

2021/22 學年就支援有精神健康需要學生的資源概覽

	相關資源	網址	二維碼
1	香港社會服務聯會－ 社福抗疫資訊網站	https://ac19.hkcss.org.hk	
2	香港心理學會－ 停課資源整合（學童篇）	https://www.dep.hkps.org.hk/wp-content/uploads/2020/04/Resources-during-WARS_20200412.pdf	
3	香港心理學會－ 疫境童行：兒童及青少年應對病毒心理 支援手冊	https://www.dep.hkps.org.hk/wp-content/uploads/2020/02/CCFS-DEP-PsySupportInDiseaseOutbreak.pdf	
4	香港大學－ Wellcation - 「14 天隔離」心靈之旅	https://wellcation.csrp.hku.hk/tc/	
5	教育局－ 「校園·好精神」一站式學生精神健康資 訊網站	https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/index.html	
6	精神健康諮詢委員會－ 「陪我講 Shall we talk」	https://shallwetalk.hk/zh/	
7	香港社會服務聯會－ 「港講訴 Time to Heal」計劃	https://www.timetoheal.org.hk/	
8	香港輔導教師協會－ 「賽馬會幸福校園實踐計劃」	https://www.jcprojectwellbeing.hk/index.php	
	「賽馬會幸福校園實踐計劃」共享資源	https://shorturl.at/ctNTX	
9	香港明愛－ Open 喻	https://www.openup.hk	
10	新生精神康復會－ 賽馬會校園靜觀計劃	https://www.jcschoolmindfulness.org/	
11	香港賽馬會慈善信託基金－ 賽馬會平行心間計劃 （詳情請參閱附件）	https://www.levelmind.hk	

12	香港大學社會科學學院 – 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動	https://www.socsc.hku.hk/jcpanda/	
	賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動 手機應用程式	https://www.socsc.hku.hk/jcpanda/mobile-app/	
	學習減壓學靜觀資源套	https://www.socsc.hku.hk/jcpanda/resources-packages-mindfulness-in-the-face-of-academic-stress/	
	學習減壓工作坊	https://www.socsc.hku.hk/jcpanda/resources-packages-mindfulness-and-stress-coping-workshop/	