

香港紅十字會雅麗珊郡主學校

2022/2023年度班級時間表

班別： 小一 班

班主任： 陳詩兒

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	中文 陳詩兒 SY 【P1】	數學 連瑞嬌 LN 【P1】	普通話 李慧芝 LWC 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P1】
2	09:20~09:55	中文 陳詩兒 SY 【P1】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	常識 XHM XHM 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P1】
3	09:55~10:30	常識 XHM XHM 【P1】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	常識 XHM XHM 【P1】	數學 連瑞嬌 LN 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【P1】	週會 陳詩兒 SY/劉學雲 AH 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P1】	體藝
5	11:30~12:05	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【P1】	班主任課 陳詩兒 SY/劉學雲 AH 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P1】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	英文 關雅儀 NY 【P1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】	數學 連瑞嬌 LN 【P1】	常識 XHM XHM 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】
7	1:45~2:15	英文 關雅儀 NY 【P1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】	數學 連瑞嬌 LN 【P1】	常識 XHM XHM 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	數學 連瑞嬌 LN 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】	數學 連瑞嬌 LN 【P1】
9	3:00~3:35	數學 連瑞嬌 LN 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】	英文 關雅儀 NY 【P1】	中文 陳詩兒 SY 【P1】	數學 連瑞嬌 LN 【P1】

備註：紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：小二班

班主任：葉秀聰

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】	數學 葉秀聰 IP 【P2】	常識 葉秀聰 IP 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P2】
2	09:20~09:55	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】	數學 葉秀聰 IP 【P2】	常識 葉秀聰 IP 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P2】
3	09:55~10:30	常識 葉秀聰 IP 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	閱讀 ttxpc2 XPC2 【P2】	普通話 李慧芝 LWC 【P2】	數學 葉秀聰 IP 【P2】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	週會 葉秀聰 IP 【P2】	常識 葉秀聰 IP 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P2】	體藝
5	11:30~12:05	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	班主任課 葉秀聰 IP 【P2】	常識 葉秀聰 IP 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P2】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	英文 何光隆 LH 【P2】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	數學 葉秀聰 IP 【P2】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【P2】
7	1:45~2:15	英文 何光隆 LH 【P2】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	數學 葉秀聰 IP 【P2】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【P2】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	數學 葉秀聰 IP 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】
9	3:00~3:35	數學 葉秀聰 IP 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	英文 何光隆 LH 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】	中文 ttxpc2 XPC2 【P2】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 小三 班

班主任： ttxpc

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P3】	英文 謝穎怡 RT 【P3】	中文 ttxpc XPC 【P3】	數學 陳錦玲 JC 【P3】	英文 謝穎怡 RT 【P3】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P3】
2	09:20~09:55	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P3】	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂】	中文 ttxpc XPC 【P3】	英文 謝穎怡 RT 【P3】	英文 謝穎怡 RT 【P3】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P3】
3	09:55~10:30	常識 陳錦玲 JC 【P3】	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂】	中文 ttxpc XPC 【P3】	英文 謝穎怡 RT 【P3】	數學 陳錦玲 JC 【P3】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	英文 謝穎怡 RT 【P3】	週會 ttxpc XPC 【P3】	數學 陳錦玲 JC 【P3】	中文 ttxpc XPC 【P3】	體藝
5	11:30~12:05	英文 謝穎怡 RT 【P3】	班主任課 ttxpc XPC 【P3】	數學 陳錦玲 JC 【P3】	中文 ttxpc XPC 【P3】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	中文 ttxpc XPC 【P3】	常識 陳錦玲 JC 【P3】 電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	英文 謝穎怡 RT 【P3】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P3】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【P3】	普通話 李慧芝 LWC 【P3】
7	1:45~2:15	中文 ttxpc XPC 【P3】	常識 陳錦玲 JC 【P3】 電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	英文 謝穎怡 RT 【P3】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P3】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【P3】	常識 陳錦玲 JC 【P3】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	數學 陳錦玲 JC 【P3】	數學 陳錦玲 JC 【P3】	閱讀 ttxpc2 XPC2 【P3】	常識 陳錦玲 JC 【P3】	中文 ttxpc XPC 【P3】
9	3:00~3:35	數學 陳錦玲 JC 【P3】	中文 ttxpc XPC 【P3】	英文 謝穎怡 RT 【P3】	常識 陳錦玲 JC 【P3】	中文 ttxpc XPC 【P3】

備註： 紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 小四甲一 班

班主任： 何文祖

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	英文 何文祖 JH 【P4A1】	常識 葉秀聰 IP 【P4A1】 電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】
2	09:20~09:55	英文 何文祖 JH 【P4A1】	常識 葉秀聰 IP 【P4A1】 電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	英文 何文祖 JH 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】
3	09:55~10:30	閱讀 何光隆 LH 【P4A1】	英文 何文祖 JH 【P4A1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P4A1】	英文 何文祖 JH 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】	週會 何文祖 JH/周俊仁 CC 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	英文 何文祖 JH 【P4A1】	體藝
5	11:30~12:05	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】	班主任課 何文祖 JH/周俊仁 CC 【P4A1】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	英文 何文祖 JH 【P4A1】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P4A1】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】	英文 何文祖 JH 【P4A1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P4A1】
7	1:45~2:15	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【P4A1】	普通話 李慧芝 LWC 【P4A1】	英文 何文祖 JH 【P4A1】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P4A1】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	英文 何文祖 JH 【P4A1】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】	常識 葉秀聰 IP 【P4A1】	常識 葉秀聰 IP 【P4A1】	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂】
9	3:00~3:35	中文 ttxpc2 XPC2 【P4A1】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A1】	常識 葉秀聰 IP 【P4A1】	常識 葉秀聰 IP 【P4A1】	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂】

備註： 紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 小四甲二 班

班主任： 陳重時

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	普通話 李慧芝 LWC 【P4A2】	常識 ttxpc XPC 【P4A2】 電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】
2	09:20~09:55	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】	常識 ttxpc XPC 【P4A2】 電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】
3	09:55~10:30	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 【禮堂】	週會 陳重時 CCS 【P4A2】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】	體藝
5	11:30~12:05	體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 【禮堂】	班主任課 陳重時 CCS 【P4A2】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	英文 陳重時 CCS 【P4A2】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P4A2】	常識 ttxpc XPC 【P4A2】	閱讀 何光隆 LH 【P4A2】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】
7	1:45~2:15	英文 陳重時 CCS 【P4A2】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P4A2】	常識 ttxpc XPC 【P4A2】	數學 連瑞嬌 LN 【P4A2】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P4A2】	常識 ttxpc XPC 【P4A2】	音樂/音樂(OLE) 李慧芝 LWC 【P4A2】
9	3:00~3:35	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	中文 陳惠玲 WL 【P4A2】	英文 陳重時 CCS 【P4A2】	常識 ttxpc XPC 【P4A2】	音樂/音樂(OLE) 李慧芝 LWC 【P4A2】

備註： 紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：小五 班

班主任：何光隆

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】	閱讀 何光隆 LH 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】
2	09:20~09:55	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】	常識 何光隆 LH 【P5】 電腦 程榮彥 KY 【MMLC】	中文 陳詩兒 SY 【P5】
3	09:55~10:30	普通話 李慧芝 LWC 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】	數學 黃偉強 WWK 【P5】	常識 何光隆 LH 【P5】 電腦 程榮彥 KY 【MMLC】	英文 謝穎怡 RT 【P5】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	常識 何光隆 LH 【P5】	週會 何光隆 LH 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】	體藝
5	11:30~12:05	常識 何光隆 LH 【P5】	班主任課 何光隆 LH 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P5】	中文 陳詩兒 SY 【P5】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	英文 謝穎怡 RT 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】	常識 何光隆 LH 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P5】	數學 黃偉強 WWK 【P5】
7	1:45~2:15	英文 謝穎怡 RT 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】	常識 何光隆 LH 【P5】	英文 謝穎怡 RT 【P5】	數學 黃偉強 WWK 【P5】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	中文 陳詩兒 SY 【P5】	數學 黃偉強 WWK 【P5】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 【視藝室】	數學 黃偉強 WWK 【P5】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】
9	3:00~3:35	中文 陳詩兒 SY 【P5】	數學 黃偉強 WWK 【P5】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 【視藝室】	數學 黃偉強 WWK 【P5】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：小六 班

班主任：陳錦玲

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	中文 陳惠玲 WL 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】	數學 劉學雲 AH 【P6】	普通話 李慧芝 LWC 【P6】	常識 陳錦玲 JC 【P6】
2	09:20~09:55	中文 陳惠玲 WL 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】	數學 劉學雲 AH 【P6】	常識 陳錦玲 JC 【P6】 電腦 麥國材 MA 【MMLC】	數學 劉學雲 AH 【P6】
3	09:55~10:30	中文 陳惠玲 WL 【P6】	閱讀 何光隆 LH 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】	常識 陳錦玲 JC 【P6】 電腦 麥國材 MA 【MMLC】	數學 劉學雲 AH 【P6】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	英文 陳重時 CCS 【P6】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P6】	週會 陳錦玲 JC 【P6】	英文 陳重時 CCS 【P6】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 【視藝室】	體藝
5	11:30~12:05	英文 陳重時 CCS 【P6】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P6】	班主任課 陳錦玲 JC 【P6】	英文 陳重時 CCS 【P6】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 【視藝室】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	數學 劉學雲 AH 【P6】	數學 劉學雲 AH 【P6】	體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 【禮堂】	英文 陳重時 CCS 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】
7	1:45~2:15	常識 陳錦玲 JC 【P6】	數學 劉學雲 AH 【P6】	體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 【禮堂】	英文 陳重時 CCS 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL 【P6】	英文 陳重時 CCS 【P6】 英文_CO/英讀 Craig Robertson CR 【P6】	常識 陳錦玲 JC 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】	英文 陳重時 CCS 【P6】
9	3:00~3:35	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL 【P6】	英文 陳重時 CCS 【P6】	常識 陳錦玲 JC 【P6】	中文 陳惠玲 WL 【P6】	英文 陳重時 CCS 【P6】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中一甲 班

班主任：黃偉強

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂】	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】
2	09:20~09:55	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂】	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】
3	09:55~10:30	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	中史 陳國華 CKW 【S1A】	普通話 陳蘊之 CW 【S1A】	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL 【S1A】	數學 黃偉強 WWK 【S1A】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	中史 陳國華 CKW 【S1A】	週會 黃偉強 WWK/關文莉 MN 【S1A】	數學 黃偉強 WWK 【S1A】	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	體藝
5	11:30~12:05	中史 陳國華 CKW 【S1A】	班主任課 黃偉強 WWK/關文莉 MN 【S1A】	數學 黃偉強 WWK 【S1A】	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15			電腦 麥國材 MA 【CAL】		生社 張家希 KH 【S1A】
6	1:15~1:45	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	STEM 程榮彥 KY/麥國材 MA 【CAL】	中史 陳國華 CKW 【S1A】	科技與生活 林雅怡 MO 【家政室】
7	1:45~2:15	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	中文 楊卓姮 YC 【S1A】	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	數學 黃偉強 WWK 【S1A】	科技與生活 林雅怡 MO 【家政室】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	數學 黃偉強 WWK 【S1A】	生社 張家希 KH 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】
9	3:00~3:35	數學 黃偉強 WWK 【S1A】	生社 張家希 KH 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】	英文 李芸華 KL 【S1A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S1A】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中一乙 班

班主任：李慧芝

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	英文 陳重時 CCS 【S1B】	生活技能 李慧芝 LWC 【家政室/S1B】	中史 陳國華 CKW 【S1B】	英文 陳重時 CCS 【S1B】	英文 陳重時 CCS 【S1B】
2	09:20~09:55	英文 Mak Wai Ho MWH 【S1B】	生活技能 李慧芝 LWC 【家政室/S1B】	電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	英文 陳重時 CCS 【S1B】	英文 陳重時 CCS 【S1B】
3	09:55~10:30	中史 陳國華 CKW 【S1B】	生活技能 李慧芝 LWC 【家政室/S1B】	電腦 梁寶珊 LPS 【MMLC】	生社 張家希 KH 【S1B】	普通話 李慧芝 LWC 【S1B】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	科學 譚銘恩 TM 【實驗室/S1B】	週會 李慧芝 LWC/程榮彥 KY 【S1B】	普通話 李慧芝 LWC 【S1B】	音樂/音樂(OLE) 李慧芝 LWC 【S1B】	體藝
5	11:30~12:05	科學 譚銘恩 TM 【實驗室/S1B】	班主任課 李慧芝 LWC/程榮彥 KY 【S1B】	數學 麥國材 MA 【S1B】	音樂/音樂(OLE) 李慧芝 LWC 【S1B】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	數學 麥國材 MA 【S1B】	生社 張家希 KH 【S1B】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	數學 麥國材 MA 【S1B】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】
7	1:45~2:15	數學 麥國材 MA 【S1B】	生社 張家希 KH 【S1B】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	數學 麥國材 MA 【S1B】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】	數學 麥國材 MA 【S1B】
9	3:00~3:35	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】	中文 陳蘊之 CW 【S1B】	數學 麥國材 MA 【S1B】

備註：紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中二班

班主任：張文傑

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	生社 張家希 KH 【S2】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	體育/體育(OLE) 張家希 KH 【禮堂】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	中文 張文傑 MK 【S2】
2	09:20~09:55	數學 馬文俊 MC 【S2】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 【視藝室】	體育/體育(OLE) 張家希 KH 【禮堂】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	中文 張文傑 MK 【S2】
3	09:55~10:30	數學 馬文俊 MC 【S2】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 【視藝室】	數學 馬文俊 MC 【S2】	科學 陳德賢 CT 【實驗室】	中文 張文傑 MK 【S2】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	中史 張熙正 HC 【S2】	週會 張文傑 MK 【S2】	中史 張熙正 HC 【S2】	生社 張家希 KH 【S2】	體藝
5	11:30~12:05	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH 【S2】	班主任課 張文傑 MK 【S2】	中史 張熙正 HC 【S2】	生社 張家希 KH 【S2】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15		科技與生活 林雅怡 MO 【家政室】			英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】
6	1:15~1:45	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	科技與生活 林雅怡 MO 【家政室】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	中史 張熙正 HC 【S2】	科學 陳德賢 CT 【實驗室】
7	1:45~2:15	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	數學 馬文俊 MC 【S2】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S2】	普通話 陳蘊之 CW 【S2】	科學 陳德賢 CT 【實驗室】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	科學 陳德賢 CT 【實驗室】	中文 張文傑 MK 【S2】	電腦 陳德賢 CT 【CAL】	中文 張文傑 MK 【S2】	數學 馬文俊 MC 【S2】
9	3:00~3:35	科學 陳德賢 CT 【實驗室】	中文 張文傑 MK 【S2】	STEM 陳德賢 CT/譚銘恩 TM 【CAL】	中文 張文傑 MK 【S2】	數學 馬文俊 MC 【S2】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中三甲 班

班主任：陳俊明

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	中文 張文傑 MK 【S3A】	英文 麥正沁 OM 【S3A】	數學 陳俊明 CM 【S3A】	生社 林淑明 LSM 【S3A】	英文 麥正沁 OM 【S3A】
2	09:20~09:55	中文 張文傑 MK 【S3A】	英文 麥正沁 OM 【S3A】	中史 陳國華 CKW 【S3A】	生社 林淑明 LSM 【S3A】	英文 麥正沁 OM 【S3A】
3	09:55~10:30	中文 張文傑 MK 【S3A】	數學 陳俊明 CM 【S3A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S3A】	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH 【S3A】	中史 陳國華 CKW 【S3A】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	數學 陳俊明 CM 【S3A】	週會 陳俊明 CM 【S3A】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	數學 陳俊明 CM 【S3A】	體藝
5	11:30~12:05	數學 陳俊明 CM 【S3A】	班主任課 陳俊明 CM 【S3A】	體育/體育(OLE) 劉學雲 AH 【禮堂】	數學 陳俊明 CM 【S3A】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15		電腦 胡珏柱 PW 【CAL】			中文 張文傑 MK 【S3A】
6	1:15~1:45	英文 麥正沁 OM 【S3A】	電腦 胡珏柱 PW 【CAL】	中文 張文傑 MK 【S3A】	普通話 陳蘊之 CW 【S3A】	中文 張文傑 MK 【S3A】
7	1:45~2:15	英文 麥正沁 OM 【S3A】	STEM 麥國材 MA/胡珏柱 PW 【CAL】	中文 張文傑 MK 【S3A】	英文 麥正沁 OM 【S3A】	生社 林淑明 LSM 【S3A】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	科技與生活 林雅怡 MO 【家政室】	科學 麥國材 MA 【實驗室】	科學 麥國材 MA 【實驗室】	中史 陳國華 CKW 【S3A】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】
9	3:00~3:35	科技與生活 林雅怡 MO 【家政室】	科學 麥國材 MA 【實驗室】	科學 麥國材 MA 【實驗室】	中史 陳國華 CKW 【S3A】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【視藝室】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中三乙 班

班主任：麥正沁

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS【視藝室】	數學 程榮彥 KY【S3B】	生活技能 何沛凡 PF 【家政室/S3B】	普通話 陳蘊之 CW【S3B】	中史 陳國華 CKW【S3B】
2	09:20~09:55	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS【視藝室】	英文 Mak Wai Ho MWH【S3B】	生活技能 何沛凡 PF 【家政室/S3B】	普通話 陳蘊之 CW【S3B】	中文 陳蘊之 CW【S3B】
3	09:55~10:30	中文 陳蘊之 CW【S3B】	英文 麥正沁 OM【S3B】	生活技能 何沛凡 PF 【家政室/S3B】	中文 陳蘊之 CW【S3B】	中文 陳蘊之 CW【S3B】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	科學 麥國材 MA 【實驗室/S3B】	週會 麥正沁 OM/楊學深 HS 【S3B】	體育/體育(OLE) 張家希 KH【禮堂】	生社 林淑明 LSM【S3B】	體藝
5	11:30~12:05	科學 麥國材 MA 【實驗室/S3B】	班主任課 楊學深 HS/麥正沁 OM 【S3B】	體育/體育(OLE) 張家希 KH【禮堂】	生社 林淑明 LSM【S3B】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	電腦 梁寶珊 LPS【MMLC】	中文 陳蘊之 CW【S3B】	中文 陳蘊之 CW【S3B】	數學 程榮彥 KY【S3B】	英文 麥正沁 OM【S3B】
7	1:45~2:15	電腦 梁寶珊 LPS【MMLC】	中文 陳蘊之 CW【S3B】	中文 陳蘊之 CW【S3B】	數學 程榮彥 KY【S3B】	英文 麥正沁 OM【S3B】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	數學 程榮彥 KY【S3B】	生社 林淑明 LSM【S3B】	英文 麥正沁 OM【S3B】	音樂/音樂(OLE) 李慧芝 LWC【S3B】	數學 程榮彥 KY【S3B】
9	3:00~3:35	數學 程榮彥 KY【S3B】	中史 陳國華 CKW【S3B】	英文 麥正沁 OM【S3B】	音樂/音樂(OLE) 李慧芝 LWC【S3B】	數學 程榮彥 KY【S3B】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 中三延伸 班

班主任： 林肇康

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 生物 林家華 LW 【實驗室】	英文 張健瀚 KC 【S3E】	中文 林肇康 LS 【S3E】	數學 陳俊明 CM 【S3E】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【CAL】 物理 譚銘恩 TM 【實驗室】
2	09:20~09:55	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 生物 林家華 LW 【實驗室】	英文 張健瀚 KC 【S3E】	中文 林肇康 LS 【S3E】	數學 陳俊明 CM 【S3E】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【CAL】 物理 譚銘恩 TM 【實驗室】
3	09:55~10:30	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 生物 林家華 LW 【實驗室】	英文 張健瀚 KC 【S3E】	中文 林肇康 LS 【S3E】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S3E】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【CAL】 物理 譚銘恩 TM 【實驗室】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	企會財 林炳輝 LPF 【S3E】	週會 林肇康 LS 【S3E】	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 生物 林家華 LW 【實驗室】	中文 林肇康 LS 【S3E】	數學 陳俊明 CM 【S3E】
5	11:30~12:05	企會財 林炳輝 LPF 【S3E】	班主任課 林肇康 LS 【S3E】	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 生物 林家華 LW 【實驗室】	中文 林肇康 LS 【S3E】	數學 陳俊明 CM 【S3E】
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15			英文 張健瀚 KC 【S3E】	旅款 馬婷婷 MT 【S3E】 生物 林家華 LW 【實驗室】	
6	1:15~1:45	英文 張健瀚 KC 【S3E】	中文 林肇康 LS 【S3E】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【S3E】 物理 譚銘恩 TM 【實驗室】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【CAL】 物理 譚銘恩 TM 【實驗室】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 張家希 KH 禮堂
7	1:45~2:15	英文 張健瀚 KC 【S3E】	中文 林肇康 LS 【S3E】	數學 陳俊明 CM 【S3E】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【CAL】 物理 譚銘恩 TM 【實驗室】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 張家希 KH 禮堂
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	讀書會 譚銘恩 TM 【禮堂/S3E】	數學 陳俊明 CM 【S3E】	企會財 林炳輝 LPF 【S3E】	企會財 林炳輝 LPF 【S3E】	公社 林淑明 LSM 【S3E】
9	3:00~3:35	讀書會 譚銘恩 TM 【禮堂/S3E】	公社 林淑明 LSM 【S3E】	企會財 林炳輝 LPF 【S3E】	企會財 林炳輝 LPF 【S3E】	公社 林淑明 LSM 【S3E】

備註： **紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 中四甲 班

班主任： 陳國華

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	中文 張熙正 HC 【S4A】	中史 陳國華 CKW 【S4A】 資訊及通訊科技 陳俊明 CM 【CAL】	英文 李芸華 KL 【S4A】	中文 張熙正 HC 【S4A】	公社 林淑明 LSM 【S4A】
2	09:20~09:55	中文 張熙正 HC 【S4A】	中史 陳國華 CKW 【S4A】 資訊及通訊科技 陳俊明 CM 【CAL】	英文 李芸華 KL 【S4A】	中文 張熙正 HC 【S4A】	數學 馬文俊 MC 【S4A】
3	09:55~10:30	英文 Mak Wai Ho MWH 【S4A】	英文 李芸華 KL 【S4A】	英文 李芸華 KL 【S4A】	中文 張熙正 HC 【S4A】	數學 馬文俊 MC 【S4A】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	週會 陳國華 CKW 【S4A】	企會財 何沛凡 PF 【S4A】	數學 馬文俊 MC 【S4A】	中文 張熙正 HC 【S4A】
5	11:30~12:05	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	班主任課 陳國華 CKW 【S4A】	企會財 何沛凡 PF 【S4A】	數學 馬文俊 MC 【S4A】	中文 張熙正 HC 【S4A】
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15	英文 李芸華 KL 【S4A】			企會財 何沛凡 PF 【S4A】	
6	1:15~1:45	中史 陳國華 CKW 【S4A】 資訊及通訊科技 陳俊明 CM 【CAL】	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH S4A 體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 禮堂	數學 馬文俊 MC 【S4A】	企會財 何沛凡 PF 【S4A】	中史 陳國華 CKW 【S4A】 資訊及通訊科技 陳俊明 CM 【CAL】
7	1:45~2:15	中史 陳國華 CKW 【S4A】 資訊及通訊科技 陳俊明 CM 【CAL】	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH S4A 體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 禮堂	數學 馬文俊 MC 【S4A】	企會財 何沛凡 PF 【S4A】	中史 陳國華 CKW 【S4A】 資訊及通訊科技 陳俊明 CM 【CAL】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	讀書會 陳偉倫 CL/陳國華 CKW 【禮堂/S4A】	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	公社 林淑明 LSM 【S4A】	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	企會財 何沛凡 PF 【S4A】
9	3:00~3:35	讀書會 陳偉倫 CL/陳國華 CKW 【禮堂/S4A】	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	公社 林淑明 LSM 【S4A】	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	英文 李芸華 KL 【S4A】

備註：紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中四乙 班

班主任：譚銘恩

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	健管 陳結玲 CK 【S4B】	數學 譚銘恩 TM 【S4B】	英文 張健瀚 KC 【S4B】	工作/職訓 張文傑 MK/關文莉 MN 【家政室/禮堂/CAL/S4B】	生活技能 何沛凡 PF 【家政室/S4B】
2	09:20~09:55	健管 陳結玲 CK 【S4B】	數學 譚銘恩 TM 【S4B】	生涯 張健瀚 KC 【CAL/S4B】	工作/職訓 張文傑 MK/關文莉 MN 【家政室/禮堂/CAL/S4B】	生活技能 何沛凡 PF 【家政室/S4B】
3	09:55~10:30	健管 陳結玲 CK 【S4B】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【MMLC】	生涯 張健瀚 KC 【CAL/S4B】	工作/職訓 張文傑 MK/關文莉 MN 【家政室/禮堂/CAL/S4B】	生活技能 何沛凡 PF 【家政室/S4B】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	公社 林淑明 LSM 【S4B】	週會 譚銘恩 TM 【S4B】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【MMLC】	工作/職訓 張文傑 MK/關文莉 MN 【家政室/禮堂/CAL/S4B】	英文 張健瀚 KC 【S4B】
5	11:30~12:05	公社 林淑明 LSM 【S4B】	班主任課 譚銘恩 TM 【S4B】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【MMLC】	工作/職訓 張文傑 MK/關文莉 MN 【家政室/禮堂/CAL/S4B】	英文 張健瀚 KC 【S4B】
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	中文 張熙正 HC 【S4B】	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL S4B 體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 禮堂	健管 陳結玲 CK 【S4B】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【MMLC】	公社 林淑明 LSM 【S4B】
7	1:45~2:15	中文 張熙正 HC 【S4B】	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL S4B 體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 禮堂	健管 陳結玲 CK 【S4B】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【MMLC】	中文 張熙正 HC 【S4B】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	英文 張健瀚 KC 【S4B】	中文 張熙正 HC 【S4B】	中文 張熙正 HC 【S4B】	數學 譚銘恩 TM 【S4B】	數學 譚銘恩 TM 【S4B】
9	3:00~3:35	英文 張健瀚 KC 【S4B】	中文 張熙正 HC 【S4B】	中文 張熙正 HC 【S4B】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S4B】	數學 譚銘恩 TM 【S4B】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 中五甲 班

班主任： 林淑明

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	數學 馬文俊 MC 【S5A】	企會財 陳錦玲 JC 【S5A】 生物 林家華 LW 【實驗室】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】
2	09:20~09:55	經濟 林炳輝 LPF 【S5A】 資訊及通訊科技 程榮彥 KY 【MMLC】	企會財 陳錦玲 JC 【S5A】 生物 林家華 LW 【實驗室】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】
3	09:55~10:30	經濟 林炳輝 LPF 【S5A】 資訊及通訊科技 程榮彥 KY 【MMLC】	企會財 陳錦玲 JC 【S5A】 生物 林家華 LW 【實驗室】	企會財 陳錦玲 JC 【S5A】 生物 林家華 LW 【實驗室】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	週會 林淑明 LSM 【S5A】	數學 馬文俊 MC 【S5A】	經濟 林炳輝 LPF 【S5A】 資訊及通訊科技 程榮彥 KY 【MMLC】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】
5	11:30~12:05	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	班主任課 林淑明 LSM 【S5A】	數學 馬文俊 MC 【S5A】	經濟 林炳輝 LPF 【S5A】 資訊及通訊科技 程榮彥 KY 【MMLC】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15		數學 馬文俊 MC 【S5A】			公社 林淑明 LSM 【S5A】
6	1:15~1:45	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL S5A 體育/體育(OLE) 張家希 KH 禮堂	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】	公社 林淑明 LSM 【S5A】	數學 馬文俊 MC 【S5A】	經濟 林炳輝 LPF 【S5A】 資訊及通訊科技 程榮彥 KY 【MMLC】
7	1:45~2:15	音樂/音樂(OLE) 李芸華 KL S5A 體育/體育(OLE) 張家希 KH 禮堂	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5A】	公社 林淑明 LSM 【S5A】	數學 馬文俊 MC 【S5A】	經濟 林炳輝 LPF 【S5A】 資訊及通訊科技 程榮彥 KY 【MMLC】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	讀書會 林淑明 LSM 【禮堂/S5A】	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	企會財 陳錦玲 JC 【S5A】 生物 林家華 LW 【實驗室】
9	3:00~3:35	讀書會 林淑明 LSM 【禮堂/S5A】	旅款 馬婷婷 MT 【CAL】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	中文 陳偉倫 CL 【S5A】	旅款 馬婷婷 MT 【MMLC】 視藝_選修 楊學深 HS 【視藝室】	企會財 陳錦玲 JC 【S5A】 生物 林家華 LW 【實驗室】

備註： **紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中五乙 班

班主任：張家希

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	資訊及通訊科技 陳德賢 CT 【MMLC】	健管 陳結玲 CK 【S5B】	英文 麥正沁 OM 【S5B】	工作/職訓 麥正沁 OM 【家政室/禮堂/CAL/S5B】	生活技能 林雅怡 MO 【家政室/S5B】
2	09:20~09:55	數學 梁寶珊 LPS 【S5B】	健管 陳結玲 CK 【S5B】	生涯 林雅怡 MO 【CAL/S5B】	工作/職訓 麥正沁 OM 【家政室/禮堂/CAL/S5B】	生活技能 林雅怡 MO 【家政室/S5B】
3	09:55~10:30	數學 梁寶珊 LPS 【S5B】	健管 陳結玲 CK 【S5B】	生涯 林雅怡 MO 【CAL/S5B】	工作/職訓 麥正沁 OM 【家政室/禮堂/CAL/S5B】	生活技能 林雅怡 MO 【家政室/S5B】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	中文 ttxpc XPC 【S5B】	週會 張家希 KH 【S5B】	中文 ttxpc XPC 【S5B】	工作/職訓 麥正沁 OM 【家政室/禮堂/CAL/S5B】	健管 陳結玲 CK 【S5B】
5	11:30~12:05	公社 張家希 KH 【S5B】	班主任課 張家希 KH 【S5B】	中文 ttxpc XPC 【S5B】	工作/職訓 麥正沁 OM 【家政室/禮堂/CAL/S5B】	健管 陳結玲 CK 【S5B】
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH S5B 體育/體育(OLE) 張家希 KH 禮堂	中文 ttxpc XPC 【S5B】	資訊及通訊科技 陳德賢 CT 【MMLC】	中文 ttxpc XPC 【S5B】	數學 梁寶珊 LPS 【S5B】
7	1:45~2:15	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH S5B 體育/體育(OLE) 張家希 KH 禮堂	中文 ttxpc XPC 【S5B】	資訊及通訊科技 陳德賢 CT 【MMLC】	中文 ttxpc XPC 【S5B】	數學 梁寶珊 LPS 【S5B】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	英文 麥正沁 OM 【S5B】	資訊及通訊科技 陳德賢 CT 【MMLC】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S5B】	公社 張家希 KH 【S5B】	英文 麥正沁 OM 【S5B】
9	3:00~3:35	英文 麥正沁 OM 【S5B】	資訊及通訊科技 陳德賢 CT 【MMLC】	數學 梁寶珊 LPS 【S5B】	公社 張家希 KH 【S5B】	英文 麥正沁 OM 【S5B】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：中六甲 班

班主任：馬婷婷

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	數學 陳俊明 CM 【S6A】	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	企會財 林淑明 LSM 【S6A】 物理 陳德賢 CT 【實驗室】	經濟 林炳輝 LPF 【S6A】 歷史 陳國華 CKW 【視藝室】	英文 李芸華 KL 【S6A】
2	09:20~09:55	數學 陳俊明 CM 【S6A】	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	企會財 林淑明 LSM 【S6A】 物理 陳德賢 CT 【實驗室】	經濟 林炳輝 LPF 【S6A】 歷史 陳國華 CKW 【視藝室】	英文 李芸華 KL 【S6A】
3	09:55~10:30	英文 李芸華 KL 【S6A】	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	通識 馬婷婷 MT 【S6A】	通識 馬婷婷 MT 【S6A】	英文 李芸華 KL 【S6A】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	週會 馬婷婷 MT 【S6A】	經濟 林炳輝 LPF 【S6A】 歷史 陳國華 CKW 【S3E】	英文 李芸華 KL 【S6A】	通識 馬婷婷 MT 【S6A】
5	11:30~12:05	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	班主任課 馬婷婷 MT 【S6A】	經濟 林炳輝 LPF 【S6A】 歷史 陳國華 CKW 【S3E】	英文 李芸華 KL 【S6A】	通識 馬婷婷 MT 【S6A】
L	12:05~12:45	午膳				
6A	12:45~1:15				中文 陳偉倫 CL 【S6A】	數學 陳俊明 CM 【S6A】
6	1:15~1:45	通識 馬婷婷 MT 【S6A】	企會財 林淑明 LSM 【S6A】 物理 陳德賢 CT 【實驗室】	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	數學 陳俊明 CM 【S6A】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 禮堂
7	1:45~2:15	通識 馬婷婷 MT 【S6A】	企會財 林淑明 LSM 【S6A】 物理 陳德賢 CT 【實驗室】	中文 陳偉倫 CL 【S6A】	數學 陳俊明 CM 【S6A】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 禮堂
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	讀書會 張文傑 MK 【禮堂/S6A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S6A】	數學 陳俊明 CM 【S6A】	企會財 林淑明 LSM 【S6A】 物理 陳德賢 CT 【實驗室】	經濟 林炳輝 LPF 【S6A】 歷史 陳國華 CKW 【家政室】
9	3:00~3:35	讀書會 張文傑 MK 【禮堂/S6A】	英文 Mak Wai Ho MWH 【S6A】	數學 陳俊明 CM 【S6A】	企會財 林淑明 LSM 【S6A】 物理 陳德賢 CT 【實驗室】	經濟 林炳輝 LPF 【S6A】 歷史 陳國華 CKW 【家政室】

備註：紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 中六延伸一 班

班主任： 林炳輝

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	生活技能 麥正沁 OM 【家政室/S6E1】	英文 林雅怡 MO 【S6E1】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【MMLC】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】	工作/職訓 林雅怡 MO 【家政室/禮堂/CAL/S6E1】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】
2	09:20~09:55	生活技能 麥正沁 OM 【家政室/S6E1】	英文 林雅怡 MO 【S6E1】	生涯 林炳輝 LPF 【CAL/S6E1】	工作/職訓 林雅怡 MO 【家政室/禮堂/CAL/S6E1】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】
3	09:55~10:30	生活技能 麥正沁 OM 【家政室/S6E1】	公社 何沛凡 PF 【S6E1】	生涯 林炳輝 LPF 【CAL/S6E1】	工作/職訓 林雅怡 MO 【家政室/禮堂/CAL/S6E1】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	中文 林肇康 LS 【S6E1】	週會 林炳輝 LPF 【S6E1】	中文 林肇康 LS 【S6E1】	工作/職訓 林雅怡 MO 【家政室/禮堂/CAL/S6E1】	英文 林雅怡 MO 【S6E1】
5	11:30~12:05	英文 Mak Wai Ho MWH 【S6E1】	班主任課 林炳輝 LPF 【S6E1】	中文 林肇康 LS 【S6E1】	工作/職訓 林雅怡 MO 【家政室/禮堂/CAL/S6E1】	英文 林雅怡 MO 【S6E1】
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	數學 林炳輝 LPF 【S6E1】	數學 林炳輝 LPF 【S6E1】	英文 林雅怡 MO 【S6E1】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 禮堂	中文 林肇康 LS 【S6E1】
7	1:45~2:15	數學 林炳輝 LPF 【S6E1】	數學 林炳輝 LPF 【S6E1】	數學 林炳輝 LPF 【S6E1】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 禮堂	中文 林肇康 LS 【S6E1】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【MMLC】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】	中文 林肇康 LS 【S6E1】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】	公社 何沛凡 PF 【S6E1】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【MMLC】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】
9	3:00~3:35	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【MMLC】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】	中文 林肇康 LS 【S6E1】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】	公社 何沛凡 PF 【S6E1】	資訊及通訊科技 胡珏柱 PW 【MMLC】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】

備註： **紅色** 為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 中六延伸二 班

班主任： 麥國材

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	生活技能 林雅怡 MO 【家政室/S6E2】	中文 林肇康 LS 【S6E2】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【CAL】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】	工作/職訓 張健瀚 KC 【家政室/禮堂/CAL/S6E2】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】
2	09:20~09:55	生活技能 林雅怡 MO 【家政室/S6E2】	數學 麥國材 MA 【S6E2】	生涯 張文傑 MK 【CAL/S6E2】	工作/職訓 張健瀚 KC 【家政室/禮堂/CAL/S6E2】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】
3	09:55~10:30	生活技能 林雅怡 MO 【家政室/S6E2】	數學 麥國材 MA 【S6E2】	生涯 張文傑 MK 【CAL/S6E2】	工作/職訓 張健瀚 KC 【家政室/禮堂/CAL/S6E2】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	英文 Mak Wai Ho MWH 【S6E2】	週會 麥國材 MA 【S6E2】	數學 麥國材 MA 【S6E2】	工作/職訓 張健瀚 KC 【家政室/禮堂/CAL/S6E2】	英文 何文祖 JH 【S6E2】
5	11:30~12:05	公社 何沛凡 PF 【S6E2】	班主任課 麥國材 MA 【S6E2】	英文 何文祖 JH 【S6E2】	工作/職訓 張健瀚 KC 【家政室/禮堂/CAL/S6E2】	英文 何文祖 JH 【S6E2】
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	中文 林肇康 LS 【S6E2】	公社 何沛凡 PF 【S6E2】	中文 林肇康 LS 【S6E2】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 禮堂	數學 麥國材 MA 【S6E2】
7	1:45~2:15	中文 林肇康 LS 【S6E2】	公社 何沛凡 PF 【S6E2】	中文 林肇康 LS 【S6E2】	視藝/視藝(OLE) 楊學深 HS 視藝室 體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 禮堂	數學 麥國材 MA 【S6E2】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【CAL】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】	英文 何文祖 JH 【S6E2】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】	中文 林肇康 LS 【S6E2】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【CAL】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】
9	3:00~3:35	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【CAL】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】	英文 何文祖 JH 【S6E2】	健管 陳結玲 CK 【MMLC】 體育_選修 張家希 KH 【禮堂】	中文 林肇康 LS 【S6E2】	資訊及通訊科技 梁寶珊 LPS 【CAL】 音樂_選修 楊卓姮 YC 【S6E2】

備註： 紅色為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 輔初 班

班主任： XHM

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	早操 XHM XHM 【禮堂/輔初】	閱讀 XHM XHM 【輔初】	中文 劉慧婷 WT 【輔初】	早操 XHM XHM 【輔初】	閱讀 XHM XHM 【輔初】
2	09:20~09:55	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂/輔初】	電腦 程榮彥 KY 【輔初】	實用英語 關雅儀 NY 【輔初】	中文 劉慧婷 WT 【輔初】	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】
3	09:55~10:30	體育/體育(OLE) 周俊仁 CC 【禮堂/輔初】	電腦 程榮彥 KY 【輔初】	實用英語 關雅儀 NY 【輔初】	中文 劉慧婷 WT 【輔初】	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	中文 劉慧婷 WT 【輔初】	週會 XHM XHM 【輔初】	生活技能 XHM XHM 【輔初】	常識 XHM XHM 【輔初】	體藝
5	11:30~12:05	中文 劉慧婷 WT 【輔初】	班主任課 XHM XHM 【輔初】	生活技能 XHM XHM 【輔初】	常識 XHM XHM 【輔初】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【輔初】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【輔初】	實用英語 關雅儀 NY 【輔初】
7	1:45~2:15	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【輔初】	音樂/音樂(OLE) 關雅儀 NY 【輔初】	實用英語 關雅儀 NY 【輔初】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	常識 XHM XHM 【輔初】	常識 XHM XHM 【輔初】	語文(說話) 劉慧婷 WT 【輔初】	數學 羅瑞冰 SB 【輔初】	中文 劉慧婷 WT 【輔初】
9	3:00~3:35	常識 XHM XHM 【輔初】	常識 XHM XHM 【輔初】	語文(說話) 劉慧婷 WT 【輔初】	生活技能 XHM XHM 【輔初】	中文 劉慧婷 WT 【輔初】

備註： **紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別： 輔中 班

班主任： 羅瑞冰

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	早操 羅瑞冰 SB 【禮堂/輔中】	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH 【輔中】	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】	早操 羅瑞冰 SB 【輔中】	數學 葉秀聰 IP 【輔中】
2	09:20~09:55	體育/體育(OLE) 張家希 KH 【禮堂/輔中】	實用英語 關雅儀 NY 【輔中】	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】	生活技能 彭美玲 ML 【輔中】	數學 葉秀聰 IP 【輔中】
3	09:55~10:30	體育/體育(OLE) 張家希 KH 【禮堂/輔中】	實用英語 關雅儀 NY 【輔中】	閱讀 何光隆 LH 【輔中】	生活技能 彭美玲 ML 【輔中】	音樂/音樂(OLE) 何文祖 JH 【輔中】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	電腦 程榮彥 KY 【輔中】	週會 羅瑞冰 SB 【輔中】	語文(說話) 羅瑞冰 SB 【輔中】	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	體藝
5	11:30~12:05	電腦 程榮彥 KY 【輔中】	班主任課 羅瑞冰 SB 【輔中】	語文(說話) 羅瑞冰 SB 【輔中】	科學 譚銘恩 TM 【實驗室】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	數學 葉秀聰 IP 【輔中】	數學 葉秀聰 IP 【輔中】	常識 劉慧婷 WT 【輔中】	常識 劉慧婷 WT 【輔中】	常識 劉慧婷 WT 【輔中】
7	1:45~2:15	數學 葉秀聰 IP 【輔中】	數學 葉秀聰 IP 【輔中】	常識 劉慧婷 WT 【輔中】	常識 劉慧婷 WT 【輔中】	常識 劉慧婷 WT 【輔中】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】	閱讀 何光隆 LH 【輔中】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【輔中】	實用英語 關雅儀 NY 【輔中】	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】
9	3:00~3:35	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【輔中】	實用英語 關雅儀 NY 【輔中】	中文 羅瑞冰 SB 【輔中】

備註：**紅色**為隔週上課科目

香港紅十字會雅麗珊郡主學校
2022/2023年度班級時間表

班別：輔高 班

班主任：彭美玲

	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:45~09:20	早操 彭美玲 ML 【禮堂/輔高】	語文(說話) 羅瑞冰 SB 【輔高】	工作/職訓 彭美玲 ML 【輔高】	早操 彭美玲 ML 【輔高】	音樂_選修 何文祖 JH 【輔高】
2	09:20~09:55	體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 【禮堂/輔高】	語文(說話) 羅瑞冰 SB 【輔高】	工作/職訓 彭美玲 ML 【輔高】	中文 羅瑞冰 SB 【輔高】	音樂_選修 何文祖 JH 【輔高】
3	09:55~10:30	體育/體育(OLE) 彭美玲 ML 【禮堂/輔高】	公社 劉慧婷 WT 【輔高】	工作/職訓 彭美玲 ML 【輔高】	中文 羅瑞冰 SB 【輔高】	閱讀 何光隆 LH 【輔高】
R1	10:30~10:55	小息				
4	10:55~11:30	科技與生活 林雅怡 MO【家政室】 資訊及通訊科技 周俊仁 CC【CAL】	週會 彭美玲 ML 【輔高】	生活技能 彭美玲 ML 【家政室/輔高】	數學 彭美玲 ML 【輔高】	體藝
5	11:30~12:05	科技與生活 林雅怡 MO【家政室】 資訊及通訊科技 周俊仁 CC【CAL】	班主任課 彭美玲 ML 【輔高】	生活技能 彭美玲 ML 【家政室/輔高】	數學 彭美玲 ML 【輔高】	體藝
L	12:05~12:45	午膳				
6	1:15~1:45	數學 彭美玲 ML 【輔高】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【輔高】	音樂_選修 何文祖 JH 【輔高】	音樂_選修 何文祖 JH 【輔高】	中文 羅瑞冰 SB 【輔高】
7	1:45~2:15	數學 彭美玲 ML 【輔高】	視藝/視藝(OLE) 關文莉 MN 【輔高】	科技與生活 林雅怡 MO【家政室】 資訊及通訊科技 周俊仁 CC【CAL】	音樂_選修 何文祖 JH 【輔高】	中文 羅瑞冰 SB 【輔高】
R2	2:15~2:30	小息				
8	2:30~3:00	公社 劉慧婷 WT 【輔高】	數學 彭美玲 ML 【輔高】	中文 羅瑞冰 SB 【輔高】	科技與生活 林雅怡 MO【家政室】 資訊及通訊科技 周俊仁 CC【CAL】	生涯 XHM XHM 【輔高】
9	3:00~3:35	公社 劉慧婷 WT 【輔高】	數學 彭美玲 ML 【輔高】	中文 羅瑞冰 SB 【輔高】	科技與生活 林雅怡 MO【家政室】 資訊及通訊科技 周俊仁 CC【CAL】	生涯 XHM XHM 【輔高】

備註：**紅色**為隔週上課科目