瑞冰 輔中	數 葉秀聰 輔中	數 葉秀聰 輔中	實用英語 關雅儀 輔中	常 劉慧婷 輔中
7	11:20~11:40	實用英語 關雅儀 輔中	常 劉慧婷 輔中	中 羅瑞冰 輔中	科 譚銘恩 輔中	
8	11:40~12:00	實用英語 關雅儀 輔中	常 劉慧婷 輔中	中 羅瑞冰 輔中	科 譚銘恩 輔中	
SP	15:05-15:45	常識 WT 【輔中】	數學 IP 【輔中】	中文 SB 【輔中】	學習園地 【輔中】	生命教育課 YC/CC 【輔中】

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2019/2020(特別上課時間表)

班別：輔導高 班

班主任：彭美玲

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45-09:05	通 劉慧婷 輔高	早操 彭美玲 禮堂	職訓 彭美玲 輔高	體 彭美玲 禮堂	數 彭美玲 輔高
2	09:05~09:25	通 劉慧婷 輔高	早操 彭美玲 禮堂	職訓 彭美玲 輔高	體 彭美玲 禮堂	數 彭美玲 輔高
3	09:25~09:45	音 何文祖 輔高	班主任課 彭美玲 輔高	生技 彭美玲 輔高	中 羅瑞冰 輔高	視 關文莉 輔高
4	09:45~10:05	音 何文祖 輔高	班主任課 彭美玲 輔高	生技 彭美玲 輔高	中 羅瑞冰 輔高	視 關文莉 輔高
R	10:05~10:40	小息				
5	10:40~11:00	數 彭美玲 輔高	音 何文祖 輔高	通 劉慧婷 輔高	數 彭美玲 輔高	中 羅瑞冰 輔高
6	11:00~11:20	數 彭美玲 輔高	音 何文祖 輔高	通 劉慧婷 輔高	數 彭美玲 輔高	中 羅瑞冰 輔高
7	11:20~11:40	ICT/科生 周俊仁/林雅怡 MMLC/家政室	閱讀 何光隆 輔高	說話 梁巧美 輔高	ICT/科生 周俊仁/林雅怡 MMLC/家政室	
8	11:40~12:00	ICT/科生 周俊仁/林雅怡 MMLC/家政室	閱讀 何光隆 輔高	說話 梁巧美 輔高	ICT/科生 周俊仁/林雅怡 MMLC/家政室	
SP	15:05-15:45	中文 SB 【輔高】	數學 ML 【輔高】	通識 WT 【輔高】	學習園地 【輔高】	生命教育課 YC/CC 【輔高】