



香港紅十字會雅麗珊郡主學校 九龍觀塘復康徑8號 電話: 2340 1022 傳真: 2349 6240 網頁: www.parcrcs.edu.hk

2010年2月

第 23 期

校長的話 — 共同奮進 再創高峰

胡小玲校長

我十分榮幸能從前任校長文區熙倫女士手裏接過「雅麗珊火炬」出任雅校校長，與團隊一起為孩子的未來而努力。踏入2010年，我在此再次勉勵同學要「自主學習」、「愛人如己」及「盡展潛能」。同學若能靈活運用這三條通往二十一世紀的成功之鑰，必定會學得更快樂、做得更起勁和活得更精彩。

自主學習 教育局從2000年開始推出多項教育改革政策以配合全球化和知識經濟型社會的發展，而雅校一直走在教改前端，持續完善學與教效能和評估機制，並致力照顧學習差異。我們明白雅校學生因體能限制，需付出比普通學生更多倍的努力，才可克服體能的障礙學習，故雅校在推行各項教育政策背後，均以「自主學習」為其核心價值。這點對雅校學生是十分重要的，特別是在現今資訊科技日新月異的社會裏，學生接收信息的方法已不再局限於課堂上，只要他們願意學習和用心觀察，知識可說是唾手可得。是故學校今年特別從課堂提問技巧和知識建構層面上去培養學生的自主學習精神，再配合貫通式專業團隊的復康協作和提供輔助學習器材，務使學生的學養隨社會的發展同步邁進，最後以終身學習為人生目標。

愛人如己 一所成功的學校除了教授知識外，「育人」更是不可缺少的一環。無庸置疑，今天的社會複雜多變，若學生的意志稍為薄弱，便很易受周遭環境影響而失去學習動力，甚至會被不良歪風所淹沒，最終失去個人的價值觀。學生的心理素質與學習的成效有莫大關係，雅校秉承傳襲多年「以生命影響生命」的優良校風，身教言教，共同實踐愛人如己的生活態度。加上雅校的辦學團體——香港紅十字會提倡「保護生命」、「關懷傷困」和「維護尊嚴」的使命，令學生有所依循。我深信愛人如己是良好世界公民的基本條件，亦是雅校學生做人處事的座右銘。

盡展潛能 由於上天賦予各人的恩賜不同，每人的潛能亦有異，所以發展步伐不一。在雅校裡，每個孩子都是我們的瑰寶，我們堅信每個孩子好比一顆有待雕琢打磨

的鑽石，假以時日，必定能成大器。在這裡，我們尊重每個學生的特質而因材施教，為學生訂立適切而具挑戰性的學習目標，締造成功機會，給予學生持續學習的動力，令他們在學習的過程中獲得滿足感和自信心。我們今後會繼續發展雅校孩子的德、智、體、群、美五育，誘發他們盡展潛能。雅校曾把「啟發潛能計劃」的主題曲翻譯成中文版「我可以」，歌詞內勉勵同學要「有不移的信念，用不屈豪情來衝開險阻，奔向目標能做到」，我們也同樣希望把每個孩子塑造成閃耀的「雅麗星」。

最後，我非常高興雅校有一支疼愛學生和樂於委身的專業團隊與我一起編織優質教育的夢想，令學生、家長和教職員能在雅麗珊這個大家庭裏共享愉快學習的好時光，並組織一個持續學習的地方，寫出雅校光輝的新里程！現誠邀您與我們攜手朝著「一切為孩子」、「為孩子一切」和「為一切孩子」的目標，與雅麗珊共同奮進，再創高峰。



超越挑戰三項鐵人賽

劉學雲老師

由香港紅十字會特殊教育及復康服務主辦的「何馮月燕運動會」及 EP Venture商策顧問有限公司主辦的「超越挑戰三項鐵人賽」於2009年9月27日在香港科學園舉行。賽事的目標是希望透過活動宣揚殘奧多元和平等精神，讓參與者明白尊重和尊嚴的重要；同時透過訓練讓傷殘人士獲得自信，從而全面融入社會，比賽亦為香港紅十字會特殊教育及復康服務轄下的香港傳奇基金籌募經費。

香港紅十字會特殊教育及復康服務一向教導學生要有正面的人生觀及良好品德，開拓不受體能限制的種種領域，挑戰極限；而「超越挑戰三項鐵人賽」是一項與別不同的三鐵賽：逾千名選手（包括紅十字會青少年會員與特殊學校學生）組成的接力隊伍，打破傷健人士之間的隔膜，彼此支持，讓身體弱能學童盡展潛能，融入社群。三鐵項目「游泳、單車、跑步」與殘奧精神「超越、融合、共享」完全融合，象徵不同界別人士攜手合作，宣揚不屈不撓的殘奧精神，鼓勵身體弱能及患病學童能享有豐盛人生，活得精彩。

本校共派出九名學生參賽，學生負責三鐵中的跑步項目，而游泳及單車項目則由紅十字會青少年會員及香港游泳隊負責。賽事當日，比賽競爭非常激烈，負責不同運動項目的學生和參賽者你追我趕，積極拼搏，為自己和隊友努力完成賽事，人人希望能凱旋而歸。賽事讓不同界別人士攜手作賽、合作，充分宣揚不屈不撓的殘奧精神。

本校於「超越挑戰三項鐵人賽」的學校組別中，由小四乙班張文超及中一甲班鄧佩棋奪得冠軍，而中四班楊小芳則獲得季軍。我們在此再一次恭賀獲獎的參賽學生，而本校未能獲獎的參賽學生的積極參與和努力練習，也實在值得誇獎。是次比賽的超越、融合、共享精神，以及一幕又一幕的精彩片段，將成為大家人生中美好的回憶。



深圳之旅 — 改革開放前後的變遷

林嘉華老師

我校於09年12月18及19日參加了由教育局舉辦、基本法推介聯席會議協辦的「薪火相傳」國民教育活動。這次活動帶領學生到深圳不同的地方作參觀及考察，包括了客家歷史博物館、大芬油畫村、深圳博物館及深圳中心書城等地。

客家歷史博物館位於深圳南嶺村，這裏展現了客家人的傳統生活形式，反映了從改革開放前至今，客家人的生產力發展；透過參觀大芬油畫村，學生們也了解到港商通過與大芬村村民的合作，營造了良好的商業品牌，互惠互利；而深圳博物館的展覽，則完整呈現了獨特的深圳歷史，帶出深圳經濟特區在內地改革開放的成就與貢獻。

緊密的行程及國內設施的不足，某程度上的確增加了我校學生參加境外交流團的難度。不過真實的接觸和實地的氛圍所建構成的學習經歷，對我校學生來說也是非常寶貴的。作為教育工作者，我很樂見社會機構及教育局增撥資源，讓學生有機會走進中國，作全方位學習。

學生心聲

「深圳之旅」對我來說是非常特別和有趣的。雖然國內的交通是傷殘人士的障礙，職員們需用不少力氣才能把我們安頓在梯級過高的旅遊巴士上，但是我仍然覺得今次的旅程是值得的。透過這次活動，我對中國的認識又再加深了不少，例如客家歷史博物館，我們可以看到以前中國的客家人的生活是多麼的困難；親臨深圳書城，我們能一睹其廣闊的空間和數之不盡的書籍，可謂包羅萬有。(楊曉林同學)

今次深圳之旅令我認識到深圳發展的歷史，也感受到深圳在改革後的高速發展。另外，也讓我體會到毛澤東是中國人民眼中的一個出色的領袖和英雄，沒有他的統治，人民就不能和平地生活，反而要面對高壓的統治局面。(沈瑋樂同學)

這次深圳兩天之旅令我獲益良多。我們參觀過客家歷史博物館、大芬油畫村和賴公爵遺址等，行程使我對內地有更深入的了解，對改革開放的影響有更真切的體會。

不過深圳傷健人士的設施仍有可改進的地方，例如多提供坐廁，減少我們如廁的難度。同時，職員們在旅途中為我們付出了不少氣力，我很感激他們為我們所付出的一切。(謝添欣同學)

深圳之旅很好玩，但是因為豬流感的關係，所以我們不能進入大亞灣核電站內參觀，故有點失望。

參觀客家歷史博物館的時候，令我大開眼界。除了可感受到客家人的生活和歷史外，更可以知道毛澤東主席生平的一些事蹟。值得一提的是，參觀書城也令我印象深刻，林林總總的書籍實在令我目不暇給。(關杏梅同學)



北京—捷旅慈善夢想之旅

社工 關國華先生

北京——一個中國人一生中必須要到的地方，以及陳法蓉、王愛倫——兩位相信我們的學生不太認識之前任港姐，構成了平淡中有驚喜、古樸中又有現代的四天北京夢想之旅。

本校八位同學及六位職員於2009年11月22日中午十二時乘坐中國國際航空公司的客機直飛北京，同行的有來自友校甘迺迪中心的十四位同學及職員。我們於傍晚五時左右步出北京首都機場。那時已夜幕低垂，我們感受到北京於11月初下了一場初雪所帶來之餘凍，看看溫度計，旅遊車外的溫度為六度。這個數字對於生活在南方的我們，實在是非常震撼。

行程的第二天，我們參觀了故宮博物館。它又名紫禁城，是明、清兩代的皇宮，我們今天稱之為故宮。它是現存規模最大、最完整的古代宮殿建築群，不僅是中國最重要的文物保護單位，也是世界著名的文化遺產。稍後我們也參觀了兩個08北京奧運場館，分別為鳥巢及水立方，體會了現代建築物揉合高科技及設計的結晶品。

第三天，我們參觀了中國北京紅十字會總部，了解他們在內地的工作。稍後我們到了天安門廣場參觀。它位於北京市中心，南北長880公尺，東西寬500公尺，面積達44萬平方公尺，可容納100萬人舉行盛大集會，不愧是當今世界上最大的城中廣場。下午我們有幸被安排參觀中國國家體育局，並特別安排進入體操館參觀國家體操隊集訓的情況，以體會踏上金牌之路的艱辛。晚上我們到了王府井大街遊覽及購物，並一睹串燒蠍子的風采。我們也有機會品嚐北京的美食，包括北京填鴨及餃子。

第四天早上吃完早餐後，我們便懷著依依不捨的心情踏上歸途。是次行程唯一感到遺憾是同學們未能遊覽萬里長城的雄姿，但北京城所展現的風貌也帶給我們美好及深刻的回憶。



同途有心人

何婉雯老師

去年1月份，本校學生參與了由「生活教育機構」(Live Education Activity Programme LEAP)提供的健康生活課程。該機構的流動生活教育車(俗稱「哈樂車」)停泊在學校宿舍一個星期，讓小學各班同學登車學習不同程度的健康生活課程及有關反濫藥的資訊。

同學對於能跳上「哈樂車」，一嘗另類的學習經歷，那種期待及興奮的心情，實在是不言而喻！這輛「哈樂車」的魔法並不止於它美輪美奐的外表，更在於它那豐富的內涵——良好的資訊音響器材、互動的實物教具和道具、璀璨吸引的星光佈置、可愛友善的長頸鹿「哈樂」、還有細緻用心的導師Alex哥哥

正當我在收集問卷資料，讀著同學的「登車後感」時，又再次接到導師Alex哥哥的電話，原來「生活教育機構」的負責人及Alex哥哥被邀請接受商業電台「同途有心人」節目主持人的訪問，另外亦想邀請參與過該課程的同學談談感想。於是，「有心人」Alex哥哥便致電邀請我校學生一同接受訪問。沒想到，這一次生活教育學習之旅，能為同學帶來另一個不一樣的學習經驗。

那個風和日麗的星期日早上，柏熙和敏惠都來到了商業電台的大門前，由心情興奮得像劉姥姥入大觀園的筆者陪伴著，準備上錄音室接受訪問。接受訪問前，筆者還建議柏熙和敏惠預備講稿以定心神，後來卻發覺他們進入會客室練習時毫無懼色。到真正開麥克風時，不但敏惠能對答自如，而柏熙亦能對突如其來的角色扮演環節回應得氣定神閒，他們的表現簡直能以「揮灑自如」來形容！這才發覺到自己未免過於憂慮了。

完成任務後，我們興奮地在電台門口拍照留念。我問及柏熙和敏惠的心情，他倆都對自己意料之外的表現十分滿意，而對自己能第一次進入播音室，親身經歷電台節目的運作、第



宿舍點滴

《難忘的兩個晚上》

承蒙香港遊艇會及義工楊律師的邀請，本舍26名宿生分別於國慶當日及11月28日，到奇力島香港遊艇會的會址及九龍灣Megabox CEO Neway，進行欣賞煙花及卡拉OK活動。國慶當日宿生們除享用豐富的自助晚餐外，還近距離觀看煙花發放，震撼的煙花爆發聲令宿生們印象難忘，雀躍萬分。而11月28日的卡拉OK活動，氣氛亦十分熱烈，各人均盡情地大展歌喉，樂在其中。活動雖已完結，大家還回味無窮，還期望著下一次活動的再臨。



校園動向



校園電視台首播



世界愛滋病日2009「一人一紅絲帶行動」



紅十字會義賣日



香港2009東亞運動會校內模擬火炬傳送



京港視像傳聖火



參觀香港2009東亞運動會跳水比賽



參觀香港文化博物館



知識產權講座



國民教育系列—與名人真情對話講座

我最喜歡的人

中三乙 馮靖翹

我最喜歡的人是我的媽媽。我的媽媽有一把短短的秀髮，一對烏黑的眼珠和一張櫻桃小嘴。她就像一頭勤勞的牛，每天都會辛勤地工作。媽媽在船務公司擔任文員一職，她的工作效率很高，雖然每天她都有很多文件要處理，但是她總會提早回到公司工作，每天準時完成工作，準時下班回家照顧我。

我非常感激我的媽媽，因為在我小時候，她每天都會為我奔波勞碌，為了令我的學習有進步，她到了很多地方搜尋益智玩具給我玩。媽媽還是個女超人，因為每一次我有不明白的事情，我都會呼喚媽媽，她就會第一時間放下手頭上的工作，飛快地來到指導我。

升上小學後，我有很多功課都不明白，媽媽不但沒有半點怨言，反而用心地教導我，可見她的忍耐力比一般人強。到了小四那年，我和一些同學喜歡欺負老師。有一次，上數學課的時候，我們不願坐下來，還大聲駁斥老師，結果要見家長。當媽媽知道了這件事，她很傷心，但是她並沒有罵我，只是對我說：「為甚麼要這樣做？這件事令我很傷心。」聽見媽媽這樣說，我心裡也很內疚。經過這一次，我體會到媽媽對我的慈愛。

升上中一那年，我是個無心向學的學生，不但欠文功課，還竟然在手冊冒簽媽媽的名字。對於我的再次犯錯，媽媽雖然很不開心，不過她不但原諒了我，還向我的老師求情，求老師多給我一次機會。因為媽媽這樣包容我，所以我很珍惜這個機會，而且從此以後，我不再辜負媽媽對我的愛。

我在媽媽身上學會了凡事都要盡量做到最好，不要說謊和珍惜眼前所擁有的事物。媽媽，你永遠都會是我最喜歡的人！

What I learnt from a tragedy

S5 Amy Wong

Recently, there was a tragedy I read on the newspaper. It was about a seventy-six-year-old father who wanted to go betting. His twenty-two-year-old son tried to stop him from going. The son quarreled with his father and his father was physically abused. After that, the elderly father died and the corpse was thrown aside the street.

It is such a tragedy but it is also surprising that a seventy-six-year-old man could have a twenty-two-year-old son. How could they get along with one another in the past years? It means that 'generation gap' must have appeared. In my opinion, the gap was rather big. It was difficult for them to communicate. They didn't know how to express their own feelings. It might be the reason why the tragedy happened.

Moreover, betting is not a good habit. Gamblers would be addicted to it. Also, the gamblers might gamble away all the money and it affected the family.

However, it is so unacceptable that he stopped his father with violence, hurting him with a knife. Someone may claim that it is not easy to stop a gambler, but it didn't mean that violence is acceptable. No matter what the father has done, the son should not hurt him but continue to urge his father not to gamble.

In conclusion, communication is rather important. We should spend more time talking with our parents. So this kind of family tragedies could be prevented.

中五畢業生楊春枝於中學會考獲十八分的優秀成績，且是今年紅十字會屬下學校得分最高的學生，因而成為「解放極限」2009殘障優生獎三位得獎者之一，可喜可賀。

校友楊漢森參加了「逆境自強，香港加油」數碼攝影比賽，奪得亞軍，謹致祝賀。

校友蘇樺偉於2009年7月出版「赤道上的金牌」自傳，甫出版旋即售罄，現已加印第二版。他又於同年11月應邀為香港教育學院拍攝「萬歲師表」特輯，細訴他在雅校成長的點滴，內容真摯感人，網上點擊率踴躍，謹此賀喜。

中三E謝添欣獲第四屆「觀塘區傑出學生選舉」傑出學生獎，並為大會即席演奏揚琴。

中三E楊曉林及中一乙劉綽賢參加了2009東京青少年殘疾人亞運會，於硬地滾球賽中表現出色：勇奪團體賽冠軍及於BC2 個人賽中分別得冠軍及季軍。

本校鼓隊於第七屆「香港活力鼓令廿四式」擂台賽特殊學校及復康機構組奪得季軍。

中四楊小芳十多幅作品被邀參與「擁抱生命」世界巡迴畫展，以其畫作為慈善機構籌款，一展其藝術才能。

2009香港殘疾人士週年田徑錦標賽當日陽光普照，同學們在比賽過程都能抱持「奧林匹克」精神，愉快地享受比賽的過程，結果共得金牌45面，銀牌58面，銅牌45面，成績理想。

本年度共有50人次的學生參加校際朗誦節，小六乙黎珈欣獲中文詩詞獨誦季軍。此外，共有34位同學獲優良獎狀，12位同學獲良好獎狀，成績優異。

本年度的公益金便服日於9月29日舉行，共籌得善款\$7,818，將用作改善及發展「家庭及兒童福利服務」。中二乙班獲得最高籌款班別獎，獲公益金致送感謝狀及每人一份紀念品。

楊學深老師、潘有裳先生、邱順有姑娘，獲紅十字會頒發銘謝狀，以感謝他們對紅會的貢獻。

教學助理黃樂勤先生為本校2008年度的畢業生，獲選為09-10香港傑出青年義工，表揚他積極參與義工服務。



職員動向

生力軍 歡迎校長胡小玲女士、教師周俊仁、何君穎、麥正沁、陳惠玲及余素文、半職教師助理譚鳳華、半職護士蔡來真、合約教師助理陳潔婷及黃曉婷、合約課室助理歐陽藹琳、半職二級物理治療師李福華、物理治療技工歐陽鋒、合約替假工友孟秀梅、梁禮賢及許國強、宿舍家長余碧君、何兆倫及馬綺玲、宿舍半職工友呂惠儀、李葉娥及楊李瑞茹加入雅麗珊大家庭。

喜喜 恭賀職業治療師周青及宿舍家長衛煥英弄瓦之喜。

升職 恭賀中學署理高級學位教師趙恩恩晉升為高級學位教師、中學學位教師關潔玲晉升為高級學位教師。

調職 小學主任羅子平轉職為助理小學學位教師、小學學位教師陳德賢轉職為中學學位教師、小學文憑教師何光隆轉職為助理小學學位教師、物理治療技工黃偉權轉職為職業治療助理、合約職業治療助理李嘉洛轉職為合約教師助理。

離職 合約教師孔惠貞、半職教師助理區以念、宿舍家長余碧君及徐夢怡、宿舍半職工友李葉娥。

衷心感謝

本校承蒙下列人士/基金慷慨捐贈，特此鳴謝 (排名不分先後)：

- (1). 余兆麒殘疾人士基金撥款 \$305,000 為感覺統合室(原為輔助教學室)進行整體設計及加裝工程。
- (2). 香港傳奇基金撥款 \$41,954購置一部電動輪椅作學生訓練用途。
- (3). 伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款 \$41,000 購置多款「日常生活操作輔助器具」作職業治療用途。
- (4). 王定一慈善基金撥款 \$30,000購置一部可調教高低的沐浴床供宿舍學生使用。
- (5). 萬瑞庭慈善基金撥款 \$18,900購置一部肌肉鍛鍊及綜合治療儀作物理治療用途。
- (6). 萬事達(遠東)有限公司捐款\$25,000贊助宿舍聖誕聯歡會。
- (7). 畢馬威會計師事務所捐贈手提電腦10部。
- (8). 校監施陳佩霞女士贊助聖誕聯歡會員工抽獎\$2,000。
- (9). 校董趙惠明先生贊助聖誕聯歡會 \$ 500。
- (10). 前校長文區熙倫女士贊助宿舍員工聖誕聯歡會 \$ 500。
- (11). 前校董吳周淑芬女士親臨本校送贈聖誕禮物予學生。
- (12). 小六乙陳敏惠家長贈送驅蚊水及醫療用即棄手套予學生和教職員使用。

家長職員會 活動放大鏡

家長冬日大旅行

於2009年12月17日舉行，共有43位家長報名參加。此活動得到家校合作事宜委員會資助，行程包括遊覽海下灣自然保護區，中午於西貢市品嚐海鮮午餐並於市中心遊逛及購物，家長皆能盡興而返。



海下灣灰窖遺址



在美麗的海灣中來個大合照



清潔海灘？非也。是欣賞美麗的小海星。



海鮮午餐，賣相也不錯嗎？

09-10新生註冊日及迎新日

活動於2009年8月25日舉行，本年度共9月入學的新生共18位，會後本會設茶點歡迎各新生及家長加入我們的大家庭。



胡校長介紹學校發展計劃與各新生及家長



家長委員準備茶點招待各新生及家長

流感知多少家長講座

活動於2009年9月23日舉行，當天出席家長人數共10人，由本校護士負責主講。介紹流感知識及預防方法。



家長正全神貫注地聆聽護士之講解

家長義工聯誼

活動於2009年10月7日舉行，共有16名家長義工報名參加。此活動除讓家長彼此交流及分享外，也藉此感謝各家長義工過往一年的協助。



享用精美自助午餐前，先來個大合照！